NGUYỄN DUY HÒA
BÙI PHƯƠNG CHI *HIỆU ĐÍNH*

BỆNH HIỂM THUỐC HAY

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

NGUYỄN DUY HÒA
BÙI PHƯƠNG CHI *HIỆU ĐÍNH*

BỆNH HIỂM THUỐC HAY

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Lời giới thiệu

Hiện nay, nhịp sống ngày càng hiện đại cùng với nhiều bận rộn lo toan của cuộc sống thường nhật đòi hỏi mỗi người cần có sức khoẻ thật dẻo dai để học tập và làm việc. Từ trẻ nhỏ đến thanh niên, từ người lớn đến người cao tuổi đều cần đến những bài thuốc chữa bệnh mỗi khi đau ốm.

Đa phần trong chúng ta đều điều trị bệnh bằng phương pháp Tây Y. Tuy cách này có tiết kiệm thời gian, mang lại hiệu quả nhanh chóng nhưng đôi khi lại kèm theo những tác dụng phụ của thuốc. Trong khi đó, kho tàng quý giá về những bài thuốc Đông Y lại được ít người lựa chọn và sử dụng. Tuy chúng ta phải tốn thêm chút thời gian để chuẩn bị và điều chế chữa trị bệnh nhưng nó mang lại hiệu quả lâu dài. Nên dung hoà giữa phương cách trị bệnh Đông – Tây Y kết hợp, đồng thời hãy trang bị những kiến thức cơ bản và thiết thực nhất trong việc chăm sóc, chữa bệnh và phục hồi sức khoẻ cho bản thân.

Qua quá trình sưu tầm và tổng hợp, chúng tôi hi vọng cuốn sách này sẽ giúp bạn đọc hiểu rõ ràng hơn về giá trị thực tế và hiệu quả của những bài thuốc Đông Y trong Y học cổ truyền để ứng dụng trong cuộc sống hàng ngày, đồng thời chúng tôi cũng rất mong muốn góp một phần nhỏ vào việc gìn giữ những giá trị quý báu và bổ ích của nền Y học nước nhà.

Chương I

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC CHỮA BỆNH CHO TRẺ NHỎ

A. Các bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ

1. Trẻ biếng ăn

Đa phần trẻ biếng ăn là do tâm lý và do những sai lầm của cha mẹ trong cách chế biến thức ăn và thời gian chuyển tiếp chế độ ăn cho trẻ. Vì vậy, những bậc cha mẹ nên thực hiện theo những cách sau để kích thích cho trẻ ăn tốt hơn:

- Không nên ép buộc trẻ, đánh lừa trẻ khi cho trẻ ăn sẽ tạo nên tâm lý chán ăn cho trẻ.

- Nên tạo ra không khí vui vẻ, thoải mái khi trẻ ăn và không nên cho trẻ ăn ở nơi đông người.

- Cho trẻ tự lựa chọn thức ăn, hãy để trẻ tiếp nhận các món ăn như một món đồ chơi mà chúng yêu thích.

- Không nên cho thuốc vào thức ăn hay vào sữa của trẻ.

- Không nên pha bột vào sữa, pha sữa quá đặc, pha sữa bằng nước cháo, nước hầm xương... làm trẻ khó tiêu.

- Không nên pha bột quá đặc khi trẻ mới tập ăn dặm.

- Thường xuyên đổi món nhưng phải đảm bảo đầy đủ chất dinh dưỡng cho khẩu phần ăn cho trẻ.

- Chỉ cho trẻ ăn nước rau, nước thịt, không ăn bã. Nên cẩn thận với những thực phẩm thường gây dị ứng, lâu ngày sẽ gây thiếu các chất dinh dưỡng như: lòng trắng trứng, lạc, sữa bò, cá.

2. Trẻ chậm mọc răng

Trẻ đến tuổi mà chưa mọc răng. Bắt một con chuột đực sống, rồi mổ bụng, lấy xương sống chuột đốt tồn tính rồi tán nhỏ xát lên nướu là răng sẽ mọc.

3. Trẻ bị sâu răng

Nên cho trẻ chải răng thường xuyên vào buổi sáng hoặc tối, chải răng đúng cách bằng bàn chải lông mềm. Sau đó súc miệng lần cuối bằng nước chè tươi, chè hạt hoặc nước vối (vì chè có nhiều flo).

Nếu trẻ bị sâu răng cần điều trị sớm bằng khoan răng và trám răng. Cần phải điều trị sớm, không nên đợi khi răng đau mới chữa.

4. Trẻ bỏ bú

Trẻ nhỏ bị bệnh ở lưỡi không bú. Hòa bột Thiên nam tinh với giấm đắp vào gan bàn chân trẻ, rồi dán giấy lên buộc lại cho thuốc khỏi bong là trẻ sẽ bú lại. Sau khi trẻ bú lại phải mau gỡ bỏ thuốc, chớ chậm trễ.

5. Trẻ bị ho

Cách 1: Nấu 4 lạng gừng tươi với nước, tắm cho trẻ.

Cách 2: Đốt bồ kết tán nhuyễn. Mỗi lần uống nửa đồng hoặc 1 đồng với nước đậu, nấu bất kể giờ giấc.

Cách 3: Lấy 60g huyền sâm và 60g mạch môn đông, 24g ômai, 30g cát cánh, 15g cam thảo. Nhặt bỏ tạp chất, để khô rồi nghiền nhỏ, trộn đều cất dùng, chia thành từng túi nhỏ, mỗi túi pha với nước để uống, mỗi ngày một túi chia 2 lần.

6. Trẻ bị tả lị

Cách 1: Dùng nhiều dưa cải nấu, nướng thức ăn hoặc để phơi chỗ mát. Lúc dùng sắc 3 đồng với nước cho uống, trị trẻ nhỏ bị tả lị.

Cách 2: Lấy một đồng cân củ sả, một đồng gừng khô, cùng tán nhuyễn, nhào với mật thành cao. Lấy rượu rửa rốn cho ấm, dán cao này lên, băng vải rồi hơ vật nóng áp lên bên ngoài khí thông là khỏi.

Cách 3: Bất kể đi lị ra máu hay mũi chảy máu, trộn dầu mè với mật uống với nước chín.

Cách 4: Đi lị như nhớt cá, cắt tiết vịt trắng nấu với rượu uống.

7. Trẻ bị sốt cao

Cách 1: Giã nhừ củ hành, buộc vào mạch cổ tay trẻ, cho ngủ 2 – 3 giờ sẽ khỏi.

Cách 2: Tán nhỏ 2 đồng Ngô thù du trộn mật ong, đắp lên gan bàn chân trẻ.

8. Trẻ bị toát mồ hôi

- Nên thay quần áo, tã lót và lau khô cho trẻ để trẻ khỏi bị lạnh.

- Cho trẻ uống nước thường xuyên để cơ thể trẻ không bị thiếu nước.

- Nên kiểm tra nhiệt độ trong phòng, quần áo và chăn mền có phù hợp với trẻ không.

- Nếu trường hợp trẻ ra mồ hôi nhiều quá nên cho trẻ đi khám bác sĩ để tìm ra nguyên nhân của bệnh.

9. Chứng co giật do sốt ở trẻ

- Cởi bỏ khuy áo hoặc bỏ bớt quần áo.

- Tắm cho trẻ bằng nước có nhiêt độ thấp hơn 2 độ so với thân nhiệt của trẻ (có thể tắm nhiều lần như vậy).

- Chườm nước mát hoặc nước đá.

- Có thể dùng các loại thuốc hạ nhiệt như: Aspirin, Paracetamol,...

- Trường hợp co giật có thể cho uống thuốc Valium.

- Nếu trẻ bị co giật nhiều nên đưa trẻ đến bác sĩ.

10. Trường hợp trẻ co giật mà không bị sốt

Có thể do lượng đường hoặc lượng Canxi trong cơ thể của trẻ bị sụt bất thường, nên bổ sung thêm vitamin D và cốm Canxi cho trẻ, đảm bảo chế độ ăn đầy đủ protein, vitamin, muối khoáng... nếu không sẽ dẫn đến tình trạng còi xương ở trẻ.

Ngoài ra có thể còn có một nguyên nhân khác dẫn đến tình trạng trên là do trẻ bị tổn thương trong não, điều này rất dễ dẫn đến chứng động kinh ở trẻ. Nếu phát hiện trẻ bị bệnh này nên đưa trẻ tới các bác sĩ chuyên khoa điều trị.

11. Trẻ bị chảy máu cam

Giã lá Xa tiền lấy nước cho trẻ uống là khỏi.

12. Trẻ bị mề đay

Cách 1: Tán nhỏ Phục long can (Đất lòng bếp) trộn với lòng trắng trứng gà đắp lên. Hễ khô, thay lượt khác.

Cách 2: Trộn bột gừng khô với mật, đắp lên.

Cách 3: Thái miếng mỡ heo đắp lên.

Cách 4: Nấu một cân lá liễu với một đấu nước, còn 3 thăng rửa chỗ vết đỏ lúc nước ấm, ngày 7 – 8 lần.

Cách 5: Tán đậu đỏ ra bột rắc lên. Nếu chưa mọc nhọt thì hòa với lòng trắng trứng gà mà đắp.

13. Trẻ ăn không tiêu (thực tích - thực trệ)

Cách 1: Trẻ nhỏ sình bụng đau nhức (bụng trên đau mà không quặn) cho uống một chút bột Cam thảo là khỏi. Nếu không sẵn Cam thảo, đốt vật trẻ đã ăn ra tro (kị đốt bằng than đá và dầu hỏa) hòa với đường cát cho uống.

Cách 2: Trẻ ăn không tiêu, sình bụng, tán nhỏ Kê nội kim mỗi lần uống 1 - 2 đồng. Phương pháp này trị trẻ ăn không tiêu rất hay.

Cách 3: Lấy một ly nhỏ sữa người và một đồng tiền cổ. Đặt tiền trên lửa nung đỏ rồi bỏ vào sữa, hễ nguội lại vớt ra nung nữa, chừng 4 - 5 lần rồi cho uống.

14. Cách chữa trị Amidan ở trẻ

Lấy cùi ômai, cam thảo tươi, sa sâm, mạch môn đông, cát cánh, huyền sâm. Đem giã nát, trộn đều tất cả hỗn hợp trên, mỗi ngày dùng 50g, cho vào chén giữ ấm, rót nước sôi vào ngâm, đậy nắp lại, sau 1 tiếng thì dùng uống thay nước, ngày 3 lần.

15. Mồ hôi trộm

Cách 1: Bạch chỉ (1 lạng), Thần sa (5 đồng cân) tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng cân với rượu hâm nóng.

Cách 2: Lá dâu lấy sáu tiết sương giáng tán thật mịn, uống với nước cháo.

Cách 3: Lúc đi ngủ bôi giấm chua lên ngực, lưng và nách.

16. Chữa hăm da trẻ em bằng nước trà đặc

Để chữa bệnh hăm da ở trẻ em, các bạn dùng nước trà pha thật đặc rửa cho trẻ ngày 2 - 3 lần. Làm liên tục trong 1 tuần bệnh sẽ khỏi hẳn.

B. Một số bệnh thông thường khác ở trẻ nhỏ

1. Trẻ bị nhọt lưỡi

Trẻ bú không được. Lấy phèn chua trộn với trứng gà, với giấm, đắp lên gan bàn chân trẻ.

2. Trẻ sưng môi

Giã thân cây dâu tằm lấy nước bôi là xẹp.

3. Trẻ mọc nhọt miệng

Đốt tóc ra tro trộn mỡ heo bôi lên.

4. Trẻ bị nhọt tai

Lấy lòng trắng trứng bôi lên là khỏi.

5. Trẻ ù tai

Lấy 2 - 3 thăng muối ăn, chưng nóng lên rồi gói lại, nằm áp tai lên làm gối, lạnh thì thay mồi khác. Cách này trị cả tai nghe tiếng o - o.

6. Trẻ nhỏ bị uốn ván rốn

Cách 1: Lấy đất vách tường hướng Đông đắp lên rốn.

Cách 2: Đốt lá ngải ra tro, nhét vào rốn, lấy bông băng chặt.

Cách 3: Trẻ nhỏ uốn ván rốn, sưng lầy lâu không khỏi. Đốt tổ ong lấy bột mà bôi sẽ khỏi.

Cách 4: Tán Đào nhân (hột đào - bỏ vỏ) đắp lên.

Cách 5: Rốn phong loét lở, lấy 5 con ốc sên, bỏ vỏ giã ra nước mà bôi.

7. Trẻ bị viêm tai giữa

Điều trị theo đơn của bác sĩ, đồng thời các bà mẹ nên kết hợp làm khô tai trẻ theo cách như sau:

- Gấp và cuộn tờ giấy thấm hoặc mảnh vải bông sạch thành hình sâu kèn, không dùng tăm bông, que tăm hoặc giấy viết.

- Đặt sâu kèn vào tai cho trẻ đến khi thấm ướt mủ rồi lấy ra.

- Đặt tiếp một sâu kèn mới khác, làm như vậy cho đến khi tai khô. Làm ít nhất 3 lần /ngày. Thường phải làm từ 1 – 2 tuần thì tai mới khô hẳn.

8. Trẻ bị điếc

Cách 1: Lấy 1 bát giấm, 1 viên sắt to cỡ viên đạn, nung đỏ lên rồi bỏ vào giấm, xông hơi vào lỗ tai chừng 2 – 3 ngày.

Cách 2: Vùi hành vào tro nóng để cho hành nóng lên thì nhét vào lỗ tai, 1 ngày thay 3 lần.

Cách 3: Giã nát hột cải trộn với sữa người, bọc bông nhét vào tai. Mỗi ngày thay 1 lần.

9. Trẻ bìu chảy xệ

Cách 1: Bìu dái bóng lưỡng mà cứng, sắc 1 lạng thiền thoái (xác ve sầu) với nước, rửa luôn. Đồng thời, giã lá tía tô nát nhừ mà bọc là khỏi.

Nếu không có tía tô tươi dùng lá khô tán ra bột cũng được. Nếu bìu dái ẩm ướt thì đắp bột khô. Bìu dái khô thì trộn với dầu mè mà đắp. Dùng thuốc này dù bìu dái lở lách, hòn dái muốn lọt ra ngoài, cũng chữa được.

Cách 2: Bìu dái sưng mọng như bọc nước, giã nhừ 1 con giun đất lớn trộn với đường cát trắng, bôi lên.

10. Trẻ sơ sinh không da

Cách 1: Đó là do người mẹ thường ở luôn trên lầu, thai nhi không được hơi đất hoặc bị di truyền độc của bệnh

Giang mai. Lấy chăn dày bọc trẻ đặt trên đất sét vàng một đêm là khỏi.

Cách 2: Một cách khác là lấy gạo lúa sớm (Tảo đạo mễ) xay ra bột mà thoa cho trẻ, khi nào ra da thì ngừng.

Cách 3: Trẻ mới sinh ra không da, đỏ hỏn, lộ gân đỏ. Đó là do thụ thai chưa đủ ngày tháng. Hãy đào một cái hố đặt trẻ nằm xuống đó là sinh da.

Cách 4: Trộn Phục long can (đất lòng bếp) với lòng trắng trứng mà thoa.

11. Trẻ bìu dái quá lớn

Không chữa ngay thì lớn lên sẽ thành sa bìu dái, rất khó chữa. Trong vòng 1 tuổi, vào giờ Tý, ngày Đoan Dương (mồng 5 tháng 5) lấy thau đựng nước nóng đặt giữa nhà. Cho trẻ ngồi ngâm bìu dái vào nước ấm rồi bế trẻ đặt ngồi lên ngưỡng cửa, nước ở bìu dái sẽ in ngấn (vết) trên ngưỡng cửa. Đốt lửa ngải 3 lần trên vết nước ấy, lúc đốt hơ bìu dái trên khói ngải, bìu dái sẽ liền rút nhỏ lại ngay.

12. Trẻ lên lẹo ở mắt

Hãy lấy lớp da vàng ở phao câu gà chà xát lên chỗ bị lẹo, lẹo sẽ rụng đi.

13. Ngừa trẻ bị lan thuỷ đậu

Cách 1: Hòa Hùng hoàng với dầu mè, đổ lên lỗ mũi và miệng của trẻ.

Cách 2: Chập tối ngày (trừ tịch 30 Tết), nấu chín 1 con cá lóc tẩm khắp mình mẩy trẻ, hết thảy thấu khiếu, chớ hiềm tanh tưởi. Sau đó lấy nước rửa.

Cách 3: Giã nát quả trám (cà na) tán nhỏ như bột, trộn lẫn với bột làm bánh, cho trẻ ăn tùy thích. Ăn chừng 1 cân thì vĩnh viễn không lên đậu.

14. Trẻ chết bất thình lình

Lập tức sắc ngay nước muối thật mặn, cạy miệng, đổ cho trẻ uống.

15. Trẻ bị giun lãi

Trẻ dưới 6 tuổi dùng 8 đồng hạt cau (người lớn dùng 1 lạng rưỡi). Đem sắc với nước uống vào sáng sớm lúc bụng trống, hạt cau có tác dụng làm ỉa chảy, rất tốt trị giun lãi, tống ra đường đại tiện. Khi uống xong, kiểm tra thấy phân có trứng giun thì cách tuần sau uống thêm một liều nữa.

16. Trẻ sơ sinh mình mọc vẩy như da rắn

Đó là Xà phong thai. Lấy Bạch cương tàm (con tằm chết gió), bỏ đầu, tán nhỏ, sắc với nước, tắm cho trẻ, da trẻ sẽ lột như da rắn rồi khỏi.

17. Trẻ rốn lồi

Rốn lồi sưng mọng, lấy Đại hoàng, Mẫu lệ (mỗi vị 5 tiền), Phác tiêu (2 tiền) tán nhỏ. Mỗi lần dùng 1 - 2 tiền. Rửa sạch con ốc, tẩm vào bột 1 ngày cho tan ra, lấy nước mà bôi.

18. Trẻ hai chân lở loét lột da

Cách 1: Đó là chứng thai bác. Không trị ngay để lan đến bụng dưới là không cứu chữa được. Đốt Hoàng bá cháy sém, để cho tan hỏa tính rồi tán nhỏ, trộn với nước mật heo, đắp lên.

Cách 2: Lấy Phục long can (đất lòng bếp - không dùng bếp đốt than đá, vì có độc), trộn với nước bọt đắp sẽ khỏi.

19. Trẻ nhỏ bị sưng rốn

Sắc Kinh giới lấy nước mà rửa, sau đó lấy hành nướng lên, đắp vào chỗ rốn sưng. Đặc biệt lưu ý, không để trẻ đái ướt rốn.

20. Trẻ nhỏ sưng thóp (mỏ ác)

Bột Hoàng bá nhào với nước đắp dán vào 2 gan bàn chân.

21. Trẻ bị độc dương mai

Phát từ miệng lan khắp mình mẩy, lấy bột Thổ tỳ giải hòa sữa mẹ cho uống. Sau 1 tháng là khỏi.

22. Trẻ con thóp nhuyễn

Hòa Thanh đại với nước lạnh bôi lên.

23. Trẻ rốn ướt

Cách 1: Sao cháy sém Xa tiền tử, rồi tán nhuyễn, sau đó đắp lên.

Cách 2: Tán nhỏ Phục long can (đất lòng bếp) mà đắp.

24. Trẻ bị nhọt ở đầu

Cách 1: Cơm nấu sắp sôi, nước bọt cơm dâng lên, vung nồi. Lấy nước ấy mà xát lên. Rất hay.

Cách 2: Sao đậu đen tồn tính, nghiền trong nước rồi trộn đắp lên.

Cách 3: Đốt vỏ trứng gà trộn mỡ heo đắp lên.

Cách 4: Lấy lá táo (ngọn búp), con trai lấy 7 lá, con gái lấy 9 lá. Rửa sạch, đem giã nhuyễn, thêm vào vài hạt muối, sau đó đem đắp lên chỗ nhọt. Làm vài lần như thế sẽ khỏi.

25. Trẻ nhỏ mọc ít tóc (thưa thớt)

Lấy lá đào, lá liễu đem sắc với nước, giã gan heo vắt lấy nước, hòa với nước lá đào, lá liễu mà bôi lên đầu tóc, tóc sẽ mọc.

26. Giải thai độc

Sinh địa, Đại hoàng (phân lượng bằng nhau) giã nát, nhào với rượu đắp vào 2 gan bàn chân trẻ. Chỉ cần một ngày đêm khỏi.

27. Trẻ sơ sinh thai nhiệt

Trẻ sơ sinh thai nhiệt, mình mẩy màu vàng. Lấy Chân ngưu hoàng cỡ hạt đậu đen, bỏ vào mật nhào thành cao, hoà tan với sữa mẹ, thi thoảng nhỏ vào miệng trẻ. Nếu trẻ ốm yếu quá thì đừng cho uống nhiều.

28. Trẻ sau cơn bệnh câm không nói

Lấy 1 củ Thiên nam tinh, ngâm nước sôi, bỏ vỏ, cuống, rồi tán nhỏ. Lượng tuổi trẻ lớn nhỏ, chia làm 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 phần trộn với nước mật heo. Nấu nước gừng loãng cùng uống. Chỉ uống vài lần là nói lại được.

29. Trẻ sơ sinh thai hàn

Trẻ đau bụng, đổ mồ hôi gọi là thai hàn. Lấy lá lê sắc nước thật đặc cho uống chừng 3 - 4 lần.

30. Trẻ bị quai thai

Hai hàm sưng cứng kết hạch là do tiên thiên nhiệt độc. Hãy lấy một đồng Đương môn tử (Xạ hương), Châu sa

(5 phân), 7 con ốc lớn. Giã nhừ tất cả đắp lên hàm. Khi khô thuốc tự rơi, không được bóc. Chỉ trong ngày trẻ sẽ khỏi. Nếu bệnh nặng, rửa sạch kim bạc khẽ chích chỗ đau cho chảy máu, mài mực Tàu (thứ lâu năm) bôi lên sẽ khỏi.

31. Viêm nhánh phế quản cấp tính ho suyễn, nhiều đờm đặc dính, kinh phong cấp trẻ em, sốt cao không giảm

Lấy địa long 10 g, gạo tẻ 60 g, đường trắng 15 g.

Địa long (sống càng tốt) rửa sạch bỏ vào bát, đổ đường trắng vào, để tĩnh 12 giờ đường tự tan. Gạo tẻ đãi sạch bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ, đun lửa to cho sôi, hãm lửa nhỏ hầm thành cháo. Đổ địa long, đường vào quấy đều là được. nên ăn nguội thì tốt, dùng làm bữa sáng.

32. Trị các loại bệnh ho

Ăn bánh bích quy hạnh nhân.

Lấy hạnh nhân 20 g, bột mì 400 g, đường 150 g, bột nở 5 g. Hạnh nhân bỏ vỏ, bỏ mầm, dùng lửa nhỏ rang khô, nghiền thành bột. Đem hạnh nhân, bột mì, đường, bột nở bỏ vào chậu, cho nước vừa đủ trộn đều làm thành bánh. Bỏ vào khay nướng đến khi xốp giòn thơm là được, ăn vào các bữa sáng.

33. Đầu trẻ lở loét

Cách 1: Rắc muối ăn quanh miệng vết nhọt. Mới đầu cảm thấy đau nhức, song chỉ vài ngày sau, mủ rút, nhọt xẹp, liền miệng.

Cách 2: Lấy một cân vỏ đậu xanh tươi, 4 lạng hưu quỳnh, 2 lạng ngô thù du, nửa cân bằng sa (hàn the), cùng tán nhuyễn. Lúc dùng, trộn dầu mè đắp lên làm nhiều lần rất hữu hiệu. Phương pháp này còn trị tất cả các vết lở nhọt ngoài da.

34. Trị lị lòi trôn trẻ

Cách 1: Đi lị lâu ngày lòi trôn trẻ, sắc rễ cây gai với nước mà rửa. Tán mộc tặc đắp lên.

Cách 2: Hòa bột Hoàng với nước lạnh mà bôi.

Cách 3: Đi tả bị lòi trôn ở trẻ, lấy vỏ lựu, đất vách, thêm chút minh phàn sắc với nước rửa. Lại sao với Ngũ bột tử, tán nhỏ đắp lên.

35. Lòi trôn trẻ

Cách 1: Tán lá sen sấy khô ra bột, uống 3 đồng với rượu. Lấy lá sen gói bột ấy ngồi lên.

Cách 2: Tán tử bối phù binh (bèo tía) ra bột. Lấy bột ấy điểm lên.

Cách 3: Đốt 1 lạng Oa ngưu (ốc sên) ra tro, trộn mỡ heo đắp lên.

Cách 4: Một cái đầu của đinh, ngũ bột tử (2 thứ cùng phân lượng) tán ra bột, thêm chút Băng phiến, trộn với dầu mè, đắp sẽ rụng.

Cách 5: Sắc Hòe với nước rủa luôn, đồng thời cũng sắc nước ấy mà uống.

36. Giun lải

Cách 1: Trị sán xơ mít: Nấu rau sam với nước, còn 1 bát hòa với muối, giấm, uống vào lúc bụng đói, một lát sau giun bị tống sạch ra ngoài.

Cách 2: Thái 3 thăng rễ dâu nấu 7 thăng nước, còn 2 thăng, uống hằng ngày lúc bụng đói.

Cách 3: Quả sầu đâu ngâm với giấm 1 – 2 ngày, bọc bông nhét vào hậu môn, thay đổi luôn.

Cách 4: Lải chòi lên khiến bụng tím đau nhức. Chẻ thân cây ý dĩ (bo bo – 2 cân). Sắc với 7 thăng nước, còn 3 thăng mà uống sẽ khỏi.

Cách 5: Nướng chín thịt quả giun (Sử quân tử nhục), ăn vào lúc khuya, uống với nước nấu vỏ quả này.

Cách 6: Lải chòi lên, sắc Ô mai với nước mà uống để đẳng nó xuống.

37. Trị phế nhiệt đàm thịnh hen phế quản, ho, thở gấp, nhiều đờm vàng đặc dính, chứng sốt cao, kinh phong trẻ em

Lấy địa long 6 g, lá chè 6 g, hoa nhài 2 g. Đem nước sôi chần qua sau khi đã rửa sạch địa long. Đem địa long, lá chè, hoa nhài cùng bỏ vào cốc, dùng nước sôi ngâm rồi uống. Uống thường xuyên.

Rất tốt cho chứng thanh nhiệt, hoá đàm, chỉ khái, bình suyễn, tức phong định kinh.

38. Trị viêm phế quản mãn tính

Cách 1: Lấy 6g nhân sâm, 15g mạch đông, 12g ngũ vị tử, 15g đường trắng rửa sạch các loại thuốc, nhân sâm thái mỏng, bỏ cả vào nồi, cho nước vừa đủ, to lửa đun sôi, nhỏ lửa sắc 30 phút. Sau đó lọc lấy bã, cho dường vào quấy đều là uống được.

Cách 2: Có thể ăn quả hồng, rất tốt trị ho đờm vàng đặc, miệng họng khan táo.

* Lưu ý: Những trẻ bị tì vị hư hàn, ỉa chảy tiện lỏng dùng cẩn thận.

Cách 3: Lấy 6g bối mẫu, 60g gạo tẻ, 15g đường trắng. Rửa sạch bối mẫu, rang khô nghiền thành bột, đãi gạo bổ vào nồi, đổ nước đun sôi, cho bối mẫu vào, nhỏ lửa hầm thành cháo, cho đường vào quấy đều ăn là được

Cách 4: Lấy 100g hạnh nhân (bỏ vỏ), 100g đường phèn, rồi đem nghiền thành bột nhỏ. Mỗi lần ăn nuốt 10g, 10 ngày 1 liệu trình.

Cách 5: Đem 6g bối mẫu sấy khô, nghiền thành bột. Lấy 1 quả trứng gà khoét 1 lỗ, bỏ bột bối mẫu vào, dùng giấy dán kín lỗ lại, đặt vào bát cố định đầu lỗ ở bên trên, chưng cách thuỷ. Ngày ăn 1 quả, 30 ngày 1 lần.

39. Kéo đờm

Trẻ nhỏ hay bị chứng này, dùng phương pháp này rất hay: Nấu chín vài cân quả trám (cà na), bỏ hột, thêm chút phèn chua, nấu thành cao. Mỗi ngày sớm, tối uống 1 canh thuốc này đến khi không phát lại thì không uống nữa.

40. Thanh nhiệt, giải độc, kiện tỳ, bổ sung canxi. Dùng cho trẻ em bị bệnh còi xương, tiêu hóa kém, thiếu canxi

Canh đậu phụ cá diếc: Lấy cá diếc 500g, đậu phụ 250g và rượu gia vị, hành cọng, gừng tươi thái lát, trứng tôm, muối tinh, mì chính, mỡ lợn nước đủ dùng.

Đem đậu phụ sắt miếng vuông 2cm, nhúng nước sôi một lát vớt ra, để róc hết nước; cá đánh vảy, bỏ mang, ruột, rửa sạch, khứa hoa trên mình. Đổ một ít mỡ vào chảo đun nóng 70%, bỏ gừng, hành phi thơm đổ một lít nước, đun sôi cho cá vào cùng với rượu gia vị, trứng tôm, đậy nắp, đun to lửa khoảng 10 phút, cho đậu phụ, măng, mộc nhĩ, muối đun tiếp khoảng 5 phút cho thêm mì chính múc ra bát ăn cùng với cơm.

41. Bổ trung, lợi tiểu, trừ gió. Vì món ăn chứa lượng muối vô cơ gồm canxi, magiê, nên có tác dụng đặc biệt đối với sự sinh trưởng, phát triển cơ và xương của trẻ. Chữa các bệnh phát triển không tốt ở trẻ

Canh đậu phụ cá trắm cỏ: Cá trắm cỏ một con (khoảng 500g), đậu phụ 250g, lá tỏi 10g, dưa cải muối 10g, rượu gia vị, xì dầu, đường trắng, mỡ lợn, canh gà, mì chính đủ dùng.

Đem cá trắm đánh vảy, bỏ mang và ruột, rửa sạch cắt thành ba khúc, dưa cải rửa sạch cắt khúc ngắn, đậu phụ sắt miếng vuông 1cm, lá tỏi rửa sạch, cắt khúc. Đổ mỡ vào nồi đun nóng, bỏ cá, dưa cải, rượu gia vị, xì dâu, đường trắng và canh gà vào đun đến khi cá chín thì cho đậu phụ vào,

canh sôi thì đổi sang đun nhỏ lửa đến khi đậu nổi lên thì thêm lá tỏi, mì chính, mỡ, dùng ăn cùng với cơm.

42. Thanh nhiệt, sinh nước bọt, chống khô, hóa ẩm, tiêu đờm. Chữa bệnh trẻ em khò khè, khó thở

Đậu phụ chấm bột cành vừng: Lấy đậu phụ, cành vừng băm vụn, sao khô bằng nồi đất, nghiền nát, không cho gia vị, khi ăn chấm đậu phụ với bột này. Mỗi ngày ăn hai lần.

43. Thanh nhiệt, giải độc, sinh nước bọt, chống khô. Chữa bệnh trẻ nhỏ bị nóng không thuyên giảm vào mùa hè, miệng khát nước, đi giải nhiều

Canh dưa chuột đậu phụ: Lấy dưa chuột 250g, đậu phụ 500g. Đem dưa chuột, đậu phụ thái lát cho vào nồi, đổ nước đun mười lăm phút là được. Ngày ăn hai lần.

44. Làm tiêu đờm, trị khó thở. Dùng cho trẻ bị phong hàn gây ra ho

Đậu phụ trưng đường phèn: Lấy đậu phụ, đường phèn, lá hành (bỏ bẹ) đủ dùng. Đậu phụ sắt miếng, bỏ đường phèn vào trong lá hành. Cho tất cả vào bày, để vào nồi hấp cho đến khi đường phèn hóa lỏng, hành chảy nước là được.

** Chú ý:*

Ăn và uống canh lúc còn nóng. Trẻ em từ hai tuần tuổi trở xuống mỗi lần dùng ba đến năm lá hành, hai tuần tuổi trở lên mỗi lần năm đến tám lá, ngày uống hai lần vào

buổi sáng và tối. Lúc ho co giật có thể cho thêm 3 đến 6g Bối mẫu, Tứ Xuyên.

45. Tẩm bổ nội tạng, giúp cho sinh trưởng và phát triển, làm trơn ướt cơ và da, thanh nhiệt, lợi tiểu. Thích hợp với trẻ em dinh dưỡng không tốt, phù thũng do viêm thận, còi xương

Canh thịt viên đậu phụ: Thịt chân giò 150g, đậu phụ mềm 400g, trứng gà hai quả, hành tây 50g, tỏi một nhánh và rượu gia vị, bột tiêu, mỡ lợn, tinh bột, muối, mì chính vừa đủ. Thịt chân giò băm nhỏ, cho thêm hành tây đã xào mỡ và rượu gia vị, muối, bột hạt tiêu, trứng gà, tinh bột trộn đều, viên thành viên nhỏ, rán vàng bằng dầu. Đặt chảo lên bếp phi tỏi, cho đậu phụ đã thái miếng vào, đổ nước đun sôi, cho thịt viên vào om thêm 3 phút bắc ra ăn cùng với cơm.

46. Ích khí, bổ trung, trị khô, thông đại tiểu tiện, hòa vị cầm máu. Dùng cho trẻ em bị chứng thiếu máu, ra mồ hôi trộm, lưỡi và họng khô, táo bón

Canh đậu phụ rau chân vịt:

Lấy Rau chân vịt 200g, đậu phụ 250g, tôm khô 50g, hành thái nhỏ, gừng tươi giã nhỏ, tỏi thái lát, dầu thực vật, canh trong, muối, mì chính đủ dùng.

Đem đậu phụ thái lát, ngâm nước nóng hai đến ba phút, vớt ra để ráo nước. Đun nóng chảo, đổ một ít dầu thực vật vào, phi thơm hành, gừng, tỏi, cho canh và tôm khô, muối, đậu phụ vào đun sôi xong bỏ rau chân vịt vào, để rau chân

vịt và đậu phụ ngấm gia vị cho thêm mì chính, ăn mỗi ngày hai lần lúc còn nóng và ăn thường xuyên.

47. Ích khí, bổ trung, thanh nhiệt, hóa ẩm. Dùng cho trẻ em bị cam (bụng ỏng da vàng), tì vị hư nhược, sau khi bị bệnh cơ thể suy nhược, nôn mửa, ỉa chảy lâu không khỏi, ho, nhiều đờm, mắt đỏ sưng và đau

Đậu phụ xào đậu côve:

Lấy đậu phụ 500g, đậu côve 100g và muối, mì chính, hành lá thái nhỏ, gừng tươi giã nhỏ, canh cá tinh bột ướt, dầu vừng, dầu thực vật đủ dùng.

Đem đậu côve quả rửa sạch, bỏ gân, cắt đôi, nhúng vào nước sôi rồi vớt ra, để ráo nước. Đậu phụ thái lát rán đến khi hai mặt có màu vàng thì vớt ra. Để lại một ít dầu trong nồi, cho hành, gừng vào phi thơm, bỏ muối, canh vào đun sôi, cho đậu phụ, đậu côve vào đun cho đến khi ngấm muối thì cho thêm mì chính, tinh bột, tưới dầu vừng rồi múc ra ăn cùng với cơm.

48. Bổ thận, chắc răng, khai vị, tiêu đơm, điều hòa tì vị, thanh nhiệt. Dùng cho trẻ em bị còi xương, mọc răng và chậm phát triển, chậm biết đi

Đậu phụ nấu tôm khô:

Lấy tôm khô 20g, đậu phụ 50g, một ít muối tinh, dầu vừng đủ dùng. Đem tôm khô rửa sạch, đậu phụ nhúng qua nước sôi, vớt ra, thái miếng nhỏ. Cho tôm vào nồi, đổ 50ml

nước vào đun sôi, cho đậu vào đun trong mười phút, nêm muối vừa ăn, tưới dầu vừng vào là được. Mỗi ngày ăn một lần liên tục trong vài ngày.

49. Thanh nhiệt, lợi ẩm. Dùng cho người bị tiểu tiện khó, ướt và sít, không thoải mái, đái ra máu... do nóng, ẩm

Canh đậu phụ - rau dền đỏ:

Lấy rau dền đỏ (còn gọi là dền ngọn đỏ) 250g, đậu phụ 400g, tỏi một nhánh, gừng tươi thái lát, dầu vừng, dầu thực vật, mì chính đủ dùng.

Đem đun nóng dầu, phi thơm gừng, tỏi; thả rau dền thái nhỏ vào xào, đổ nước đun nước sôi rồi cho đậu phụ nêm mì chính vừa ăn (tốt nhất nên ăn nhạt), đun sôi xong tưới dầu vừng là được. Món này ăn điểm tâm.

** Chú ý:*

Cần kiêng đối với người tì hư, đi phân loãng thận trọng khi sử dụng.

50. Trị cảm mạo mới bị, sốt nhẹ, họng đau, miệng khát

Nước ngân hoa, rễ cỏ tranh, bạc hà, lô căn:

Lấy ngân hoa 15 g, lô căn 30 g, bạc hà 15 g. Đem rửa sạch các dược liệu nói trên, dùng nước sôi chần qua, hoặc ngâm pha làm trà uống.

Tác dụng: Ngân hoa sơ phong thanh nhiệt, cay lạnh giải biểu; lô căn thanh nhiệt, giảm khát sinh tân, sinh nước bọt, bạc hà sơ tán phong nhiệt, thanh lợi yết hầu.

51. Trị cảm mạo mới bị, đau đầu chóng mặt, ngứa họng, miệng khát, ho, sốt nhẹ

Lấy tang diệp, cúc hoa, mỗi loại 15 g. Đem rửa sạch 2 loại trên, dùng nước sôi hãm như pha trà, cho thêm 1 ít đường trắng, dùng làm trà để uống.

Tang diệp có tác dụng thanh gan, tán nhiệt, chỉ khái (giảm ho), lợi yết; cúc hoa sơ phong nhiệt, thanh lợi đầu mắt.

52. Trị cảm miệng khô, muốn uống nước, tiểu tiện vàng, ít

Làm nước trúc diệp tâm (lá) tre tươi: Lấy 30 gốc trúc diệp tâm tươi, dùng một ít nước sôi ngâm, cho thêm vào đường trắng vừa đủ. Mỗi ngày dùng 4 lần, mỗi lần 25cc. Có tác dụng rất tốt làm thanh nhiệt, trừ phiền.

53. Trị cảm mạo sốt, không ra mồ hôi, đau đầu chóng mặt, miệng khát

Lấy cúc hoa 30 g, ngân hoa 15 g, cam tươi 1 quả, rượu trắng nửa lít. Đem rửa sạch cúc hoa và ngân hoa, cam quả để cả vỏ, cắt thành miếng nhỏ, bỏ vào rượu trắng ngâm 1 ngày đêm. Nếu không uống được rượu có thể dùng nước sôi ngâm thêm ít đường trắng vừa đủ, công hiệu không thay đổi. Ngày uống 2 lần, mỗi lần 25cc.

Cúc hoa có tác dụng thanh nhiệt sáng mắt; ngân hoa thanh nhiệt sơ phong; cam làm giảm; sinh tân (sinh nước bọt, giảm ho), uống một ít rượu trắng có thể ra mồ hôi, cơ thể sẽ thư thái nhẹ nhõm.

54. Chữa các bệnh phát triển không tốt ở trẻ

Canh đậu phụ cá trắm cỏ:

Lấy cá trắm cỏ một con (khoảng 500g), đậu phụ 250g, lá tỏi 10g, dưa cải muối 10g, rượu, gia vị, xì dầu, đường trắng, mỡ lợn, canh gà, mì chính đủ dùng.

Đem cá trắm đánh vảy, bỏ mang và ruột, rửa sạch cắt thành ba khúc, dưa cải rửa sạch cắt khúc ngắn, đậu phụ sắt miếng vuông 1cm, lá tỏi rửa sạch, cắt khúc. Đổ mỡ vào nồi đun nóng, bỏ cá, dưa cải, rượu gia vị, xì dầu, đường trắng và canh gà vào đun đến khi cá chín thì cho đậu phụ vào, canh sôi đổi sang đun nhỏ lửa đến khi đậu nổi lên thì thêm lá tỏi, mì chính, mỡ, dùng ăn cùng với cơm.

** Tác dụng:*

Bổ trung, lợi tiểu, trừ gió. Vì món ăn chứa lượng muối vô cơ gồm canxi, magiê, nên có tác dụng đặc biệt đối với sự sinh trưởng, phát triển cơ và xương của trẻ.

55. Thanh nhiệt, sinh nước bọt, chống khô, hóa ẩm, tiêu đờm. Chữa bệnh trẻ em khò khè, khó thở

Đậu phụ chấm bột cành vừng:

Lấy cành vừng băm vụn, sao khô bằng nồi đất, nghiền nát, không cho gia vị, khi ăn chấm đậu phụ với bột này. Mỗi ngày ăn hai lần.

56. Thanh nhiệt, giải độc, sinh nước bọt, chống khô. Chữa bệnh trẻ nhỏ bị nóng không thuyên giảm vào mùa hè, miệng khát nước, đi giải nhiều

Canh dưa chuột đậu phụ: Lấy dưa chuột 250g, đậu phụ 500g. Đem dưa chuột, đậu phụ thái lát cho vào nồi, đổ nước đun mười lăm phút là được. Ngày ăn hai lần.

Chương II

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC CHỮA BỆNH CHO THANH NIÊN

A. Các bệnh thường gặp ở thanh niên

1. Nghiện thuốc lá

Cách cai thuốc lá: Muốn cai thuốc lá, ngậm quả trám muối, dần dần cơn nghiện sẽ hết. Nếu nghiện nặng phải nấu nước sôi, ngâm quả trám muối mà uống. Sau đó nằm nghỉ vài giờ. Cứ mỗi khi cơn nghiện nổi lên lại ngậm 1 quả trám muối là giải được.

2. Nghiện rượu

Cách 1: Người nghiện rượu muốn cai được phải lấy cát hoa (hoa sắn dây) sắc uống. Nếu sợ bất tiện, hàng ngày pha 3 đồng cát hoa, 3 đồng cân kỷ tử uống thay trà.

Cách 2: Nấu 3 đồng hợp hoàn hoa, 3 đồng cát hoa với 3 bát nước, còn 1 bát, lọc bỏ bã, uống nước thuốc.

3. Trị ngứa tổ đỉa bằng khế nướng

Bị bệnh tổ đỉa, rất ngứa, nhất là 1 đến 2 giờ sáng. Hãy dùng quả khế chua, tối trước khi đi ngủ nướng thật nũng và dậm vào chỗ ngứa (vựng ngứa), làm như thế đến khi nguội thì thôi. Không được rửa chân. Làm hàng ngày đến khi hết ngứa là được.

4. Chữa ghẻ bằng lá và vỏ cây xà cừ

Lấy một nắm lá và một ít vỏ cây xà cừ đem đun lên, chắt lấy nước tắm. Tắm khoảng gần một tuần là sẽ hết bệnh.

* *Lưu ý:* Chỉ lấy nước cốt đó để tắm, không nên pha loãng, vì nếu pha loãng sẽ mất tác dụng.

5. Chữa nấm móng

Bị nấm hư hết các móng tay gần 10 năm, đi khám ở bệnh viện da liễu nhiều lần và uống thuốc nhiều năm không hết. Hãy dùng thuốc Sporal (Itraconazole), ngày uống 2 lần, mỗi lần uống 2 viên.

6. Chữa đau răng bằng nước muối

Thỉnh thoảng bị đau răng, đặc biệt là lợi bên cạnh chân răng cứ khi bị viêm tấy, chân răng bị lung lay. Nếu bị như

vậy. Bạn sẽ rất khó chịu và chỉ muốn nhổ quách những cái răng ấy đi. Nhưng tôi khuyên bạn đừng làm như vậy, có một cách chữa rất đơn giản, ai cũng làm được và hầu như không tốn tiền.

Bạn hãy pha một chai nước muối (với nồng độ vừa phải) để ở nhà và ở nơi làm việc. Sau khi ăn xong, nên đánh răng sạch sẽ ngay bằng kem đánh răng và súc miệng bằng nước muối nhiều lần trong ngày. Bạn sẽ thấy dễ chịu ngay tức khắc và những cái răng đau sẽ không hành hạ bạn nữa.

7. Chữa nghiến răng

- Nếu khi ngủ bạn hay nghiến răng kèn kẹt. Hãy mua tinh hoàn của con heo, rồi nấu lên ăn.

- Khi ngủ nghiến răng hãy ngậm một miếng đường nhỏ lúc ngủ thì sẽ khỏi được tật này.

8. Chữa sâu răng bằng trái đu đủ non

Nếu bị sâu răng từ lâu, rất đau và khó chịu nhất là sau khi ăn xong thịt gà. Có một cách đơn giản và hiệu nghiệm như sau:

Lấy một trái đu đủ non, cắt lấy mủ (nhựa) của trái đó, lấy một ít bông gòn quấn vào cây tăm tẩm vào mủ trái đu đủ, sau đó để vào chiếc răng bị đau, ngậm khoảng chừng 10 – 15 phút nhổ ra (chú ý không được nuốt nước đó). Làm vài lần là khỏi.

9. Mẹo chữa đái dắt

Những ai bị bệnh đái dắt có thể chữa bằng cách sau, đảm bảo khỏi ngay sau khi uống:

Cách 1: Lấy một nắm lá chè xanh (không cần nhiều) rửa sạch, vẩy ráo nước sau đó mang giã nhỏ, rồi đổ nước đun sôi vào. Để cho lắng bã chè xuống và uống lấy nước xanh, nên uống ngay lúc đó, vừa thổi cho nguội vừa uống từ từ. Sau khi uống hết bát nước chè xanh giã nhỏ đó, sẽ khỏi luôn, thậm chí uống đến đâu sẽ cảm thấy dễ chịu đến đó (cho dù bị đi đái dắt nặng cảm thấy buốt cũng khỏi). Chú ý uống ngay lúc nước còn xanh và còn nóng ấm, không để nguội, vì nếu nước chuyển sang màu vàng thì uống sẽ không khỏi.

Cách 2: Lấy một nắm lá duối (cây duối hay mọc ở bờ rào, lá nhỏ, dam dáp, có quả màu vàng, nhỏ bằng đầu ngón tay út) đem giã nhuyễn, chắt lấy nước uống.

Cách 3: Lấy cây cà gai leo, mỗi ngày khoảng 300 g thân và lá cây cà gai leo khô, rửa sạch đun nước uống. Uống thay nước hàng ngày, chỉ uống một ngày là khỏi nhưng nên kéo dài thời gian uống trong khoảng 10 ngày để bệnh không tái phát.

Cách 4: Dùng một trái thơm (dứa) chín để luôn cả vỏ, nướng cho đều cả trái, sau đó vắt lấy nước uống vài lần là hết bệnh.

10. Chữa nấm tổ đỉa bằng lá mò trắng

Lấy lá Bạch Đông Ngữ (lá mò trắng), mua ở chợ hàng Da – Hà nội. Mua mỗi lần khoảng 2 – 3 cân, lá khô hoặc tươi đều được.

Đem 100 g lá mò trắng nấu với nước đến khi nước đặc lại. Lưu ý nên đổ nước nhiều và cô đặc lại, đổ ra xô nhưng khi ngâm vẫn phải ngập mắt cá chân. Sau khi ngâm xong, để chân khô, sau đó bôi một lớp kem mỏng Ciconten Plus (dạng tuýp). Mỗi ngày làm 2 lần: Sáng và tối.

** Chú ý:*

- Không được nặn, cấu, gãi... chỗ bị nấm.

- Không ăn thịt gà, đồ hải sản, tôm đồng, cua, đặc biệt là thịt chó.

- Để chân thoáng, không đi giày quá lâu, giữ chân sạch sẽ

11. Chữa bệnh lang ben bằng Riềng

Bệnh bạch biến (lang ben) là bệnh khi trên da ở vùng mặt, lưng hoặc khắp người có những đốm trắng (hoặc hồng nhạt) xuất hiện. Hãy lấy củ riềng rửa sạch, giã nhỏ và trộn với rượu trắng nồng độ cao (loại để ngâm thuốc) sao cho sền sệt, rồi đắp lên chỗ bị bệnh. Nhớ là trước đó dùng dao sạch cạo nhẹ đi, thấy da hơi xót nhưng chỉ vài lần rồi khỏi. Nên đắp vào buổi tối, trước lúc đi ngủ, chỉ sau 3 – 4 lần sẽ khỏi bệnh hoàn toàn. Cách chữa này gần như không mất tiền và không để lại bất cứ hậu quả gì.

12. Chữa viêm xoang hoặc sổ mũi bằng tỏi

Lấy tỏi bóc vỏ, rửa sạch ăn sống hoặc giã nhỏ pha với nước đun sôi để nguội uống. Nồng độ càng cao thì hiệu quả càng nhanh (tuỳ khả năng chịu đựng của bạn) nhưng thông thường có thể ăn hàng ngày, mỗi bữa 1 – 2 tép nhỏ,

ăn hoặc uống liên tục trong khoảng 3 – 6 tháng là khỏi hẳn bệnh xoang.

Nếu đang bị viêm (hắt xì, chảy nước mũi) nên ăn hoặc uống liên tục trong ngày cho đến khi hết các triệu chứng này thì có thể giảm liều lượng xuống mức bình thường. Bài thuốc này cũng rất tốt để phòng ngừa và chữa trị bệnh cảm cúm.

13. Chữa dị ứng bằng đậu đen xanh lòng

Ra tiệm thuốc bắc mua 1/2kg đậu đen xanh lòng, mỗi buổi sáng thức dậy vệ sinh cá nhân xong, lấy 49 hạt rửa sạch rồi uống, khoảng 1 tuần trở đi sẽ có kết quả. Nếu uống được lâu dài càng tốt, vì đậu đen cũng chữa được nhiều bệnh. Nếu uống chưa quen có thể uống phân nửa, đến khi quen rồi hãy uống 49 hạt cũng được.

14. Chữa bệnh nổi hột nước ở tay, chân bằng cây dã quỳ

Nếu bị nổi những hạt nước ở tay chân, nhất là ở kẽ tay và gan bàn chân, nhiều đêm không thể ngủ được. Phải nấu nước nóng với muối ngâm thì mới đỡ được nhưng da tay và chân cứ dày lên, mỗi đợt ngứa mất cả tuần mới đỡ. Sau khi hết thì lớp da đó bong ra và lâu lâu lại bị ngứa lại, lại nổi hạt ngứa, hãy lấy một nắm ngọn và lá cây dã quỳ (loại cây mọc hoang rất nhiều ở Tây Nguyên, có màu vàng rất đẹp) để tắm ghẻ và một số bệnh ngoài da rất tốt, đem rửa sạch, cho vào thau cùng 3 muỗng canh muối hạt, nấu nước thật sôi đổ vào, để một lúc cho bớt nóng, ngâm tay vào, vừa

ngâm vừa vò lá vào tay. Những đợt ngứa thì ngâm 2 lần/ ngày, nếu đỡ hơn thì 1 lần/ngày. Lần sau nếu còn bị ngứa nữa lại ngâm tiếp thì sẽ dứt hẳn.

15. Chữa chàm lâu năm bằng cách hấp nhiệt khô

Nếu bị bệnh chàm lâu năm, hãy dùng nước đun sôi để nguội, rửa sạch chỗ da bị chàm, sau đó dùng máy sấy tóc để ở chế độ nóng hơ vào chỗ da bệnh, da sẽ nóng lên và hơi đỏ. Chú ý để ở nhiệt độ mà cơ thể có thể chịu đựng được. Khi da hơi đỏ lên, bôi kem Flucinar vào chỗ da bệnh, lúc đó sẽ thấy dễ chịu vì bớt ngứa rất nhiều. Nếu không có máy sấy tóc có thể dùng nước nóng cho vào chai thuỷ tinh để lăn và cũng bôi thuốc. Làm khoảng 10 ngày, mỗi ngày 1 – 2 lần là khỏi.

16. Chữa chàm bằng tỏi

Tôi mới đọc được có bạn muốn hỏi cách chữa bệnh chàm, không biết cách tôi chỉ có giúp được bạn không. Vì hồi đó bà tôi cũng bị chàm nhưng không nhiều, cũng chữa đủ cách nhưng không khỏi. Một lần vì quá ngứa, ông tôi lấy tép tỏi tươi chà vào chỗ ngứa và cứ làm đi làm lại vài lần mỗi ngày, một thời gian sau thì tôi thấy khỏi hẳn. Bạn có thể thử theo cách này vì nếu không khỏi bệnh thì cũng không ảnh hưởng gì và không tốn kém.

17. Chữa mắt cá chân bằng ngải cứu

Đã có lần tôi bị mắt cá chân, lúc đầu chỉ là vài nốt mọc dưới gan bàn chân, sau lan ra cả bàn chân khiến tôi rất nhói đau. Sau đọc ở mẹo vặt, thấy có cách này, tôi đã làm

và rất thành công.

- Lấy lá ngải giã nát, bôi vào cái mụn cái (là cái mọc đầu tiên). Sau một thời gian nó tự tiêu đi mất và những cái mụn con cũng mất luôn.

18. Chữa bỏng nhẹ bằng nhựa rọc khoai nước

Đó là kinh nghiệm của gia đình tôi. Mỗi khi chẳng may bị bỏng nước hay bỏng lửa, nếu ở gần nơi có cây khoai nước (khoai ngứa) bạn chỉ cần cắt lấy một rọc khoai rồi dùng dao cắt ra từng đoạn bôi vào vết bỏng. Nhựa khoai nước sẽ làm mát vết bỏng rất nhanh. Sau đó nhựa này còn tạo nên một lớp màng mỏng, giữ cho vết bỏng không bị phồng lên. Nếu bôi được kịp thời thì chỉ sau một ngày vết bỏng sẽ không còn dấu vết gì hết.

19. Chữa táo bón bằng mật ong

Khi bị táo bón, bạn hãy mua một xilanh ở hiệu thuốc về, lấy một ít mật ong cho vào xilanh rồi bơm mật ong vào hậu môn. Chỉ 15 giây sau là sẽ đi ngoài được mà không cần phải uống thuốc gì. Đảm bảo 100%. Mình đã làm cho con mình và mọi người trong nhà. Các bạn cứ thử làm xem.

20. Chữa hôi chân bằng lá lốt

Nếu bạn bị hôi chân khi đi giày hãy dùng một nắm lá lốt to cho vào nước lạnh sau đó đun sôi, rồi cho hai chân lên xông hơi nước bốc lên đến khi hết nóng. Sau đó cho hai chân vào nước đã xông xong, thêm chút dấm càng tốt. Làm khoảng hai ba lần là khỏi.

21. Chữa đầy hơi bằng nước nóng pha chút muối

Bị đầy hơi, bụng chướng căng, không thể ngồi được và rất khó chịu, hãy đun nước nóng và cho vào một ít muối cho uống sau khoảng 10 đến 15 phút, nếu đã đánh rắm được và hết khó chịu. Cách này hết sức đơn giản và hiệu nghiệm.

22. Chữa bệnh cước chân mùa rét

Ngày còn nhỏ, vào mùa đông giá rét, chân tôi hay bị sưng đỏ mọng cả 10 đầu ngón chân, rất ngứa và còn bị đau nhức. Trước khi đi ngủ, mẹ tôi pha cho nửa chậu nước nóng, pha thêm khoảng 2 thìa muối to, rồi thả chân vào ngâm. Chỉ vài tối làm như vậy là khỏi hết. Pha nước thật nóng, lúc đầu nhúng dần từng chút một, sau nước còn nóng vừa thì ngâm ngập cả chân vào, ngâm đến khi nước nguội thì thôi, lau chân cho khô. Mọi người nếu có bị như vậy, làm theo cách trên chắc chắn khỏi.

23. Trị cảm sốt, miệng khát, nước tiểu vàng

Lấy 30 g ngân hoa tươi, 100 g thịt lợn nạc. Đem ngân hoa rửa sạch, thịt lợn thái miếng, bỏ một ít muối, bột khiếm thực hoà đều với nước, rồi bỏ ngân hoa vào nấu khoảng 2 phút là được, ăn thịt uống canh. Rất tốt thanh nhiệt, sơ phong, dưỡng âm.

24. Trị cảm mạo, sốt, đờm không thông suốt, miệng khô

Lấy 2 củ cải trắng, 5 miếng gừng tươi. Đem rửa sạch củ cải, cắt thành miếng nhỏ, cùng gừng tươi cho vào xoong,

đổ nước vào vừa phải, đun lửa to nấu chín, cho muối ăn vừa đủ là được, ăn như canh bình thường. Có tác dụng giải độc rất tốt.

25. Trị các chứng cảm mạo, sưng phù, đau họng, chóng mặt, sốt, miệng lưỡi khô rát

Lấy 500 g đường trắng, 30 g bột bạc hà. Đem bỏ đường trắng vào xoong, cho ít nước đun nhỏ lửa đến khi đặc lại, đổ bột bạc hà vào dùng muôi đảo đều. Tiếp tục đun nhỏ lửa cho đến khi dùng muôi kéo thành sợi nhưng không dính tay thì tắt lửa, đem đổ kẹo vào đĩa lớn có xoa dầu ăn, đợi nguội dùng dao cắt thành từng miếng nhỏ để ăn. Có thể mua kẹo bạc hà ở các cửa hàng bánh kẹo cũng được. Có thể ăn bất cứ lúc nào. Có tác dụng thanh lợi yết hầu, tiêu thũng, sinh nước bọt giải khát.

26. Trị bệnh cảm mạo ho, thổ đờm vàng đặc

Lấy 30cm tre trúc tươi, chẻ ra chặt bỏ 2 đầu đốt, dùng lửa hơ ở giữa, lấy nước chảy ra (khoảng 10cc) đó chính là trúc lịch. Cũng có thể mua trúc lịch ở cửa hàng thay thế. Trứng vịt bỏ vỏ, đánh trộn đều, đổ trúc lịch vào đựng trong bát nhỏ, thêm nước đến 8 phần bát, cho thêm muối hoặc đường trắng, hấp cách thuỷ chín là được. Mỗi ngày dùng một lần. Trúc lịch có tác dụng thanh phế, hoá đàm bình xuyễn; trứng vịt thanh nhiệt, giải độc.

27. Trị các chứng cảm mạo ho, miệng khô khát

Lấy một quả cam tươi, một ít đường phèn. Khoét 1 lỗ sâu ở cuống quả cam, nhét đường phèn vào, lấy giấy ướt

nút lại, đem nướng trên lửa đến khi khô vỏ cam là được, bóc vỏ, ăn múi. Có tác dụng sinh tân, giải khát, thanh nhiệt.

28. Trị phong chẩn mới bị, chứng thấy ho, sốt, chảy nước mắt

Lấy kinh giới 6 g, tô diệp (tử tô) 6 g, trà diệp 6 g, đường trắng 15 g, gừng tươi 2 g. Đem gừng rửa sạch, cắt thành miếng mỏng, cùng kinh giới, tô diệp, trà diệp bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ, đun lửa to khoảng 5 phút có thể lấy nước. Lại cho nước trong sắc 1 lần, 2 lần, lấy nước khoảng 1 lít, dùng vải sô lọc qua, lấy nước trong suốt đổ vào cốc, đổ đường trắng vào cốc nước, quấy tan đều là được. Nên chia 3 lần và uống nóng.

29. Trị hôi nách

Cách 1: Lấy 2 phân minh phàn (phèn chua), 5 phân Bằng sa (hàn the) hòa với nước sôi 100^0C, rửa nách. Lại dùng 1 chút Băng phiến, 5 đồng Phi hoạt thạch trộn chung mà rửa nách.

Cách 2: Có thể lấy quả chanh vắt lấy nước, rồi bôi lên nách.

30. Bệnh Trĩ

Cách 1: Mật gà, mật vịt, mật ngỗng, mật bò, bất kể mật gì cứ lấy nước mật xát luôn lên là khỏi.

Cách 2: Rễ cây hòe, cây đào, củ cải hoặc rễ bí đao, sắc với nước rửa luôn là khỏi.

Cách 3: Rau sam bất kể tươi, khô, nấu chín mà ăn. Lúc mới phát, dùng thứ này khỏi ngay.

Cách 4: Đốt bồ kết xông khói, rồi lấy nước mật ngỗng trộn với bột bạch chỉ bôi lên là xẹp ngay.

Cách 5: Đổ nước sôi vào đậy lại, chừa 1 lỗ. Rửa sạch 1 bó hẹ bỏ vào thau nước sôi. Nhân hơi nóng, ngồi lên chỗ có lỗ mà xông. Sau đó rửa vài lần là khỏi hẳn.

Cách 6: Bắt con rết chân đỏ sấy rồi tán nhỏ, trộn thêm chút Long não, nhổ nước bọt (nước miếng) nhào chung đắp lên vết đau.

Cách 7: Trĩ tuy đã rút vào e lại lòi ra, đốt quả bồ kết nhào với nước thành bánh, bọc vải để ngay hậu môn, ngồi lên khoảng 15 phút. Từ đấy về sau không lòi ra nữa.

Cách 8: Sao cháy đen 2 lạng muối ăn, đen như than. Nấu sôi 2 tô nước rồi đổ muối vào. Đổ ra cái chậu sành, người bệnh ngồi lên xông khoảng 15 phút rồi lấy nước ấy rửa đến khi nước nguội mới thôi. Ngày rửa 2 lần, vài ngày thì khỏi hẳn.

31. Chữa vết chai cục ở bàn chân

Rất nhiều người bị nổi cục chai cứng ở bàn chân, bàn tay, đi lại rất khó và đau nhói. Có một công thức chữa dân gian rất hiệu nghiệm sau sẽ tẩy được những vết chai đau đớn đó trong đúng một lần đắp thuốc.

Thuốc đắp gồm có: Hạt gấc 5 hạt (tuỳ theo vết chai - vết mắt cá - theo dân gian gọi) to hay nhỏ để thêm bớt lượng; rượu trắng 1/2 chén (loại cao độ một chút thường để ngâm rượu thuốc). Hạt gấc bóc bỏ vỏ cứng, giữ lấy vỏ màng, cho vào cối giã thật nát, lấy ra bát, trộn rượu

vào thành một thứ hỗn hợp đặc sệt. Rửa sạch chỗ có vết chai mắt cá, dùng thìa múc thuốc đã giã đắp trùm lên chỗ chai, dùng khăn gạc băng lại.

Nên làm vào buổi tối, vì khi đó cơ thể ít hoạt động. Sau 8 đến 10 tiếng đắp, tháo băng. Sau một ngày chỗ chai mắt cá phồng lên, sau vài ngày thì bong dần ra một cái mắt cá chai có lỗ chỗ như rễ cây. Sau đó một thời gian vết lõm ở chân do cục chai tạo ra sẽ đầy lên. Tuỳ theo từng người, có người đắp mấy lần mới khỏi hẳn. Miễn sao bạn có lòng kiên trì.

32. Mẹo chữa nấc

Khi bắt đầu bị nấc, lấy chiếc đũa ăn cơm dùng đầu nhỏ chọc thẳng vào điểm huyệt tại giữa trán, thẳng sống mũi lên và phía trên lông mày một chút. Lưu ý là đũa phải vuông góc với trán và phải giữ nguyên như vậy bằng một tay đến khi hết nấc (thường chỉ khoảng 1 phút). Khi làm mắt nhìn thẳng, có thể thay đũa bằng vật khác tương tự. Hãy cố gắng làm đúng cách thì sẽ khỏi ngay lập tức và ăn uống lại trở nên vui vẻ.

33. Chữa trĩ nội hoặc đi cầu ra máu bằng đọt "dâm bụt"

Mỗi ngày hái khoảng 150g đọt dâm bụt (khoảng 4 lá ngọn), chia làm 3 lần, luộc sơ (ít nước) ăn cả nước và đọt trong 15 ngày. Nhiều người đã dùng rất hiệu nghiệm.

34. Cách chữa mụn nhọt đầu đinh, lên đinh, chín mé

Hãy bắt rết đem ngâm rượu, càng lâu càng tốt. Khi bị mụn nhọt đầu đinh mới lên, lấy bông thấm một ít rượu bôi lên. Chỉ 2, 3 lần là khỏi. Có trường hợp bị lên đinh ở đầu ngón tay bôi vài ngày cũng khỏi. Cách này còn chữa cơ bắp chuối (viêm cơ) mà không cần đến viên kháng sinh.

35. Chữa táo bón, đi ngoài ra máu

Trứng gà và rau mơ chữa bệnh táo bón, đi vệ sinh ra máu và buốt, ăn rau mơ và trứng trong vòng 3 ngày là khỏi. Lấy 2 quả trứng; Rau mơ 200g, Gia vị: muối, (hoặc bột canh), mì chính. Rau mơ rửa sạch thái nhỏ đập trứng trộn đều.

Đun dầu ăn nóng rồi đổ vào tráng khi nào chín thì ăn ngay (ăn nóng vừa ngon vừa dễ ăn). Món này còn có thể làm thức ăn mặn trong bữa cơm.

36. Chữa bệnh trĩ nội

Rau diếp cá rửa sạch giã nhỏ vắt lấy nước uống (rất ngọt và dễ uống các bạn đừng sợ).

37. Trị mụn hạt cơm bằng tỏi

Theo tôi được đọc ở trên một tờ báo và tôi cũng đã áp dụng thử để trị bệnh mụn cơm chỉ cần đắp tỏi lên chỗ mụn đó trong vòng 1 đến 2 tuần là khỏi. Vì kết quả không thể thấy ngay, nên phải sau khi đắp tỏi một thời gian thì ta mới thấy mụn bị mất đi. Tôi đã áp dụng, bạn tôi cũng thế, rất hiệu quả. Các ban hãy cùng thử xem!

38. Trị dị ứng hen suyễn, nhiều đờm, ho, bụng trướng đầy

Lấy 250 g củ cải trắng, 250 g bột mì, 100 g thịt lợn nạc, 15 g gừng tươi, 15 g hành củ, 30 g muối ăn, 50 g dầu ăn. Đem củ cải rửa sạch, cắt nhỏ, thịt nạc, gừng tươi, hành củ rửa sạch, bỏ các thứ trên vào máy xay thịt xay thành nhân bánh, trộn muối và mì chính. Bột mì cho nước vừa đủ, nhào làm vỏ bánh, bỏ nhân vào làm thành bánh. Đổ dầu vào chảo, đun nóng 8 phần (chưa sôi già) cho bánh vào rán chín là được. Ngày ăn 2 – 3 lần, mỗi lần 100 – 200 g. Có tác dụng hành khí, hoá đàm, chỉ khái.

39. Chữa hạt cơm bằng lá tía tô

Hạt cơm là những nốt to bằng hạt đỗ xanh, đôi khi còn to hơn. Vốn dĩ những hạt này không gây nguy hiểm nhưng khá gây nhiều khó chịu cho người bệnh và hơn nữa chúng còn có khả năng lây lan sang các phần khác của của cơ thể nếu để các phần khác chạm vào. Để chữa những vết hạt cơm này, các bạn chỉ cần dùng lá tía tô tươi vò nát thoa nhẹ lên vị trí nổi hạt. Bạn chỉ làm điều đó 7 lần trong 7 ngày thì chắc chắn vết đó sẽ khỏi hoàn toàn.

40. Chữa thần kinh tọa bằng rượu trà Bắc

Tôi bị bệnh thần kinh toạ và đã làm theo cách sau đây nên hơn 10 năm nay không còn gặp lại. Cũng với cách này, tôi chỉ cho bạn bè làm khi họ bị bệnh thần kinh tọa, kết quả cũng dứt bệnh.

Cụ thể: Khi bạn bị bệnh thần kinh tọa (đúng theo kết luận của bác sĩ), nếu bạn uống được rượu: Bạn hãy mua

100 g trà Bắc (loại dùng để pha nước uống) ngâm với 0,65 lít rượu gạo trắng có nồng độ từ 40^0 trở lên trong thời gian 1 tuần. Sau đó bạn lấy ra uống vào buổi trưa hoặc buổi tối, mỗi bận uống 1 ly (loại ly nhỏ chúng ta thường uống nước trà) cho đến hết rượu, sau đó vứt bỏ; làm lại như vậy lần hai để uống. Nếu tối đa cũng chỉ đến lần thứ ba thôi. Hy vọng các bạn sẽ hết bệnh này dứt điểm luôn.

* *Lưu ý:* Để có thể uống gối đầu liên tục, khi bạn bắt đầu uống chai thứ nhất thì bạn nên ngâm chai thứ hai...

41. Xông hoa cứt lợn chữa viêm xoang

Xin đóng góp một phương pháp mà bản thân tôi đã trải qua. Tôi bị xoang hơn 2 năm, thậm chí trời chỉ thay đổi thời tiết chút ít là tôi bị, mà bị là liền mấy ngày luôn rồi lại dùng thuốc mới đỡ, nhưng kể cả đỡ xong mà thay đổi thời tiết là lại bị rất khó chịu. Tình cờ được một anh em cùng công ty bày mẹo gia truyền bằng cách dùng cây hoa cứt lợn (cây hoa cứt lợn có hoa màu trắng, tím) đun lên để xông (còn gọi là cây hoa ngũ sắc). Cây này giờ hơi khó kiếm ở thành phố nhưng ven đô thì đầy, nếu không thì ra mua ở chợ người ta cũng có bán.

1. Kiếm hoặc mua hoa cứt lợn (nhớ là cây tươi nhé) và rửa sạch để cả cây hoa lá đun chín lên, nếu cây dài quá thì có thể gập đôi lại.

2. Chờ cây ngấm ra nước khoảng 5 phút.

3. Cho ra một cốc to loại uống bia (loại to) cả nước cả cây, nếu cây dài quá có thể gập ép xuống.

4. Lấy cái tờ giấy sạch cuộn thành cái phễu, một đầu vừa cái lỗ cốc, một đầu vừa hai cái lỗ mũi.

5. Chấp nhận nóng để hít lên (tất nhiên đừng để bỏng lỗ mũi) cứ như thế cho đến khi nguội không còn nóng nữa lại đổ vào nồi đun chín lần thứ 2 rồi làm lại như trên lần nữa rồi bỏ đi.

6. Cố gắng làm ngày 2 lần không thì 1 lần trong vòng 10 ngày liền không được nghỉ ngày nào, kể cả thấy dấu hiệu đỡ không bị xoang nữa. Nếu ngày làm 1 lần thì nên vào buổi tối (như tôi). Nếu bệnh lâu năm thì có thể làm 10 - 20 ngày.

Lưu ý các bạn nên làm vào thời điểm lạnh và bị xoang liên tục. Tôi mong các bạn thử 1 lần và nếu khỏi thì không cần câu cám ơn mà hãy nói cho những người khác nữa biết về bài thuốc này (vì tôi rất sợ suốt hơn 2 năm trước đó với bệnh xoang).

42. Sắc cây hoa cứt lợn chữa viêm xoang

Tôi bị viêm xoang mãn tính, chữa trị với rất nhiều loại thuốc khác nhau nhưng không khỏi, cho tới khi có một người hàng xóm chỉ cho tôi cách chữa rất hiệu quả mà nay tôi đã khỏi được bệnh đó. Tôi không biết theo tên thuốc nam thì gọi là cây gì, nhưng người Thái Bình quê tôi vẫn gọi đó là cây hoa "cứt lợn". Cây này mọc rất nhiều ở mọi nơi, lá rất lắm lông và có hai loại. Một loại hoa tím và một loại hoa trắng. Hoa tím chữa bệnh viêm xoang rất hiệu quả, nếu không thì dùng loại hoa trắng cũng được, hiệu quả thì không bằng loại hoa tím được nhưng vẫn chữa khỏi được bệnh viêm xoang. Lấy cây hoa đó sao vàng rồi sắc nước uống. Nếu không thì phơi khô cũng được. Sắc lấy

nước rồi uống thay nước mình uống hằng ngày thời gian càng lâu càng tốt. Nếu uống trong thời gian 5 tháng liên tục chắc chắn bệnh viêm xoang sẽ khỏi và loại nước đó ai uống cũng được. Nếu muốn nước đó ngon hơn thì cho thêm một ít cam thảo nam vào. Tôi mong các bạn mắc bệnh này chóng khỏi.

43. Chữa viêm xoang bằng nấm mèo và đường phèn

Nấm mốc: 5 cái

Đường phèn: 1 viên cỡ đầu ngón tay cái.

Cách làm: Nấm ngâm, cạo rửa sạch, cắt nhỏ, bỏ vào chén chưng cách thuỷ chung với đường phèn khoảng 15 phút. Nếu bạn không có thời gian có thể bỏ vào nồi cơm lúc sôi cũng được. Mỗi ngày có thể ăn 1 chén như thế trong thời gian khoảng 30 ngày hoặc hơn tuỳ bệnh nặng nhẹ. Tuần đầu bệnh có thể nặng hơn (nhức đầu hơn), sau đó thì giảm hẳn và khỏi. Riêng cá nhân tôi, 4 năm sau mới tái lại và tôi tiếp tục làm như vậy 1 tuần là khỏi bệnh. Chúc các bạn thành công.

44. Di tinh

Cách 1: Thường gọi là tẩu dương, tán nhỏ lá sen uống 3 đồng cân bột ấy với rượu.

Cách 2: Da quả cật gà trống, sắc uống nóng.

Cách 3: Dùi lỗ nhỏ 1 quả trứng gà, bỏ vào một ít chút hồ tiêu (tiêu sọ) bịt lỗ. Bỏ vào nồi cơm hấp chín ăn, mỗi ngày 1 quả. Ăn liền 7 quả là đoạn căn.

Cách 4: Lá dâu sau tiết sương giáng 3 – 5 đồng, tán nhỏ uống với nước cơm.

Cách 5: Đốt 3 cái kén tằm đốt tồn tính uống hết 1 lần với nước.

Cách 6: Khiểm thực, liên từ, dĩ nhân, nấu cả 3 vị ăn trong 1 tháng.

Cách 7: Lấy cành lá sen sắt khúc, nấu nhừ cùng với cháo làm cháo (khi ăn vớt bỏ cành sen).

45. Hoạt tinh

Sao 2 đồng cân phỉ tử, hạnh đào nhân (1 quả) sắc với nước pha thêm rượu ngang uống liên tục 3 ngày.

46. Trị viêm phế quản mãn tính

Lấy 100g mật ong, 100g nước bách bộ cho vào nồi, thêm ít nước trong, đun lửa to cho sôi, sau đó để nhỏ lửa cô đặc dính lại. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 5cc, dùng nước sôi để uống.

47. Mộng tinh

Cách 1: Sao 1 chén hạt tía tô, tán nhỏ, uống 1 đồng với rượu. Ngày uống 2 lần sẽ khỏi.

Cách 2: Lấy 3 phân địa hoàng (bột) đục lỗ đầu trứng gà nhét bột thuốc vào, bịt kín lỗ, hấp cơm chín mà ăn lúc đói bụng 4 – 5 lần là khỏi.

48. Mộng di

Một cân xuyên hoàng hà, nửa cân Mẫu lệ, sao trên lửa nhỏ đến khi biến thành sắc đen nhưng đừng để cháy. Dùng

rây rây, Mẫu lệ, chỉ dùng hoàng 3 tán nhỏ, luyện mật thành hoàn cỡ hạt ngô đồng, uống lúc bụng đói với nước sôi pha muối cỡ 3 đồng. Uống xong chà xát ngực, ức. Đi bộ chậm rãi vài trăm bước rồi ăn cơm để dành thuốc. Khi uống thuốc kỵ việc hành phòng, cần ngừa giận dữ, ít làm việc mệt nhọc, kỵ ăn tiêu tỏi và các thức cay nhiệt. Uống xong, nước tiểu vàng, vài ngày sau sẽ trong. Nếu tâm suy nghĩ, vọng tưởng, bứt rứt thì dùng chân sa làm áo.

49. Giải độc rượu

Lấy củ cải tươi đem nghiền nhuyễn, chắt lấy nước uống giải rượu rất tốt. Nếu không uống sống thì có thể đem nấu chín để ăn còn dứt được cơn khát, trừ được viêm, người sẽ béo khỏe.

50. Dương vật mềm rũ (không có khả năng sinh con)

Dương vật mềm không cương lên được, tinh ít không con, uống thang này 1 tháng là công hiệu:

Cách 1: Bong bóng cá sao, hạt hẹ (2 lạng), liên tu (2 lạng), thục địa (2 lạng), đỗ trọng (2 lạng), xuyên ngưu tất (ngâm rượu), cẩu kỷ tử, đồng tất lê, hải cẩu thận, thố tư tử, thiên môn đông, chính quy bản, chính lộc, nhung, phá cố chi (Tửu sao), bạch phục linh, viễn chí, tửu đường quy, nhân sâm (mỗi vị 2 lạng), thanh diêm (2 đồng). Nhào mật viên như hạt ngô đồng, uống 3 đồng lúc bụng trống, nếu cảm thấy ngang bụng lúc bụng ức chế, bế tắc uống nước nấu chỉ xác.

Cách 2: Ngâm 1 kg dâm dương vào 3 cầm rượu, 3 ngày sau chia uống dần. Phương pháp này trị dương vật mềm rũ.

51. Hạt cam

Cách 1: Đốt hạnh nhân cháy đen nghiền thành cao, đắp luôn.

Cách 2: Dùng bột kinh phấn rắc lên là vết thương khép miệng rồi khỏi.

Cách 3: Nuôi 1 con ngỗng trắng cho ăn gạo trắng trong 3 – 4 ngày, lấy phân ngỗng để trên miếng ngói sạch, sấy khô, tán nhỏ. Hòa 1 đồng phân ấy với đơn sa mà uống.

52. Cai thuốc phiện

Cách 1: Dây bí rợ giữa rộng, có nước. Cắt bỏ 1 đầu cọng dầm dốc xuống sẽ chảy ra 3 – 4 giọt nước trong. Gặp khi trời mưa thì nhiều nước hơn. Hãy giã cọng dây này lấy nước để dành. Khi cơn nghiện nổi lên, cho nước này vào nồi chưng cách thủy cho ấm lên, rồi uống 2 – 3 muỗng. Số lần uống tùy theo số lần hút ít hay nhiều, như vậy ngày hút 3 cử thì uống 3 lần. Uống nước cốt này không quá 10 ngày thì dù nghiện nhiều năm cũng khỏi mà lại không khổ sở vật vã chút nào. Cai xong thân thể ngày càng mập mạp.

Cách 2: Mỗi khi hút thuốc phiện xong, ăn liền 1 – 2 quả trứng gà, uống với nước nấu sôi. Phải nhờ lần nào hút xong cũng phải làm như thế. chỉ cần tháng sau là chán thuốc phiện.

Cách 3: Mỗi ngày lấy máu 1 – 2 con lươn hòa uống rượu. Bị nhẹ, uống máu 4 – 5 con, bị nặng hơn 100 con

uống rượu này đại bổ huyết, giải hết được độc thuốc phiện... Thịt lươn thì dùng để ăn. Cứ uống thế cơn nghiện tự nhiên hết, thấy thuốc phiện tự động tránh xa.

Cách 4: Nấu cam thảo thành cao, trộn với thuốc phiện mà hút. Chỉ một ngày sau là không muốn hút nữa, phương pháp này rất dễ mà lại không tốn tiền, lại không thương tổn. Người nghiện nặng trị theo cách này, chỉ 1 tháng là khỏi.

Cách 5: Lá chè xanh (1 lạng), con trai (Đạm thái) (1 lạng), muối (1 đồng), Yên hôi (4 đồng). Nấu các thứ trên với 3 bát nước, còn 1 bát, bỏ bã cất để dành trong hũ, bịt kín miệng hũ (trời nóng thuốc dễ hư nên thỉnh thoảng nấu lại). Khi cơn nghiện đến uống 1 – 2 muỗng là hết bị cơn nghiện hành và tinh thần gia tăng trăm lần, không khổ sở gì cả. Thật là kỳ phương. Như uống hết 1 liều, đến liều thứ 2, các vị thuốc vẫn như cũ, duy yên hôi giảm bớt 5 phân, còn 3 đồng. Cứ thế giảm dần đến hết.

53. Trị tà ứ, phế bệ

Lấy 15 g bột cát căn (sắn dây), 6 g gạo tẻ. Đem cát căn rửa sạch cắt miếng, đổ nước xay thành tương, lấy bột lắng phơi khô. Gạo tẻ đãi sạch, cho vào nồi nhôm, đổ nước vừa, đun lửa to cho sôi, rồi hãm nhỏ lửa ninh chín nửa phần (gần chín). Bỏ bột cát căn đun tiếp thành cháo, cho đường trắng vào hoà đều là được. Mỗi ngày dùng 1 – 2 lần, mỗi lần 1 tễ (liều, thang). Có tác dụng sơ phong thanh nhiệt.

54. Rụng tóc

Nấu mè (vừng) chí, tán nhuyễn thêm đường nấu uống, trị rụng tóc rất hay.

55. Hồi sinh nguyên khí, vững tinh

Lấy cành sen đem nấu với gạo làm cháo ăn sẽ rất tốt cho nguyên khí, vững tinh, còn trợ tì vị, dứt được chứng kiết lị.

56. Thực tích (no trướng) – bứt rứt

Cách 1: Ăn uống quá nhiều rượu, thịt, bụng trướng ách đau tức. Lấy muối chà xát răng, súc miệng bằng nước ấm rồi uống 2, 3 lần sẽ đi cầu xối xả.

Cách 2: Dùng tiết (huyết) heo, chớ để dính muối và nước. Phơi khô tán nhỏ.

Cách 3: Gói gạo lùi tro, tán nhỏ ra mà uống, trị thực tức vừa an toàn vừa hữu hiệu.

Cách 4: ăn thịt trâu, bò không tiêu, bụng trướng anh ách. Sắc 1 lạng rơm khô với nước thật đặc mà uống.

57. Dầu mọc tóc

Tóc rụng, đầu trọc không đẹp. Tán 1 đồng cân ban miêu thành bột ngâm trong cồn 1 lạng, lắc luôn.

Cách 2 tuần sau lọc sạch, hòa vào 1 lạng mỡ lợn, thêm một chút hương liệu. Gội đầu sạch sẽ lấy khăn lông chà xát phát nóng, đổ lên rồi bôi dầu. Bôi đều trong 2 - 3 tháng.

58. Đại tiện sẽ dễ dàng, hạt vừng nhuận máu, tô tử đưa khí lưu thông

Nấu cháo Tô ma:

Lấy Tô tử 5 tiền sao lên, nhân hỏa ma 1 lạng sao lên. Đem nghiền nát, lấy lụa bọc lại ngâm vào 2 chén nước mà đun. 3 lần sôi thì lấy ra, phơ nơi có gió cho khô, lần sau lại

đun. Mỗi túi thuốc đun 3 lần, rồi lấy nước này hòa gạo cánh nấu cháo.

59. Thang thuốc nhân sâm cố bản hoàn

Lấy nhân sâm 30g, thiên môn đông bỏ tâm ngâm nước gừng 2 ngày, ngâm rượu 1 ngày, mạch môn đông bỏ tâm ngâm rượu 2 ngày, ngâm kiềm 3 ngày, sinh địa hoàng, thục địa hoàng đều ngâm rượu, mỗi thứ 60g.

Dùng đá mài vụ hoặc giã nát, dùng canh hạnh nhân hóa khai, gạn bỏ đục cặn, rửa sạch, như cách vo gạo. Lấy bột thuốc phơi khô, hòa vào vụn nhân sâm, luyện với mật viên nhỏ.

Mỗi lần uống 5 - 7 chục viên, bằng rượu nóng nước muối. Uống thuốc này kiêng hành tỏi, củ cải. Rất tác dụng dưỡng khí âm, chủ yếu dùng khi khí ngắn sức suy, miệng khát tâm phiền, đầu váng lưng đau.

60. Nhọt như mắt mèo

Trên mặt hoặc mình mẩy mọc nhọt như mắt mèo, có bóng sáng long lanh, không có máu mủ, nhưng sau ngứa bất thường, ăn uống sút giảm. Đó là hàn sang. Cứ ăn nhiều thịt gà, cá, hành, uống tí rượu là khỏi.

61. Trị tật đã tổn thương

Cách 1: Té ngã hoặc đánh nhau bị thương nặng, bất kể tổn thương bên trong hay bên ngoài, tán nhuyễn 1 lạng tùng hương lâu năm, uống với 1 ly rượu ngang hâm nóng. Nhẹ thì 1 lần, nặng thì 2 lần là bảo toàn được tính mạng.

Cách 2: Ngã trặc gân: Phơi khô vỏ cây Dương mai, tán nhỏ bỏ vào cồn chưng cách thuỷ cho chín, đắp trên chỗ bị

thương, băng lại, mỗi ngày 1 lần, chỉ làm cách này 3 – 5 lần là khỏi.

Cách 3: Trật đã tổn thương, bất kể nặng nhẹ, uống nước đường cát trắng thì miễn được máu ứ công vào tim, rất an toàn, rất linh nghiệm. Hoà 2 – 3 lạng đường cát trắng với rượu uống nóng, không uống được rượu hoà với nước. Nếu răng nghiến chặt trước hãy lấy bán hạ xát vào 2 quai hàm là miệng hé ra ngay.

62. Bị vết đao chém hoặc té ngã vỡ đầu

Cách 1: Tán 1 đồng bạch phàn, 1 đồng Ngũ bột tự đắp vào vết thương, máu cầm ngay.

Cách 2: Gọt, cạo Bạch lạp ra bột đắp dịt vết thương, chẳng những cầm máu mà còn hết đau.

Cách 3: Thái thịt lợn nạc thành lát mỏng, dán lên vết thương, thay đổi 2 lần thì cầm máu.

Cách 4: Thuốc tán cầm máu: Ô tặc cốt (nhai cả mực – 2 lạng) phèn thì 1 lạng, ngũ bột từ (1 lạng), tán nhuyễn dùng để rắc, cầm máu rất hay.

63. Chữa vết thương dao chém

Bắt mấy con chuột con chưa mọc lông, giã nát với chút thạch hôi (vôi), phơi nỏ, tán nhuyễn rồi để dành. Gặp vết thương dao chém lấy bột này đắp lên thì hết đau nhức, kéo da non vết thương liền miệng rất nhanh.

64. Trị phồng bọc, bỏng lửa

Bị bỏng sưng đỏ, phồng bọc nước. Luộc trứng gà bóc bỏ lòng trắng, chỉ dùng lòng đỏ, bỏ vào chảo đồng sao

khô thành than đen đến khi bốc khói thì ép ra dầu màu đen. Lấy dầu này đồ lên vết thương, ngày 3 lần. Bị nặng thì dùng vải tẩm dầu ép. Phương này làm ngừng đau nhức, hai ba lần là khỏi.

65. Trúng phong bất tỉnh

Cách 1: Chợt say xẩm, ngã lăn quay bất tỉnh nhân sự. Trước phải làm thuận khí, sau mới trị phong. Nhai nát gừng tươi bất kể nhiều ít chà xát lên Thiên đỉnh (chỗ trán giữa gần chân tóc) nạn nhân. Lại nhỏ nước gừng vào khoé mắt nạn nhân (nam tả nữ hữu) là tỉnh lại.

Cách 2: Nấu hoa cúc khô với nước mà uống, hoặc ngâm rượu, hoặc ủ rượu uống đều tốt.

66. Trúng phong cấm khẩu

Cách 1: Tán kinh giới ra bột, uống 2 đồng cân với rượu. Dùng trước và sau cơn bệnh rất hiệu nghiệm.

Cách 2: Cho uống 1 chén trúc lịch (nước tre non), uống liền rất hay.

Cách 3: Thổi bột bồ kết vào lỗ mũi nạn nhân.

67. Trúng phong không nói được

Cách 1: Làm sạch 1 con gà mái, nấu được 5 chén rượu, còn lại 2 chén, bỏ bã (gà), chia uống 3 lần. Uống liên tục và ăn cháo nấu với hành, gừng. Đắp chăn cho rịn mồ hôi là khỏi. (Âm thiện chính yếu)

Cách 2: Rượu 5 chén hoà với 1 chén rưỡi sữa người, chia uống 2 lần là nói được.

68. Trúng phong méo miệng

Cách 1: Giã kinh giới, vắt lấy nước uống.

Cách 2: Bắt con lươn lớn, trích đầu lươn lấy máu. Méo bên trái bôi bên phải, méo bên phải bôi bên trái.

Cách 3: Bồ kết bỏ vỏ, tán nhỏ, trộn giấm. Lệch bên trái bôi bên phải, lệch bên phải bôi bên trái.

Cách 4: Một cân lá thông giã nát vắt lấy nước, hoà với 2 chén rượu, ngâm 2 ngày, để gần lửa là khỏi. Ban đầu uống nửa chén, dần dần uống hết 1 chén. Đầu, mặt tươm mồ hôi là khỏi.

69. Trúng phong, lưỡi cứng đỏ

Nấu 1 con gà ác (gà trống) với 1 nắm hành, xắt ra lấy nước trấp uống lúc bụng trống.

70. Trúng phong kéo đờm

Cách 1: Bạch phân (1 lạng), Nha tạo giáp (5 đồng) tán nhỏ, mỗi lần uống 1 đồng với nước ấm, mửa đờm ra là khỏi.

Cách 2: Đờm kéo bít cổ họng, giã nát. Bã đậu, bọc vào bông gòn hoặc giấy, ép ra dầu, đốt khói xông vào lỗ mũi. Chỉ phút chốc mửa ra đờm có máu là khỏi.

71. Cứu người chết vì kinh phong

Mau lấy 1 – 2 ly rượu cồn hâm nóng, đổ cho uống sẽ sống lại.

72. Ngừa trúng phong

Ăn mè đen rang lâu ngày thì bước đi vững chãi, lời nói không vấp váp, ăn đều thì không mắc các loại phong bệnh.

73. Cấp cứu mạn kinh

Toàn kết (bò cạp – 7 con), Cương tàm (7 cái), Xạ hương (1 phân 5 ly), Chu sa (3 phân), Băng phiến (3 phân). Nghiền nhuyễn 5 vị thuốc trên trộn với chút đường mật nhào thành bánh rồi đập 1 quả trứng gà vào chảo (khỏi cần dầu, mỡ) để lửa tráng nóng, lấy bánh thuốc đặt trên rốn bệnh nhân rồi lấy lớp trứng tráng mỏng úp lên trên thuốc, lấy vải buộc lại, sau 2 giờ thì bỏ thuốc ra. Nếu thấy bụng bệnh nhân phát sôi ọc ọc hoặc mót đi cầu thì bỏ thuốc ra. Đó là triệu chứng hiệu nghiệm. Nếu dán thuốc này sau mấy giờ mà vẫn chưa thấy động tĩnh gì, lại tráng 1 quả trứng khác đắp lên trên thuốc rồi buộc lại.

Cách 2 giờ sau cởi bỏ, hiệu nghiệm ngay. Nếu bệnh quá nặng thì mua thuốc làm 1 lần nữa, theo cách trên, 2 giờ sau thì lấy ra, nhất định cải tử hoàn sinh.

74. Đứt lưỡi

Máu ra xối xả không ngừng, lấy lông cánh gà nhúng giấm phết lên liên tục ngay chỗ đứt, máu ngừng chảy. Sau đó cùng bồ hoàng, hạnh nhân, một chút bằng xa (tán ra bột) trộn mật, nhào thành cao, ngậm cho tan là khỏi.

75. Lưỡi chợt rút vào

Cách 1: Giã lá ngải tươi đắp lên. Nếu chỉ có 1 lá ngải khô thì tẩm nước đắp cũng được.

Cách 2: Tán bột cai ra bột, trộn giấm đắp quanh cổ họng, lưỡi lập tức như cũ, lại nói bình thường.

76. Da lưỡi rách nát

Cách 1: Buộc chín 1 quả trứng gà, lấy vỏ cứng và một lớp màng trong bao lên lưỡi làm 3 – 4 lần là khỏi hẳn.

Cách 2: Mặt lưỡi xuất huyết, có lỗ như kim châm. Giã nát 1 chén đậu đỏ hoà với 3 chén nước, khuấy lấy nước cốt uống.

Cách 3: Tán nhỏ Hoè hoa, đắp lên là ngừng chảy máu.

77. Nhọt lở nhân trung chảy nước vàng

Dùng dây mướp phơi sương, đốt trộn dầu mè bôi đắp, khỏi ngay.

78. Mắt bị đả thương – lòi con ngươi

Cách 1: Mắt bị đả thương, dùng một miếng mỡ lợn sống tán nhỏ 2 vị đương quy, xích thạch chà xát lên miếng mỡ mà đắp, để rút hết máu bầm thì mắt sẽ không hề bị tổn thương.

Cách 2: Mắt bị đả thương lòi con ngươi, nếu tròng mắt chưa rời thì nhét vào, mau giã sinh địa bọc bông mà đắp, băng lại. Nhất thiết phải tránh gió.

79. Vôi vang vào mắt

Sắc đặc quả dành dành (Chi tử) tươi, rửa mắt luôn.

80. Tạp vật vào mắt

Cách 1: Bất kỳ vật gì vào mắt, lấy móng tay gãi đầu trên đầu tóc, điểm vào trong mắt là vật sẽ ra.

Cách 2: Rửa sạch cây dâu non, giã nát dùng khều vật trong mắt ra.

Cách 3: Nếu là bụi bay vào mắt, nhìn xuống phía dưới, nhổ một cái là khỏi hoặc gọt móng tay bàn tay trái lấy bột, lấy cỏ bấc chấm bột ấy điểm vào mắt là bụi trào ra.

B. Những bệnh khác thường gặp ở thanh niên

1. Trị phế hư suyễn lâu ngày

Lấy 100 g ngân hạnh, bối mẫu 50 g, đường trắng 250 g, dầu ăn 6 g. Đem ngân hạnh nhân bỏ vỏ, bối mẫu rửa sạch, rang giòn nghiền thành bột. Lấy đường trắng và bột, bỏ cùng 2 loại vào nồi, cho nước vừa đủ, đun lửa to cho sôi, hãm nhỏ lửa đến khi đặc dính, bỏ ra đổ vào đĩa vuông đã bôi dầu chín, dàn phẳng hong nguội, cắt thành miếng nhỏ. Mỗi lần ăn 15 – 20 g, có tác dụng chỉ khái bình suyễn, hoá đàm bổ phế.

** Lưu ý:*

- Trong thời gian phát tác nên ăn nhiều rau tươi, hoa quả.

- Trong những lúc bình thường không nên ăn đồ hải sản dễ bị dị ứng như tôm, cua,... nên ăn nhiều các thực phẩm và dược phẩm bổ ích phế thận như hồ đào, thung dung, thỏ ti tử, gà, cá, tử hà xa, bối mẫu, quả la hán...

- Thực liệu trong bữa ăn hàng ngày có tác dụng tích cực trong điều trị và dự phòng đối với dị ứng hen suyễn.

2. Đàn ông vú sưng to như vú đàn bà, rất ngứa

Chứng này lằng nhằng cả năm không khỏi. E đó là khí dương minh kết ở hoang vú, không phải nhọt độc mà chính

là nhọt độc vậy. Nếu là nhọt độc thì không kéo dài đến thế, tất phải vỡ mủ, sưng suốt cả năm, nếu không phải đàm độc thì gọi là gì. Cách trị là phải tiêu đờm, thông ứ, tự nhiên sẽ công hiệu. Dùng kim ngân hoa (1 lạng), bồ công anh (1 lạng), thiên hoa phấn (5 lạng). bạch giới tử (5 đồng), sài hồ (2 đồng), bạch thược (3 đồng), thông thảo (3 đồng), mộc thông (1 đồng), chi tử (sao – 1 đồng), phục linh (3 đồng), phụ tử (chế – 1 đồng), sắc với nước uống.

3. Dương mai độc

Cách 1: Đục lỗ 1 quả trứng gà, rút bỏ lòng đỏ, chỉ dùng lòng trắng. Bỏ 1 đồng khinh phấn vào khuấy đều, đắp kín lỗ rồi chưng, hấp chín trong nồi cơm mà ăn.

Cách 2: Lúc mới bị trị ngay, dùng sừng dê, vỏ quả hạnh đào (phân lượng bằng nhau) đốt tồn tính rồi tán nhuyễn. Mỗi lần hòa 1 đồng cân rưỡi bột thuốc với rượu mà uống. Sớm chiều 2 lần, 4 ngày thì độc bị tống ra ngoài theo đường đại tiện như mủ máu. Đỡ rồi, mỗi ngày chỉ uống 1 lần, nửa tháng sau hết chất độc. Sau đó dùng Thục địa, Bạch thược, Đương quy, Nhân sâm, Bạch truật, Bạch phục linh, chích Cam thảo sắc uống để bồi bổ. Nếu hư nhược uống vài thang.

Cách 3: Sao sơ 4 lạng hòe hoa, đổ 2 tách rượu vào, sắc sôi 10 dạo uống nóng.

Cách 4: Tán nhỏ Mộc qua, trộn nước vê thành hoàn. Mỗi ngày uống 3 đồng cân với nước nấu thổ phục linh.

Cách 5: Dương mai lở loét, tán vỏ ốc với thần sa mà bôi.

4. Chân nhức như lửa

Gan bàn chân đỏ như lửa, không đặt xuống đất được, nhiều năm không khỏi. Đó là do uống quá nhiều đồ nóng rồi hành phòng, khiến hỏa tụ ở gan bàn chân không tan nên suốt năm không khỏi. Phải uống thuốc cho tiêu đi. Nếu chỉ trị ngoài thì sẽ là cả bàn chân. Dùng thục địa (3 lạng), sơn thù du (5 đồng), bắc ngũ vị (3 đồng), mạch đông, huyền sâm, sa sâm (mỗi thứ 1 lạng), đơn bì (3 đồng), cam cú hoa (5 đồng), ngưu tất (3 đồng), xích thoa thạc hộc (1 lạng), phục linh (5 đồng), trạch tả (3 đồng), tỳ giải (2 đồng) sắc với nước uống, chỉ 10 thang tiêu, 20 thang là hoàn toàn dứt bệnh. Phải cấm ngặt phòng sự 3 tháng, nếu không sẽ tái phát, mà tái phát ắt chết.

5. Biù dái lở loét

Còn có tên là nang thoát, bùi dái lở loét, hòn dái lọt ra ngoài.

Cách 1: Nấu lá tía tô với nước mà rửa, đồng thời giã nát thân, lá, cành tía tô mà đắp. Lấy lá sen tươi bọc (bao) chắc lại. Trong dùng hoàng liên (6 phân), quy vĩ, liên kiều, vân linh (mỗi vị 1 đồng rưỡi), cam thảo, mộc thông (mỗi vị 1 đồng), sắc uống.

Cách 2: Hột hoa móng tay, cam thảo (mỗi vị 2 đồng) tán nhỏ trộn dầu mè đắp, liền sinh da non.

6. Lòi trôn trê (Thoát giang)

Cách 1: Đục thủng 1 đầu qủa trứng gà, nhét 7 hột phèn chua to cỡ hạt gạo vào. Bỏ vào nồi cơm hấp chín. Mỗi sáng ăn 1 quả lúc bụng đói. Dùng liền 7 ngày là khỏi bị lị lòi trôn trê hoặc đi cầu ra máu dùng cách này đều khỏi.

Cách 2: Trị ngoài: Một cân hành (bỏ lá xanh), giã nát sắc với nước thành 1 tô lớn rồi đổ vào 1 cái đấu. Mặt đấu dán giấy, giữa đục 1 lỗ. Ôm người bệnh cho người bệnh nằm trên đấu, hậu môn đối với cái lỗ để xông hơi nóng. Lâu dần sẽ ấm áp, hậu môn thụt dần vào; nhẹ tay đẩy vào. Ngồi khoảng 1 giờ là khỏi.

Cách 3: Lấy 1 ly giấm tốt sắc còn 8 phần, đổ vào 1 cái ống phóng. Lúc hơi nước bốc lên nghi ngút thì đặt người bệnh lên mà xông. Không bao lâu hồi phục nguyên trạng. Làm 3 – 5 lần là dứt.

Cách 4: Ruột già của lợn gần chỗ hậu môn nấu chung với đẳng sâm mà ăn. Ăn chừng 5 – 6 lần là khỏi.

Cách 5: Lòi trôn trê sưng nhức, giã nát cây gai tươi cho bệnh nhân ngồi lên.

Cách 6: Mài con dao đồ tể (dao thường mổ thịt bò, heo) với nước mà uống, cũng khỏi.

7. Hòn dái sưng

Hòn dái sưng cứng, tinh chảy không ngừng, nhói đau như kim châm, sờ vào nhức buốt. Sắc Cam thảo với đậu đen cho uống nhiều lần.

8. Xuất tinh quá sớm

Hột hẹ trị dương vật mềm rũ, xuất tinh quá sớm, công hiệu vô cùng. Sắc thật đặc 4 – 5 đồng hạt hẹ uống 1 lần, ngày uống 3 lần, uống liền mấy ngày.

9. Dương vật tửu sinh con

Một đôi hòn dái dê, sa uyển tật lê (4 lạng),dâm dương hoắc (4 lạng), tiên mao (4 lạng), quế nhục (4 lạng),

dĩ nhân (4 lạng), thiên tửu (20 cân), ngâm 21 ngày. Tùy tửu lượng uống đều đặn. Người dương vật mềm rũ, khó có con, uống vào sẽ có.

10. Tráng dương hoàn

Sơn thù du (tẩm rượu lấy cùi – 1 cân), Pha cố chi (tẩm rượu sấy khô - nửa cân), đương quy (4 lạng), xạ hương (1 đồng) tán nhỏ, luyện mật thành hoàn cỡ hạt ngô đồng. Mỗi lần uống 3 đồng lúc đi ngủ, uống với nước muối nấu.

11. Chân ra nhiều mồ hôi

Chân thường xuyên ra nhiều mồ hôi, hãy pha 2 phân (phèn chua) vào nước nóng mà rửa.

12. Trị dương khí suy bại, lưng khớp đau mỏi

Lấy một quả thận của con dê, làm sạch, xào lên, nấu nhừ cùng gạo làm cháo ăn rất bổ. Thêm lá cẩu khởi cùng ngũ vị lấy nước, thêm gạo vào, rất tốt cho việc trị thận hư tinh kiệt.

13. Nhọt chân quái dị

Hai gan bàn chân sưng gồ lên, trên chỗ gồ mọc 1 nhọt đen như hạt đậu, cứng như đinh, trên vế cũng sinh nhọt, nước vàng chảy ra, mình mẩy phát ớn lạnh, run rẩy, chỉ thèm uống rượu. Đó là do gan, thận cùng nhiễm nóng lạnh. Dùng bột xuyên ở đầu mà đắp và sắc hột hẹ uống.

14. Móng tay rụng

Bị rụng hết móng tay, không đau, không ngứa là do thần kinh hư hỏa và sau khi hành phòng rửa tay bằng nước

lạnh nên bị bệnh này. Dùng vị thang: thục địa, sơn thù du, phục linh, trạch tả, sơn dược, đơn bì (mỗi vị 3 đồng), thêm sài hồ (1 đồng), bạch thược (3 đồng), cốt toái hổ (3 đồng), uống vào là khỏi.

15. Ngón tay, ngón chân rụng

Người bị rụng hết ngón tay ngón chân mà không chết là do lúc bị thương hàn khát nước, uống quá nhiều nước mát nên bị kết. Hễ khỏi bệnh thương hàn, nếu thấy ngón tay ngón chân chảy nước thì phải mau phòng khỏi bị rụng. Mau dùng: ý dĩ nhân (3 đồng), phục linh (2 lạng), nhục quế (1 đồng), bạch truật (1 lạng), xa tiền tử (1 đồng), sắc với nước uống liền 10 thang sẽ đi tiểu, tiểu ra sạch mà ngón chân, ngón tay không chảy nước nữa. Nước ngừng chảy rồi thì không cần uống thêm thuốc nữa.

16. Chảy máu mũi

Cách 1: sấy khô 1 con ốc sên, 5 phân ô tặc cốt (mang cá mực) – cùng tán nhỏ thổi vào lỗ mũi.

Cách 2: Dùng sữa người chữa là khỏi. Cần để bầu vú ngay lỗ mũi, bóp mạnh cho tia sữa vọt vào lỗ mũi là máu ngừng chảy.

Cách 3: Giã củ cải vắt lấy nước cốt khoảng nửa tách, pha thêm 1 chút rượu uống nóng; đồng thời lấy nước cốt đổ vào mũi.

Cách 4: Đốt nùi tóc rối ra tro, thổi vào lỗ mũi, cầm máu ngay trai dùng tóc của mẹ, gái dùng tóc của cha, vĩnh viễn không tái phát.

17. Trị chứng bệnh phát nhiệt sợ lạnh, không có mồ hôi, ho, thở gấp, mạch phù khẩn

Lấy ma hoàng 6 g, hạnh nhân 10 g, đường trắng 15 g. Đem rửa sạch ma hoàng, hạnh nhân bỏ vỏ bỏ tiêm, cho vào nước sôi luộc 15 – 20 phút, lọc lấy nước, cho đường vào quấy đều là được, uống nóng. Có tác dụng ra mồ hôi, giải biểu, tuyên phế bình xuyễn.

18. Bụng đầy chướng

Lấy nhân sâm 3 phân, bạch truật 1 tiền, phục linh 6 phân, hoàng cầm 5 phân, mạch đông 8 phân, mộc thông 5 thông, hậu phác 3 phân, lá tử 3 phân, hải kim sa 5 phân. Hợp làm một thang sắc uống.

19. Thang đại kiện trung

Người bệnh thấy khí ít, chân tay co rút, bụng đầy chướng, không ăn được, đứng lên là lâm râm mồ hôi, bụng lạnh đau, người mệt nhọc, môi khô lưỡi rộp, tinh tự ra, chân tay lúc lạnh lúc nóng, không đứng lâu được, ngủ hay mơ.

Thang thuốc bổ dưới đây dùng để chữa trị:

Lấy Hoàng kỳ 2 tiền, nhân sâm 1 tiền, đương quy 1 tiền, quế tâm 3 tiền, bán hạ 2,5 tiền, thược dược 1 tiền, gừng sống 8 tiền, cam thảo 1 tiền (đã cứu), hắc phụ tử nửa tiền, táo một quả. Đem đổ 5 bát nước, đun đến khi còn lại 2 bát, bỏ cặn, chia làm 3 lần uống.

20. Thang thuốc Vĩnh thọ hoàn

Tuổi trung niên trở đi, hay có bệnh về tỳ.

Phương thuốc này đại bổ nguyên dương, ích tỳ vị, điều hòa khí huyết, bổ sung tinh tỷ. Tuổi từ 40 trở đi nên thường uống thang này.

Nguyên liệu: Liên nhục (bỏ tâm, ngâm rượu 1 ngày, sau đó nhét vào 1 cân thịt bụng lợn đực, khâu kín lại ngâm liên nhục, đổ rượu pha nước vào ninh lấy ra phơi khô, phần thịt bụng không dùng), thương truật 1 cân ta (cắt sạch, chia 4 phần, dùng rượu, dấm, nước gạo, nước muối ngâm theo giờ theo ngày), bạch phục linh, thục địa mỗi thứ 4 lạng, cẩu khởi, xuyên luyện nhục sao lên, sơn dược, nhân bá tử sao lên (nghiền riêng), phá cố chỉ (dùng dầu vừng sao thơm, bỏ dầu đi) mỗi thứ 2 lạng, muối xanh sao lên 5 tiền, trầm hương, mộc hương mỗi thứ 1 lạng, ngũ vị tử, tiểu hồi hương sao mỗi thứ 2 lạng. 14 vị này nghiền nhỏ, hòa với rượu, trộn đều, viên nhỏ. Mỗi lần uống 50 viên, tăng đến 70 viên hoặc dùng rượu ấm uống khi bụng đói (hoặc nước muối).

21. Tắc mũi

Cách 1: mũi tắc lâu ngày không ngửi thấy gì cả. Lấy hành tươi chia làm 3 đoạn, sáng dùng đoạn đầu, trưa dùng đoạn giữa, tối dùng đoạn cuối. Giã nát, nhét vào lỗ mũi để hơi ngấm thấm vào là khỏi.

Cách 2: Nấu gạo tẻ với quả hồng khô, uống nước ấy thường xuyên là khỏi.

Cách 3: Tán gừng khô thành bột trộn với mật, nhét vào lỗ mũi là thông.

22. Tai chảy mủ

Cách 1: Giã nát 1 đồng cân ngô thù du, ngâm vào 4 lạng rượu. Vài giờ sau dùng vải lọc lấy nước trong, nhỏ vào lỗ tai, hễ thấy nóng lại nhỏ lượt khác, cứ thế 3 lượt. Mỗi ngày rửa 3 lần vài ngày là khỏi.

Cách 2: Để 3 đồng cân vỏ quýt lên miệng ngói đặt trên than đốt rồi tán nhuyễn. Dùng rây rây lấy bột mịn, thêm 5 phân băng phiến, trộn đều. Dùng bông ngoáy lau sạch nước vàng và mủ trong lỗ tai thổi bột này vào.

23. Viêm tai

Tán nhỏ đậu đỏ trộn với lòng trắng trứng gà, bôi sẽ khỏi.

24. Tai sưng nhức chảy mủ

Hái lá sen ngả vàng, giã lấy nước nhỏ vào lỗ tai hoặc nhỏ băng loa tán, cách chế băng loa tán như sau:

Chặt (chôn) đít con ốc bươu, lấy mũi nhọn nậy yếm nó ra, nhỏ băng phiến vào. Đợi khi trôn ốc chảy ra nước trong thì hứng lấy lỗ tai sưng nhức chưa chảy mủ nước, nhỏ vào rất hay. Nếu mủ đặc chảy tâm ly, nhỏ vào sẽ dần hết đau nhức.

25. Trong tai mọc hạch (trĩ tai)

Cách 1: Hạch to như hột táo, nhức không thể chịu nổi. Lấy cồn 90^0 nhỏ vào. Nằm ngửa tai chừng nửa giờ là có thể móc gắp ra được.

Cách 2: Hồng hoa (3 đồng cân rưỡi), khổ phân (5 đồng) tán nhỏ. Cuộn bông vào tăm rút nước mủ ra rồi thổi bột thuốc vào.

Cách 3: Lấy ngay bột bồ hoàng thổi vào trong tai.

26. Trị bệnh tiêu hoá kém

Lấy 2 - 3 quả cà chua xay sinh tố để uống.

27. Trị táo bón bằng quả xoài

Ăn quả xoài hàng ngày hoặc xay sinh tố để uống rất tốt.

28. Thang thuốc tiên thuật

Lấy Thương truật 59g, thịt táo, hạnh nhân mỗi thứ 64g, gừng sao khô 150g, cam thảo hoàng 150g, muối trắng 300g. Tất cả nghiền nhỏ, mỗi khi uống lấy 6g, đun sôi uống khi bụng đói.

Tác dụng: Làm ấm trong, mạnh tỳ, chủ yếu dùng khi tỳ vị hư hàn, trong thân ứ trệ.

29. Cao bát trân

Lấy phục linh 50g, hạt sen 60g, khiếm thực 60g, bột ngó sen 60g, đẳng sâm, bạch truật mỗi thứ 60g.

Đem tất cả nghiền thật nhỏ, thêm đường trắng đủ lượng, nhào thành cao, sớm tối tùy ý ăn.

Tác dụng: Mạnh tỳ, dưỡng vị, ích khí, hòa trong. Chủ yếu dùng khi tuổi cao thận suy, phủ tạng hư tổn, tỳ vị bạc nhược, ăn ít mà đầy bụng, mặt vàng bủng beo, bụng đau đại tiện bí.

30. Đi tiểu tiện ra hòn sỏi

Cách 1: Đi tiểu chướng nhức, đau buốt như dao cắt, đái ra sỏi. Lấy 3 đồng hồ tiêu (tiêu sọ), 1 lạng phác tiêu, tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng với nước chín.

Cách 2: Ý dĩ nhân (hột bo bo), hoặc lá hoặc cây cũng được, sắc lấy nước, uống nóng. Ngày hè, uống nguội.

Cách 3: Đái ra hòn sỏi chảy máu tươm, đốt sừng trâu bò ra tro, uống 1 đồng với rượu, ngày 5 lần.

Cách 4: Một chén hồ tiêu nhục (thịt tiêu sọ), 1 chén bột gạo trộn lẫn uống là khỏi.

Cách 5: Xắt củ cải (la bặc tử) thành miếng, tẩm mật 1 giờ rồi nướng khô mấy lượt, không được để cháy quá. Nhai thật nhuyễn và uống với nước mỗi ngày 3 lần.

31. Sỏi mật

Sắc 3 đồng uất kim với nước uống. Hoặc tán 1 đồng uất kim ra bột uống, ngày 3 lần.

32. Thủy tả (tháo dạ)

Cách 1: Đi tả không ngừng, dùng đủ thuốc đều vô hiệu thì nấu lá ngô đồng với nước mà rửa chân.

Cách 2: Gừng tươi để cả vỏ xắt vụn như hột thóc, sắc với trà vụn (phân lượng 2 thứ bằng nhau) uống.

Cách 3: Giã nát tỏi đắp gan bàn chân và rốn.

Cách 4: Bị hàn tả (trúng lạnh đi tả), tán hồ tiêu (tiêu sọ) ra bột, nhào với cơm thành bánh, đắp lên rốn.

Cách 5: Sắc 1 nắm lá ngải cứu (thứ lâu ngày) với 1 miếng gừng uống nóng.

Cách 6: Sốt nóng đi tả, nấu đậu xanh với nước, uống ấm.

Cách 7: Tỳ hư đi tả, sao gạo nếp vàng lên, xay ra bột, hòa đường cát trắng uống.

Cách 8: Đi tả lâu ngày, sao hoàng màng mễ, tán ra bột. Mỗi lần dùng mấy muỗng, trộn với đường mà ăn, hoặc tán

vỏ quả thạch lựu ra bột, mỗi lần uống 3 đồng với nước cháo.

33. Đi đại tiện ra máu

Cách 1: Tiểu ra máu ngày mấy lượt. Dùng 1 lạng hắc mộc nhĩ (mộc nhĩ đen) để trên ngói, đốt ra tro, hòa nước chín, uống.

Cách 2: Tán củ tam thất ra bột. Hòa 1 – 2 đồng cân bột thuốc vào rượu uống 3 lần là khỏi.

Cách 3: Tán củ sả ra bột. Mỗi lần uống 2 đồng cân với nước cháo.

Cách 4: Củ cải tẩm mật, nướng ăn.

Cách 5: Nấu chín đậu đen tươi, ăn uống luôn cả bã lẫn nước (dùng nhạt) là khỏi, bị bệnh huyết lâu năm cũng khỏi.

Cách 6: Đi tiểu táo bón ra máu, uống sữa bò.

Cách 7: Trước khi đi tiểu ra máu, tán thạch vĩ ra bột, sắc cành cây cà với nước uống với 2 đồng bột thuốc.

Cách 8: Đi cầu xong ra máu, chữa theo các cách sau:

- Lá ngải cứu không kể ít nhiều, tán ra, hòa với nước cốt gừng, uống.

- Sao hoa mào gà trắng và hột hoa này rồi sắc uống.

- Sao bã đậu hủ vàng lên, trộn với nước trà uống là khỏi.

34. Bệnh lỵ

Cách 1: Củ gai chẳng lể ít nhiều, sắc với nước uống.

Cách 2: Tán nhỏ xuyên đại hoàng mà nuốt.

Cách 3: Bị bệnh lỵ lâu năm, chữa theo những cách sau:

- Một con cá lóc (nặng cỡ 1 cân), đại toán (tỏi – nửa cân). sắc với nước, bỏ thêm chút muối, uống 3 lần là khỏi.

- Dùng 2 cân củ cải, 1 cân thịt bò tươi, 1 lạng gừng già, sắc củ cải và thịt bò thành miếng mỏng. Đổ tất cả vào nồi đất, chế nước mà nấu. để lửa nhỏ khoảng 4, 5 giờ hễ thịt nhừ là được. Lấy vải trắng sạch vắt lấy nước (không dùng thịt củ cải, gừng mà chỉ lấy nước), pha dầu, muối, ngày uống mấy lần. Uống xong ly bị tống ra sạch. 12 lần sẽ ra phân lành.

35. Chứng ngứa trong bao tử và ruột

Đó là do hỏa uất kết không tan ra được mà nên. Dùng thuốc tán biểu: sài hồ (2 đồng), bách thược (1 lạng), cam thảo (2 đồng), chi tử sao (3 đồng), thiên hoa phấn (3 đồng), sắc với nước uống sẽ khỏi.

36. Đau bao tử

Cách 1: Hai ba cái vỏ trứng gà mới, sấy khô rồi tán nhuyễn uống với nước nấu chín.

Cách 2: Một quả tim heo mới, 3 đồng cân bột hồ tiêu. rửa sạch tim heo, dồi hột hat tiêu vào tim heo theo đường ống tim, rồi lấy chỉ buộc chặt cho nước khỏi tràn vào. Nấu chín rồi ăn nhạt. Dùng 2 tế là khỏi.

Cách 3: Có người đau bao tử 10 năm, nấu lá chè tươi thật đặc hòa đường cát trắng uống luôn, thấy ngưng. Sau đó hễ phát là uống, dần dần bệnh nhẹ rồi khỏi hẳn.

Cách 4: Riềng ấm – 2 đồng cân, tẩm rượu hương phụ (cỏ cú – 3 đồng tẩm giấm), trần bì (2 đồng) sắc với nước ấm.

Cách 5: Rượu trị đau bao tử: bồ công anh (3 đồng), rượu nếp (nửa cân). Nấu rượu nếp với bồ công anh sôi lên trước khi đi ngủ uống 1 ly lớn.

37. Bệnh vàng da

Cách 1: Sắc rễ bo bọc (ý dĩ căn) với nước uống thường xuyên, dần dần sẽ khỏi.

Cách 2: Nấu 1 cân mỡ heo, uống nóng ngày 3 lần để đi cầu nhuận hoạt, sẽ khỏi.

Cách 3: Trứng vịt vỏ xanh, đục lỗ nhỏ, bỏ phát tiêu vào phát lỗ kín, chưng cách thủy kín, ngày ăn 3 lần sẽ khỏi.

Cách 4: Sắc nhân trần (5 đồng), hoàng chi tử (3 đồng), long đảm (3 đồng) với nước, uống.

38. Nhức lưng tổn thương

Nấu tủy xương bổ thành cao. Lấy 1 chút cao ấy hơ lửa chảy ra, dùng bông chấm thoa lên chỗ đau, trị tổn thương và nhức buốt rất hay. Lúc trị có thể dùng uống luôn. Lấy cao nấu chảy ấy trộn với bột thính (gạo rang tán bột), uống với nước.

39. Đinh râu

Cách 1: Bị đinh râu, lấy vỏ cây hoa tầm xuân, giã dập ra, rắc chút bột hoàng hà, nhào thành viên nhỏ dán vào nhọt. Phút chốc thay mồi khác đến khi đinh râu lòi hết ngòi mới thôi.

Cách 2: Xem dưới nhượn vế đùi thấy nổi gân tím thì kim bằng bạc chích cho chảy máu ra là khỏi, hoặc xát muối lên cũng xẹp.

Cách 3: Giã hành với mật ong, bôi quanh đinh râu.

Cách 4: Đốt hạt cau, tán nhỏ, trộn chút bột vôi lên vết thương.

40. Nhọt lưỡi

Cách 1: Nấu hoàng liên với rượu, hớp uống từng ngụm.

Cách 2: Miệng lưỡi sinh lở nhọt là do hạ hư thủng ủng. Cho phèn chua vào nước sôi, hòa tan. Dùng nước ấy rửa chân.

Cách 3: Lưỡi mọc nhọt hoặc có bợn trắng như tuyết, nói năng khó nghe. Lấy nước cốt bạc hà trộn với mật ong mà bôi, rất hay. Trước hãy lấy miếng gừng tươi chấm nước mật chà rửa, sau hãy bôi thuốc.

Cách 4: Ngâm ngưu cất vào rượu, ngậm hoặc sắc với nước uống cũng được.

Cách 5: Lưỡi lở lâu ngày không khỏi, sắc cây hoa tầm xuân đặc, thỉnh thoảng ngậm súc miệng khi thuốc còn ấm, nguội thì nhổ là khỏi. Mùa đông dùng thân cây, mùa hè dùng lá.

41. Cổ họng bị tắc

Giã dây mướp lấy nước, đổ cho uống.

42. Họng bị á thanh (ấm ớ)

Sắc Thông thảo với nước hoặc sắc đặc quất bì (vỏ cam quýt) để nguội uống.

43. Viêm họng

Bắt 1 con giun đất giã nhừ đắp vào cổ, lại bỏ 1 con vòa muối cho tan ra nước, pha với 1 chút mật ong mà uống.

44. Thối mồm

Hàng đêm ngậm cùi 3 quả vải (lệ chi nhục), sáng hôm sau nhổ bỏ, ngậm luôn nửa tháng sẽ khỏi...

45. Quai bị

Cách 1: Đậu đỏ tán ra bột trộn mật lên bôi, chỉ 1 đem là xẹp hoặc thêm bột lá phù dung thì càng hay.

Cách 2: Nếu quai bị vì phong nhiệt, giã nát cây cúc dại bôi xung quanh vết sưng sẽ xẹp.

Cách 3: Chấm dầu thấm bấc đèn đốt ngay chỗ hơi lõm dưới ngón tay cái và ngón tay trỏ (nắm tay lại). Bị quai bị bên trái, đốt ở bàn tay phải, bị bên phai đốt ở bàn tay trái.

Cách 4: Đốt xơ mướp tồn tính rồi tán nhỏ hòa với nước phết lên.

Cách 5: Tán đậu đỏ ra bột, trộn với lòng trắng trứng, hòa thêm giấm, dán lên là khỏi.

46. Sưng lưỡi

Cách 1: Lưỡi sưng thè ra ngoài miệng, ép hột thầu dầu lấy dầu, thấm giấy đốt xông khói là khỏi.

Cách 2: Tán bằng sa (hàn the) ra bột, xắc gừng tươi thành từng lát mỏng, chấm bột ấy xát chỗ xưng là xẹp

Cách 3: Sắc cam thảo với nước thật đặc, súc miệng luôn luôn, lúc thuốc còn nóng, rồi nhổ.

Cách 4: Lưỡi chợt sưng vù lớn, có màu như gan heo, không chữa ngay ắt chết người, cạo lấy nhọ nồi, hòa rượu bôi lên.

Cách 5: Lưỡi thè dài ra ngoài miệng, lấy 1 tách máu mào gà ngâm lưỡi là lưỡi rút vào.

Cách 6: Bị bợn lưỡi trắng, trơn nhờn, lấy gừng tươi, chấm một trà xát hoặc rửa bằng nước gừng pha mật cũng tốt.

47. Lưỡi cứng như gỗ

Cách 1: Sắc bán hạ với giấm, ngậm nước ấy súc miệng.

Cách 2: Pha đường với giấm, ngậm súc miệng luôn sẽ khỏi.

Cách 3: Xát muối vào 1 con giun đất để chảy tan ra nước, lấy nước ấy bôi lên lưỡi, hồi lâu xẹp dần.

48. Trong họng kết khối

Cách 1: Ngậm Đảm phàn, nước dái độc sẽ ói ra hết là khỏi.

Cách 2: Nuốt 2 hột Ý dĩ là khỏi.

49. Họng lở loét

Cách 1: Nhọt trong họng vỡ mủ, đau nhức không uống được, chưng tủy, óc heo cho chín hòa với giấm ăn.

Cách 2: Sao róng vôi rồi để xuống đất cho nguội lạnh, cứ thế 7 lần rồi hòa giấm đắp.

Cách 3: Oa ngưu (ốc sên) nhào bột, nghiền nát đắp lên

50. Trị các vết sưng

Bách thảo sương (nhọ nồi), Khương hoàng (bột nghệ) 2 vị bằng nhau tán thật nhuyễn. Giã cây cúc dại, vắt lấy nước cốt trộn với bột thuốc mà đắp vào chỗ đau.

51. Đàm hạch (Hạch đờm)

Cách 1: Thứ lớn gọi là Ác hạch, thứ nhỏ gọi là Đàm hạch, kết rễ độc rất sâu, rất khó vỡ mủ. Trước khi kết mủ, kỵ dán cao mát, kỵ uống thuốc mát. Giã nát con ốc bươu mà đắp thì xẹp. Tối kỵ dùng dao mổ

Cách 2: Tháng 3, tháng 4, tìm bát nòng nọc ở ao hồ giã nát, thêm 1 chút băng phiến, cất trong hũ nút kín, lúc hạch mới phát, lấy đắp là khỏi.

Cách 3: Giã nát củ chuối mà đắp, khỏi ngay.

Cách 4: Bắt con dơi sống đốt ra tro hòa với dầu thực vật bôi lên chỗ đau 2 - 3 lần là khỏi

Cách 5: Bỏ vài chục cái mật heo đực vào chảo đồng, nấu ra cao phết lên giấy dầu, dán vào chỗ đau. Nếu đã lên mủ thì vừa dán vừa thay, không bao lâu sẽ khỏi.

52. Đinh nhọt chảy máu

Uống 1 tô dầu mè (vừng) là cầm máu, hoặc uống dầu thực vật càng hay.

53. Đinh nhọt tẩu hoàng (Chạy nọc)

Bị đinh nhọt kỵ ăn thịt heo. Hễ không thận trọng ăn nhầm sẽ bị tẩu hoàng khó trị. Phải mau giã củ chuối hoặc thân chuối lấy nước uống là khỏi.

54. Đau đầu trun (Xà đầu đinh)

Bắt con bọ hung, giã nát mà đắp, chỉ vài ngày nhọt sẽ kết vẩy mà bong.

55. Nhọt không vỡ miệng

Mài gừng trên đá, lấy bột trộn với lòng trắng trứng gà mà đắp. Hễ khô lại thay mồi khác, ngòi nhọt sẽ lòi ra.

56. Ngòi nhọt không ra

Cách 1: Gãi lá và thân cây ké đầu ngựa, trộn với nước tiểu trẻ em, vắt lấy nước cốt uống 1 chén, ngày 3 lần. Thuốc có công hiệu bạt ngòi nhọt.

Cách 2: Bắt con nhện trên vách cửa, giã nát, trộn với giấm. Khêu quan nhọt cho chảy máu thấy ngòi hơi lý ra thì đắp lên. Hễ khô thay mồi khác. Chỉ trong một ngày đêm là bạt hết ngòi nhọt.

57. Bướu nhỏ

Cách 1: Hòa nước gừng già vời giấm, xát luôn. Chỉ 3 ngày là đoạn căn.

Cách 2: Tùng hương trộn với nhựa cành cây bách (1 loại thông) bôi lên bướu, qua đêm là rụng.

58. Ung nhọt

Cách 1: Chỉ dùng 1 vị Bối mẫu (bỏ tâm) – thái vụn. Một nửa phơi sống, một nửa sao sơ rồi trộn lẫn với nhau, tán ra bột. Bệnh ở thân trên, ăn xong mới uống. Bệnh ở thân dưới, uống trước bữa ăn, hòa với rượu (1 – 2 tiền). Thuốc này có tên là Tiêu độc tán, Kiêm trị tất cả mọi loại sưng độc.

Cách 2: Giã nát hoa, cành, lá cây hoa cúc dại, sắc với rượu uống nóng cho xuất mồ hôi. Lấy bã đắp lên vết thương là khỏi.

Cách 3: Mùa xuân hái gai bồ kết, một nửa gai mới, một nửa gai đã ngả màu đen, bất kể nhiều ít, phơi khô tán nhỏ. Cơn xong, hòa 2 – 3 đồng cân bột ấy với rượu mà uống.

Cách 4: Nướng chín 10 quả Hạch đào rồi bỏ vỏ, 1 lạng Hòe hoa tán nhỏ rồi giã đều với đào, trộn vào rượu hâm nóng uống.

Cách 5: Nướng 1 lạng Cam thảo lớn trên lửa, giã nát nướng trên 1 thăng nước. Trên bình đựng gác 1 con dao nhỏ, phơi sương 1 đêm. Sáng sớm khuấy nổi bọt lên, hớt bỏ bọt rồi uống sẽ khỏi.

Cách 6: Cây hoa tím cả cây, lá Ké đầu ngựa (phân lượng bằng nhau) giã nát 2 thứ đổ vào 1 tách rượu, khuấy lấy nước cốt uống.

59. Ung nhọt mới phát

Cách 1: Đổ 1 cân dầu mè vào đồ bạc, sắc sôi 20 lần, đổ thêm giấm thuần 3 bát chia 5 phần uống hết trong 1 ngày.

Cách 2: Nấu nước nóng giỏ đều (luôn) lên là tan.

Cách 3: Một lạng gừng khô sao tìm rồi tán nhỏ, trộn giấm đắp xung quanh, chừa đầu nhọt.

Cách 4: Bột đậu đỏ trộn nước bôi lên, độc sẽ tiêu, làm luôn là khỏi.

Cách 5: Hòa giấm với tro trai sò, bôi khô.

60. Ung nhọt nhức nhối

Thân cây hoa quỳ, bỏ lớp vỏ đen, giã nát hòa nước giếng, trộn sền sệt rồi đắp.

61. Ung nhọt vỡ mủ

Cách 1: Sao đen mè đen, giã nát đắp lên.

Cách 2: Giã dây mướp lấy nước cốt bôi lên.

Cách 3: Sắc dây mướp với nước, phết bôi rất mát.

62. Ung nhọt không vỡ mủ

Cách 1: Đốt Gai bồ kết ra tro, hòa với 3 đồng cân bột thuốc với rượu mà uống. Nhai 3-5 bột hoa quỳ, hễ thấy chỗ nhọt nhoi nhói như kim châm là công hiệu.

Cách 2: Đốt xà thoái (xác rắn lột) ra tro trộn mỡ heo bôi lên.

Cách 3: Nuốt 1 hột ý dĩ nhọt sẽ vỡ ra.

63. Nhọt trong ruột

Cách 1: Đốt Mã đề ra tro trộn với lòng trắng trứng gà, bôi lên bụng, có công dụng bạt khí

Cách 2: Tạo giác thích (1 lạng – ít nhất là 8 đồng cân). Sắc với rượu còn 7 phân, uống ấm, sẽ tiểu tiện ra máu mủ là khỏi. Người không uống được rượu thì sắc với nước cũng được.

64. Thoát thư (Tắc động mạch)

Cách 1: Thường mọc ở ngón tay ngón chân hoặc mọc ở đầu ngón tay, ngón chân, hoặc mọc ở ké ngón tay, ngón chân... Mới mọc sắc trắng, nhức nhối ghê gớm như bột gạo rồi mủng nước vàng, da có màu như trái táo hồng. Lâu dần vỡ loét từng ngón, từng lóng (đốt) rụng, lan đến bàn tay bàn chân đều thối rữa, đen xạm, đau không thể chịu được.

Xưa có cách là chặt đứt hẳn 1 đầu ngón tay. Chớ làm cách này. Hãy lấy Cam thảo thứ tốt, lớn, tán nhuyễn trộn với dầu mè mà đắp. Cần dịt thuốc thật dày, mỗi ngày thay 1 lần, không được gián đoạn. Kiêng ăn các thứ làm mưng mủ. Tĩnh dưỡng 10 ngày là khỏi. Rồi lại dùng kim ngân hoa, huyền sâm (mỗi vị 3 lạng), đương quy (2 lạng), cam thảo (1 lạng) sắc với nước uống liền 10 thang thì mới dứt điểm bệnh. Vị thuốc không được giảm ít hơn, ít hơn thì không công hiệu. Kỵ gãi.

Cách 2: Lập tức tìm tổ tò vò nghiền nhỏ trộn với giấm mà xát lên là khỏi.

65. Bướu cổ

Cách 1: Nước gừng hòa giấm tốt, chấm thoa chà xát luôn chừng 3 ngày thì đoạn căn.

Cách 2: Trộn lẫn nhựa thông với nhựa cành bách bôi lên.

66. Thạch ung

Cách 1: Nhọt cứng như đá không mưng mủ, xay rau dền thành bột trộn với giấm đắp lên đầu nhọt là được.

Cách 2: Mài quất thị với giấm trên đá xanh lấy nước cốt bôi, khô lại rửa, bôi tiếp, 10 lần là xẹp.

Cách 3: Rễ dâu phơi khô chỗ mát, tán nhỏ hòa rượu bôi lên, đến khi nhọt mềm là được.

66. Nhọt đầu trâu

Đầu gối mọc nhọt sưng đỏ, lấy hành củ cả rễ bầm vụn nhào với cơm nếp nóng đắp lên. Bị nặng làm 5-6 lần là khỏi.

67. Cổ họng sưng phù như nhọt

Cổ họng sưng như nhọt bầm mà không phải nhọt, có khi đau nhức, có khi không đau, trên hiện vằn ngũ sắc, ấn vào thấy nửa hư nửa thực. Ấy là do đờm kết thành. Dùng hải tảo, bán hạ, bạch giới tử, bối mẫu, nam tinh, nhâm sâm (mỗi vị 3 đồng), phục linh (5 đồng), côn bố (1 đồng), phụ tử (1 phân), cát cánh (3 đồng), cam thảo (1 đồng), sắc với nước uống. Phương pháp này là thánh dược làm tiêu đờm, lại có Hải tảo, Côn bố làm tiêu nhọt bầm và vết vằn 5 sắc. Đã kỳ diệu ở tiêu đờm lại không làm tổn khí, giúp khí bao tử mạnh để dễ tiêu đờm. Uống 1 đến 2 thang, đờm tiêu gần hết, 3 thang là đờm tiêu hết, uống thang thứ tư thì vĩnh viễn không tái phát. Thuốc này trị anh lựu (bứu cổ) cũng thần hiệu.

68. Nhọt chảy máu

Nung minh phàn (phèn chua) rồi tán, trộn với trà bột (cùng phân lượng) đắp lên, cầm máu ngay. Vết thương nhẹ đắp nha phấn cũng khỏi.

69. Nhọt lưng

Cách 1: Đây là chứng nguy hiểm nhất trong các loại ung nhọt vì nó mọc đối với tim, với phổ và với rốn vậy. Nếu dùng nhầm thuốc mát hoặc dán cao mát thì chất độc tấn công vào nội phu, không thể cứu nổi. Nếu để lở loét thì không thể chịu nổi. Tán lá cỏ lau lâu ngày ra bột, nấu nước hành, tiêu rửa sạch rồi lấy bột này đắp.

Cách 2: Lấy bột xuyên tiêu bôi lên.

Cách 3: Lúc mới phát, nấu 4 lạng a dao với 1 bát rượu mà uống, tùy ý uống kỳ hết. Không uống được rượu thì nấu nước uống cũng được, để độc không công vào trong mà sinh ra ác chứng.

70. Mũi sưng đỏ, thở xuyễn, phát ban, lông tóc cứng như thép

Đó là do trúng nhiệt độc, khi kết ở hạ tiêu. Dùng hoạt thạch, bạch phàn (mỗi vị 1 lạng) tán nhỏ, sắc với 3 bát nước, còn lại nửa bát, uống 1 lần. Uống đều khi giải được.

71. Lỗ tai ngứa ngáy không chịu được

Đó là do thận hòa kết thành ráy sắt trong lỗ tai. Dùng long cốt (1 đồng). Tạo giác thích (2 cái) đốt tồn tính, Băng phiến (3 phân), phân chuột đực – 1 hòn. Trước hết, tán các thuốc trên ra bột, rồi trộn đều với nước mật chuột. Sau hết, hòa sữa người trộn quánh như hồ. Nhét hết thuốc này vào lỗ tai, thấy ngứa không chịu nổi phải có người giữ chặt lấy 2 tay. Hết ngứa là khỏi. Khỏi rồi, lại uống 3 lạng Lục vị hoàn thì sẽ không tái phát.

72. Dự phòng ung nhọt

Giã nát 2 cân cam thảo thứ lớn, ngâm trong nước sông 1 đêm, vò cho thôi ra nước đặc rồi vớt bỏ hết bã, xong đổ vào lụa mỏng lọc rồi đổ vào bạc nấu, để nhỏ lửa, đến khi thành cao thì cất trữ. Mỗi lần uống 1 – 2 muỗng, không uống với rượu thì uống với nước chín cũng được. Thuốc này có tên là Quốc lão cao, trị tất cả mọi loại ung nhọt, có công dụng làm xẹp các vết sưng, trục độc.

73. Ngũ bảo đơn

Trị tất cả các chứng ung sang, lở lói, thương tích lâu ngày không khép miệng, có công năng bạt độc, khử thịt thối, ra da non, liền miệng vết thương. Thuốc gồm các vị quang đơn, ngân châu, bạch lạp, huyết kiệt, kinh phấn (mỗi vị 1 đồng cân). Tán nhuyễn rắc lên vết thương.

74. Lở nẻ mùa rét

Cách 1: Sáng tinh mơ lấy nước sương đọng trên ngọn cỏ xát vào chỗ đau đến đâu khi thấy nóng như hơ lửa là vừa, xát luôn 4 – 5 lần thì khỏi. Nhớ không được hơ trên lò lửa, nếu làm thế sẽ tái phát.

Cách 2: Lỡ nẻ sau khi vỡ mủ, lấy mỡ dê hơ trên lửa chảy ra mà bôi vào chỗ đau. Cách này chữa đau nhức như thần. Muốn ngừa đống sang, sắc ớt, với nước thật đặc xát vào chỗ đau, sớm tối mỗi buổi 1 lần.

75. Đỉnh đầu sưng nhọt ngũ sắc

Đỉnh đầu sinh nhọt ngũ sắc như trái anh đào. Khi bột vỡ lớt, da lột dần tới chân. Người bị bệnh này gọi là nhục nhân, đây là quái chứng. Uống nhiều sữa bò, nhọt sẽ tiêu.

76. Góc đầu mọc nhọt, đầu nặng như núi đè

Góc đầu mọc nhọt, nội trong ngày, đầu nặng như núi đè, 2 ngày nhọt biến thành xanh tía, 3 ngày xanh loang xuống thân mình là chết. Chứng này do nhiều thuốc kích dục. Vì thuốc ấy dùng 1 hoàn cũng cường dương, sức rất dai bền. Nếu không là thuốc đại nhiệt sao được như vậy. Thuốc đại nhiệt thì không gì qua được 2 vị phụ tử và Dương khởi thạch, mà cả 2 vị này rất độc, vả lại dương

khởi thạch phải nướng lửa rồi mới chế thuốc nên khô, nóng vô cùng tất khắc phạt tân dịch. Huống lại ra sức cùng phụ nữ giao hoan, tất gân cốt khí huyết đều bị phát động, tiết hết tinh dịch. Thủy mất mà hỏa càng thêm lừng. Ham vui lâu ngày tất nhiên kết thành đại độc, hỏa khí bốc lên xung lên. Do đó nhọt hay phát trên đầu và thái dương. lúc mới phát, cảm thấy đầu nặng như đá. Phải mau lấy được ngân hoa (1 cân) sắc nước uống mấy chục bát, thì có thể giải được độc.

77. Lở chân

Cách 1: Bỏ phân bò trên ngói nung thành tro trộn với dầu thực vật mà bôi, khoảng 10 ngày sẽ khỏi.

Cách 2: Lấy 1 thăng vôi để lâu ngày, 4 đồng cân Khương hoàng (nghệ), 1 đồng Băng phiến cùng tán nhuyễn, trộn với dầu thực vật đắp lên chỗ đau.

78. Ngứa

Tán nhuyễn Hùng hoàng, Hoạt thạch, Bằng sa (hàn the) (mỗi vị 1 đồng cân) rắc lên chỗ ngứa.

79. Mũi to nắm tay, rất đau nhức

Dùng hoàng cầm, Sinh cam thảo, Mạch đông, hoa phấn (mỗi vị 3 đồng), cát cánh, thiên đông (mỗi vị 5 đồng), tử uyển (3 đồng), bách bộ, tử tô (mỗi vị 1 đồng sắc với nước uống, hết 4 thang là xẹp.

80. Thuốc tán lên da non

Cách 1: Có công năng kéo da non, đóng vẩy vết thương. Thuốc gồm thạch cao chín (1 lạng), hoàng đơn (2 đồng), băng phiến (2 phân), tán nhuyễn rắc lên vết thương.

Cách 2: Thuốc tán tiêu mủ, lên da, giải độc dứt đau, Nhi trà, kinh phấn (mỗi vị 1 đồng), Băng phiến (3 phiến), Hoàng lạp (3 đồng), Ma du (2 lạng). Tán nhỏ nhi trà, khinh phấn, Băng phiến. Nấu dầu mè đến khi quánh sủi bọt như hột châu thì bỏ sáp vàng để chảy tan ra. Khi nguội đổ 3 thứ bột trên vào, khuấy đều thành cao.

81. Mũi thò ra sợi đỏ, đau nhức

Mũi thò ra sợi đỏ dài 30 phân, đau nhức muốn chết. Đó lá do uống rượu qua nhiều, tích nhiệt mà nên. Dùng Băng sa, Băng phiến thứ tốt (mỗi vị 1 phân), tán nhuyễn trộn với sữa người, nhè nhẹ điểm vào giữa sợi dây hồng, lập tức đau như trời giáng, nhưng tiêu ngay tức khắc.

82. Lông mũi mọc thò lòi ra

Lông mũi thò ra trong 1 ngày đêm dài 3 – 6 phân dần dần to tròn thô nhức không thể tả, hễ nhổ lại mọc ra. Đó là do ăn quá nhiều tiết heo, tiết dê. Dùng nhũ hương (trộn sao với Đăng thao), Bằng sa (mỗi vị 1 lạng), tán nhỏ nhào cơm, trộn như hạt ngô đồng. Uống lúc bụng trống, khi đi ngủ, mỗi lần 10 viên, uống với nước nấu chín tự nhiên lông sẽ rụng.

83. Miệng, mũi chảy nhớt nhờn nhờn hôi tanh

Miệng mũi chảy ra nước tanh hôi, lấy bát hứng đựng, màu như sắt, nhờn như nhớt cá tôm, vớt xúc lên thì hóa thành nước, gọi là nhục hoài. Cũng là quái chứng. Ăn nhiều thịt gà là khỏi.

84. Nhọt mọc trên môi

Nhọt mọc trên môi, lâu ngày từ miệng nhọt mọc răng đâm xuyên qua môi. Đó là do thất tình ưa uất, hỏa động nên mới phát chứng lạ lùng như thế. Dùng sài hồ (3 đồng), bạch thược (3 đồng), hoàng liên (1 đồng), đương quy (1 đồng), xuyên khung (1 đồng), sinh địa (3 đồng), hoàng linh (1 đồng), hoa phấn (3 đồng), bạch quả (10 quả), sắc với nước uống. Ngoài dùng băng phiến (1 phân), bột cương tàm (1 đồng), hoàng bá (3 đồng – sao tán), rắc lên. Răng sẽ tiêu mà vết nhọt khỏi.

85. Họng mọc nhọt chùm, xì lỗ hôi thối

Họng mọc nhọt chùm không đau, lì xì ra hơi hôi thối. Đó là quái chứng, dùng lá quít hôi sắc uống liên tục là khỏi.

86. Họng có vật lạ lên xuống, thích uống dầu

Đó là Phát hà. Vì ăn nhằm tóc, lâu ngày không tiêu mà nên. Uống 1 – 2 bát nước đái ngựa trắng là tan, hoặc uống bột hùng hoàng cũng mửa ra. Người bị bệnh thấy nhói đau từ lưng hông thấu tim. Khi phát tất tắt thở. Đổ dầu cho uống, mửa ra 1 con trùng, treo trên vách, giỏ hết nước máu thì là 1 sợi tóc. Có phụ nữ bụng ngực đầy hơi, miệng giỏ nước dãi, nói rằng dưới tim có tiếng như tiếng sấm. Cho uống 1 phân bột Đảm phàn với rượu ấm, thổ ra 1 con trùng. Cắt đứng xem thì là sợi tóc.

87. Lưỡi thụt vào cổ họng không nói được

Đó là do hàn khí kết ở ngực, bụng mà ra. Mau dùng phụ tử (1 đồng), Nhân sâm (3 đồng), Bạch truật (5 đồng),

Nhục quế (1 đồng), Can khương (1 đồng) sắc uống tất lưỡi sẽ trở lại bình thường.

88. Lưỡi lè ra không rút vào được

Cách 1: Lưỡi lè dài hơn 3 phân không rút vào được (lộng nhiệt) trên hết màng không bong, khó lòng ăn uống. Đó là do dương hỏa quá thịnh, lấy một chút băng phiến điểm và lè lưỡi thụt vào ngay. Sau đó dùng hoàng liên (3 đồng), nhân sâm (3 đồng), xương bồ, sài hồ (mỗi vị 1 đồng), bạch truật (3 đồng). Sắc với nước uống 2 thang là khỏi.

Cách 2: Bỏ vào miệng con trai 1 phân Băng phiến, lập tức chảy tan ra nước. Lấy lông ngỗng chấm nước này phết lên lưỡi, lập tức lưỡi rụt vòa, ăn uống lại như thường. Vì loài trai là vật rất ấm, giỏi trục âm tà, hương lại có thêm Băng phiến để tiêu độc ắt phải thành công.

89. Lưỡi xuất huyết như nước

Đó là do tâm hỏa qua vượng, máu lại không giữ lại được ở kinh. Dùng lục vị địa hoàng thang: Sinh địa (5 đồng), Đơn bì (3 đồng), Sơn thủ nhục, Thạch tả, phục linh, Hoài sơn (mỗi vị 3 đồng), thêm hòe hoa (3 đồng) sắc với nước uống. Khỏi ngay.

90. Bàn tay hiện hình rắn

Bàn tay hiện hình như con rắn, nhức nhối, lấy dao chích chảy máu đen như mực rồi lấy bột bạch chỉ rắc vào thì tạm đỡ, sáng hôm sau lại chính máu ra, lại rắc bột Bạch chỉ. Chỉ cần 2 lần là lặn hẳn. Lúc chích nên chích đầu trước đuôi sau, không được chính ngược.

91. Lòng bàn tay nổi gồ

Làng bàn tay nổi gồ lên cỡ 3 phân, không đau ngứa. Đó là hỏa ở dương mình kinh không tan ra mà uất hết ở tay, lẽ ra phải ngứa nhưng không ngứa là chẳng những hỏa uất lạm vào trong mà lại thêm thủy ủng ở da nữa, để lâu sẽ trở thành thịt chết. Sắc 1 thỏi phụ tử với nước, thò bàn tay vào nắm lấy thỏi thuốc đến khi nguội mới thôi. Cứ thế 10 ngày tất mạch sẽ đau nhức, các chất tích tụ sẽ phát ngứa, chỗ gồ lên sẽ xẹp. Nhưng phụ nữ là vật rất nóng, không đường kính nào là không ngập, chỉ dùng ngậm chứ không được uống. Bởi vậy chỉ nên trị ngoài mới lành.

92. Kẽ ngón tay xuất huyết, ra trùng bay

Kẽ ngón tay xuất huyết không ngừng, có trùng nhỏ như con phù du, một loáng là bay được. Đó là chứng thấp nhiệt sinh trùng, thêm nhiễm phong tả. Dùng phục linh (3 đồng), hoàng kỳ (5 đồng), đương quy, bạch thược, sinh cam thảo (mỗi vị 3 đồng), nhân sâm, sài hồ, kinh giới (mỗi vị 1 đồng), thục địa (5 đồng), xuyên khung (1 đồng), bạch truật (3 đồng), ý dĩ (5 đồng), sắc với nước uống.

Phương pháp này hay ở chỗ vừa sát trùng mà còn bổ khí, khử thấp, khử phong, làm khí huyết điều hòa trong người thì dùng không sinh ra được nữa. Bổ khí huyết khiến trùng không chỗ dung thân. Bởi vậy phương pháp này bình ổn mà hay. Uống 4 thang tất không chảy máu, không sinh trùng. Uống thêm 4 thang nữa ngón tay lành lặn như cũ.

93. Bàn tay, bàn chân mọc cục thịt đau nhói

Đâm vào đau nhói không thể chịu nổi, chỉ ăn nhiều rau mồng tơi là khỏi.

94. Đùi vế sưng cứng như đá

Đùi vế sưng cứng như đá, đau đớn vô cùng, hễ lấy dây buộc treo thì hết đau, thả xuống lại nhức. Dùng sinh cam thảo (1 lạng), bạch thược (1 lạng) sắc với nước uống. Sinh cam thảo chuyên tả độc khí, bạch thược bình can mộc để làm hết đau. Hết đau thì vết sưng xẹp.

95. Bàn chân tự nhiên mọc thêm ngón

Chân chợt mọc thêm ngón, đau không thể tả. Đó là do khí thấp nhiệt kết thành. Dùng bằng sa (1 phân), ngõa thông (1 lạng), băng phiến (3 phân), nhân sâm (1 đồng), tán nhỏ. Lấy dao khơi nhẹ cho chảy máu ngay nơi gốc ngón chân mới mọc, tức thì chảy ra nước. Đắp thuốc vào chỗ máu chảy thì lại rắc thêm thuốc, đến khi nào hết chảy máu mới thôi. Trong 3 ngày, không chảy nước nữa cơn đau cũng dịu dần. Lại dùng nhân sâm (3 đồng), bạch truật (5 đồng), sinh cam thảo, ngưu tất, tùy giải (mỗi thứ 3 đồng), ý nhân (1 lạng), bán hạ (1 đồng), bạch giới tử (3 đồng) sắc với nước uống. Chỉ uống 4 thang là khỏi hẳn, ngón chân cũng tiêu ra nước hết.

Ngoài dùng nước cao sinh cơ tán dán thêm là khỏi.

96. Tứ chi gầy guộc, khô cứng, gõ kêu như chuông khánh

Đó là quái chứng. Dùng: thù du, mộc hương (phân lượng bằng nhau) sắc thành thang uống sẽ khỏi.

97. Khắp mình nổi thịt nhọn như dùi

Khắp mình mẩy nổi thịt nhọn như mũi dùi, vừa ngứa vừa nhức buốt, bỏ ăn bỏ ngủ. Đó là quái chứng huyết ủng, không mau trị thì mình mẩy lở loét, vừa loét, vừa nát. Dùng: Hành tươi nấu lấy nước mà tắm, rồi uống thêm vài chén nước nấu đậu sị là khỏi.

98. Mình mẩy mọc bọc nước

Khắp mình mọc bọc nước như quả lê, khi vỡ chảy nước lại mọc nữa. Chứng này một khi rút hết da thịt thì không sống được. Dùng: Kinh tam lăng, Nga truật (mỗi vị 5 lạng), tán nhỏ, chia uống 3 lần, hòa với rượu uống thường xuyên là khỏi.

99. Mình mẩy ngứa điên cuồng

Mới đầu mình mẩy phát ngứa ngáy như điên cuồng. Đó là chứng huyết hư sinh phong. Dùng nhân sâm (1 lạng). Đương quy (2 lạng), kinh giới (3 đồng), sắc với nước uống, 3 tế là hết ngứa ngáy, đau nhức. Nghèo không mua được sâm thì có thể thay bằng 2 đồng cân hoàng kỳ.

5 tháng 5 viên thành hoàn trộn với cám, cỡ hạt ngô đồng, uống trước bữa ăn. Dùng thuốc xong tất đau bụng, nên gắng chịu, không được uống nước sẽ mất công hiệu.

100. Bụng sườn mọc vẩy như hình ba ba

Dùng lôi hoàn, đại hoàng, bạch phàn, thiết y, hùng hoàng (mỗi vị 3 đồng) cùng tán nhỏ cả 5 vị trên trộn với Tục nhục. Vê thành hoàn, uống liền 3 đồng cân thuốc này với rượu, lập tức đi tiểu ra cả bát chất nhờn như tinh dịch,

xong cảm thấy thư thái, dễ chịu. Lại xuống thêm 3 đồng nữa thì vảy sẽ rung hết.

101. Bụng cứng, rốn chảy nước, hoá thành trùng

Bụng cứng như đá, như thép, rốn chảy nước liền hoá thành trùng, bò quanh khắp mình, ngứa không thể chịu nổi. Sắc thương truật (bao nhiêu cũng được) thật đặc lấy nước ấy mà tắm. Lại lấy hột Thương truật trộn với chút Xạ hương mà uống.

102. Chứng đại tiểu tiện nghịch đường

Người đi cầu, phân ra theo đường tiểu. Đi tiểu, nước tiểu ra lối hậu môn. Đó là chứng thứ nhiệt mùa hè. Dùng ngũ linh tán mà trị. Phương khác: Xa tiền (3 lạng) sắc nước lấy bát uống liền 1 hơi là khỏi.

103. Đi tiểu ra đá ngũ sắc (đái ra sỏi sạn)

Trước khi đi tiểu nhức buốt vô cùng, tiểu xong cảm thấy khoan khoái. Đó là chứng thạch lâm (đái ra sỏi sạn). Dùng thục địa (3 lạng), phục linh, dĩ nhân, xa tiền tử (mỗi thứ 5 lạng), cốt toái bổ (2 lạng), trạch tả (3 lạng), sơ thù du (3 lạng), thanh diêm (1 lạng), mộc đông (5 lạng), hoàng thực (8 lạng), nhục quế (3 đồng), tán nhỏ mỗi vị, hoà mật thành hoàn, Sớm tối uống với nước nấu chín, mỗi thứ 1 lạng. Trong vòng 10 ngày tất sẽ không bị khổ vì nạn đái ra sỏi sạn nữa. Chứng này rất khổ, muốn đái không được, mà không đái không xong, đường tiểu đau buốt như dao cắt, dùng hết sức bình sinh chỉ đái ra được 1 cục, tiếng kêu vang rờn, rơi vào nước không tan. Đó là do hoa ở bàng

quang uất kết mà nên. Phương này hay ở chỗ không chỉ trị bệnh mà còn bổ chỗ bất túc của Thậm thuỷ. Thuỷ đủ thì hoả tự tiêu, hoả tiêu thì nước đục tự tan. Nếu chỉ trị bàng quang thì khí không tan, nước làm sao mà tự hoá được.

104. Ngang hông nổi thịt dài như thắt lưng

Ngang hông có vết thắt lưng, vòng quanh bụng đến rốn không ngứa, không đau. Đó là thận kinh và đới mạch bất hoà, do phòng sự qua độ, tinh tiết hết ra ngoài nên mới thành chứng này. Lâu ngày biếng ăn khí huyết khô cạn. Tuy bệnh không nặng song thực ra bệnh rất nguy. Phải bổ ngay thận thuỷ và bổ đới mạch, tự nhiên thân thể khoẻ lại, vết thịt nổi sẽ tiêu đi. Dùng thục địa (1 cân), đỗ trọng (nửa cân), sơn thù nhục (1 cân), hoài sơn (nửa cân). Bạch truật (1 cân), phá cố chi (nửa cân), bạch quả nhục (3 lạng), E ương quy (sao – 3 lạng), bạch thược (6 lạng), xa tiền tử (3 lạng) tán nhỏ tất cả, luyện mật vê thành hoàn. Mỗi ngày sáng tối uống 2 lần, mỗi lần 1 lạng. Mười ngày sau sẽ thấy thắt lưng hông nhẹ nhõm, uống thêm 10 ngày nữa, vết thịt nhạt màu. Uống thêm lần nữa là tiêu. Nhưng sau đó phải kiêng kỵ việc phóng sự 3 tháng. Nếu không sẽ vô hiệu.

105. Hai bóng cùng nằm, ngồi

Người bệnh cảm thấy lúc nào ngồi bên mình cũng có cái bóng, nằm cũng nằm, ngồi cũng ngồi. Đó là ly hồn bệnh. Dùng thần sa, nhân sâm, phục linh (mỗi vị phân lương bằng nhau) sắc đặc uống hàng ngày. Nếu bệnh thật thì thấy khí sảng khoái, nếu giả thì bóng tự nhiên biến mất.

106. Vật lạ vào tai

- Nước vào tai, nhỏ nước bạc hà vào khỏi ngay.

- Thằn lằn vào tai, lấy máu mào gà rỏ vào, ra ngay.

- Rết vào tai, chiên thịt dê bên tai, rết ngửi thấy mùi là bò ra, chiên thịt gà thì càng hay.

- Đỉa vào tai: Lấy ngón tay day động vành tai là đỉa ra ngay hoặc đốt Xuyên sơn giáp tán nhỏ trộn nước đổ vào, hoặc lấy 1 thau bùn ruộng để kề bên tai. Đỉa ngửi thấy mùi bùn sẽ chui ra.

- Thuỷ ngân lọt vào tai: Nằm gối tai trên vàng hoặc đồ trang sức bằng vàng, thuỷ ngân sẽ ra.

107. Ăn nhầm đỉa

Hoà mật ong với nước, uống. Đỉa sẽ tan ra nước, vô hại.

108. Mắc xương

- Hóc xương, cá lấy tỏi nhét vào lỗ mũi là xương sẽ ra.

- Hóc xương gà: Sắc Uy linh tiên với đường cát và rượu mà uống.

109. Họng kết khối

Ngậm đảm phàn sẽ mửa hết nước dãi độc ra là khỏi.

110. Họng bị á thanh (Khản tiếng)

Sắc thông thảo với nước hoặc sắc đặc Quất bì (vỏ cam quít) để nguội uống là khỏi.

111. Nách mọc bướu thịt

Dùng quả bầu nậm dài đốt khô, tán nhỏ trộn dần thoa lên đến khi bướu tiêu thì thôi.

112. Cứu đậu chạy vào mắt

Cách 1: Lấy huyết heo nhỏ vào mắt không sinh màng hoặc lấy máu đuôi lươn nhỏ là màng bị tản khai.

Cách 2: Bỏ phơi khô nơi râm mát, tán nhỏ, nửa cái gan dê. Nấu gan dê với nửa tách nước, nấu chín, giã nát nhừ vắt lấy nước cốt hoà bột thuốc (bèo) uống. Nặng lắm cũng chỉ uống 1 lần là khỏi. Đã bị thương rồi, uống 10 lần là kiền hiệu.

113. Ly cấm khẩu

Một ly lớn nước củ cải trắng. Bạch mật nửa ly nhỏ. Nấu chín phân nửa ly nước củ cải hoà Bạch mật, uống.

114. Cấp cứu thoát dương

Nam nữ giao hợp, nam bị tinh chảy không ngừng. Nữ mau cắn vào trung nam thật đau là tinh ngừng chảy.

115. Trị các loại thú và côn trùng cắn

* *Bị độc rết:*

Cách 1: Lấy máu mào gà ngâm lưỡi rồi nuốt.

Cách 2: Mài 10 móng tay vào nước lạnh uống.

Cách 3: Lấy cây đèn sáp to đốt, hơ lấy khói bôi vào chỗ đau, lát sau là hết đau nhức, lại khỏi lở loét.

Cách 4: Lấy nhựa thân cây dâu bôi lên là hết nhức.

* *Bị ngựa cắn:* Một miếng thịt lợn và lòng trắng trứng hấp cơm. Người bị ngựa cắn tự nhai đắp lên vết thương, sẽ ngừng đau.

* *Bị mèo cắn:* Sắc bạc hà lấy nước rửa vết mèo cắn.

* *Bị chó cắn:* Xén ngay lông chó ấy đốt ra tro đắp vào vết thương. Chỉ vài giờ sau vết thương xẹp, hết nhức. Một, hai ngày vết thương sẽ lành hẳn.

* *Nọc ong chích:* Lấy 1 nắm lá tía tô xát vào chỗ bị trích. Khoảnh khắc hết nhức, vết sưng xẹp.

116. Cấp cứu trúng độc

- *Trúng độc mộc nhĩ:* Giã cây bí đao lấy nước uống.

- *Trúng độc nấm dại:* Nhai hoa kim ngân tươi là khỏi.

- *Ăn cua trúng độc:* Nấu lá tía tô lấy nước đặc uống là giải hoặc sắc rễ lau với nước uống là khỏi.

- *Trúng độc nhện:* Giã nát cây trữ ma (cây gai) lấy nước hoà với Thanh đại, lấy lông vịt chấm, phết lên vết thương, ngày mấy lần.

- *Trúng độc thuỷ ngân:* Nấu tro lấy nước thật đặc uống là giải được độc.

- *Trúng độc chì:* Trộn dầu mè với mật ong kéo lại như mạch nha, cho ăn sẽ giải được độc, hoặc giã củ cải vắt lấy nước uống. Bị độc nặng, mặt xanh, bụng phủ lên, đau nhức, sắp chết, cho ăn thật nhiều củ năng.

- *Trúng độc lưu hoàng:* Sấy 1 lạng thịt ô mai (cùi quả mơ), nửa lạng đường cát, 1 tô lớn nước tương, sắc còn 7 phân cho hớp.

117. Cấp cứu trúng độc nha phiến

Trúng độc nha phiến ắt hôn mê, ngực tim nóng nảy bứt rứt. Mau lấy 5 đồng cân hàn the bỏ vào nước sôi để nguội, để cho uống sẽ nôn ra sạch rồi khỏi.

118. Cứu người uống thuốc độc

Cách 1: Trước tiên hãy lấy 2 muỗng muối (muỗng canh) hoà với 1 tô nước cho uống khiến nôn mửa ra thì chất độc cũng ói ra, rồi lại cho uống lòng trắng 4 – 5 quả trứng gà thì chất độc còn lại sẽ hoá hợp thành chất không thể tiêu hoá trong ruột và bao tử, rồi sẽ đi cầu ra ngoài.

Cách 2: Nghiền đậu ván trắng tươi vắt lấy nước cốt cho uống.

Cách 3: Tán nhỏ 1 lạng Bằng sa trộn với lòng trắng 7 quả trứng gà, đổ cho uống sẽ khỏi.

Cách 4: Trúng độc toàn thân bầm tím, mau làm địa tương (chọn chỗ đất sạch, đào một lỗ sâu cỡ 50 phân, đổ nước xuống, dùng gáy khuấy đục ngầu lên, nước ấy gọi là địa tương) có công dụng giải độc như thần, đổ cho uống luôn. Đợi khi vết bầm tan hết, mửa ra là khỏi. Mùa đông cũng nên làm cách này.

Cách 5: Tán 1 lạng Phòng phong đổ cho uống là khỏi ngay.

Cách 6: Phơi khô Hồ la bạc (Cà rốt) để trên nóc nhà trải qua sương nắng. Khi dùng, nấu với nước sôi lên mà uống, càng nhiều càng tốt, sẽ khỏi.

Cách 8: Hoà 3 đồng phèn chua, với nước cho uống, giải độc.

119. Trị cảm mạo

Đãi gạo bỏ vào nồi hầm thành cháo, rửa sạch hành, tía tô cùng muối cho vào nồi cháo quấy đều, ăn vào sáng và tối đều được.

120. Kiện tỳ táo thấp, hoá đàm chỉ khái, lợi tiểu tiện

Lấy phục linh 12 g, bán hạ 10 g, quất tử 100 g, củ cải trắng 500 g, đường trắng 50 g. Đem rửa sạch phục linh, bán hạ, bỏ vào nồi, đổ nước đun sôi sắc 40 – 50 phút, lọc lấy nước, rửa sạch quất tử và củ cải, bỏ vỏ, cùng nước phục linh, bán hạ cho vào máy xay sinh tố xay nhuyễn, lại lấy nước, cho đường vào quấy đều là được, uống nóng và thường xuyên.

121. Trị viêm nhánh phế quản cấp tính, ho nhiều, nhiều đờm vàng, thở gấp

Làm canh ngân hạnh hoàn tử:

Lấy ngân hạnh 10 g, bối mẫu 15 g, thịt lợn nạc 200 g, rượu trắng 6 g, bột hồ tiêu 5 g, gừng tươi 10 g, bột đậu Hà Lan 25 g, mì chính 6 g. Ngân hạnh bóc vỏ rửa sạch, bối mẫu rửa sạch, bỏ tạp chất, cùng rang thơm lên, nghiền thành bột, trộn lẫn bột đậu Hà Lan. Thịt nạc băm nhỏ như nhân bánh, gừng, hành cắt nhỏ. Bỏ thịt vào rang và cho tất cả vào chậu, cho nước vừa đủ, quấy đều, nặn thành viên. Đặt canh lên bếp lửa to đun sôi, bỏ viên thuốc vào đun 3 – 5 phút là được, dùng làm canh ăn với cơm.

122. Trị viêm nhánh phế quản hậu kỳ, ho lâu không khỏi, đờm ít, miệng khát, họng khô, nóng và đại tiện khô táo

Lấy tì bà nhục 100 g, mật ong 15 g, đường trắng 50 g. Đem tì bà nhục, mật ong, đường trắng cùng bỏ vào âu sành, trộn đều, để trong 24 giờ là được, mỗi ngày dùng 4 – 6 lần, mỗi lần 10 g.

Chương III

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC CHỮA BỆNH CHO PHỤ NỮ

A. Những bệnh thường gặp ở phụ nữ

1. Nẻ môi

Cách 1: Giã nát đào nhân (hột đào) như bột trộn với mỡ heo bôi hoặc sao quả trám, nghiền thành bột trộn với mỡ heo, bôi hằng ngày.

Cách 2: Mùa đông môi nẻ, lấy cam du (glycérine) thoa luôn sẽ khỏi.

Cách 3: Lấy cánh hoa sen trắng dán lên môi, cho dù môi nẻ toác ra máu, dần dần cũng sẽ khỏi.

2. Cách chữa tàn nhan lâu ngày

Lấy lớp bên trong của đậu que (loại đỗ xanh hoặc vàng, dài cỡ gang tay), phần thịt trắng, chà và mát sa lên nơi bị tàn nhang, ngày làm 2 lần , tránh nắng và tiếp xúc lửa nóng. Làm khoảng 1 tháng là khỏi.

3. Rong kinh

Cách 1: Phơi khô bông mồng gà đỏ rồi tán nhỏ, ngày uống 2 đồng hòa rượu uống lúc bụng trống. Kỵ ăn cá tanh và thịt.

Cách 2: Sấy Nấm mèo mọc trên thân cây dâu tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng với rượu, trước bữa ăn, ngày uống 3 lần. Bị lâu uống thuốc này cũng khỏi.

Cách 3: Đốt Trắc bá diệp, Bạch thược (2 vị phân lượng bằng nhau) mỗi lần sắc 2 đồng với nước và rượu (mỗi thứ phân nửa) mà uống.

4. Tắt kinh lâu ngày

Cách 1: Đốt tua dây mướp tán uống 3 đồng với rượu.

Cách 2: Sắc 2 đồng Hồng hoa; Tô mộc, Đương qui (mỗi vị 5 đồng) với nước và rượu mà uống.

5. Hành kinh đau bụng (Thống kinh)

Cách 1: Sắc 3 đồng Chế hương phụ với nước, uống ngày 2 lần.

Cách 2: Ngâm ngải cứu khô vào nước sôi để thôi ra nước đặc, hòa với đường cát muối gà. Để dầu mè vào nồi

nấu lên rồi để nước ngải vào, cho thêm đường cát đến khi chảy hòa tan là vừa. Uống vào là hành kinh thông lợi, hết đau bụng.

6. Ích khí, hoặc huyết điều kinh. Dùng cho phụ nữ kinh nguyệt không đều

Canh hoa hồng, đậu phụ, sò:

Lấy hoa hồng 8g, sò còn cả vỏ 250g, đậu phụ mềm 200g, rượu gia vị 60ml, dầu thực vật 120ml, và hành lá, gừng tươi thái nhỏ, tỏi giã nát, muối tinh, dầu vừng, rau thơm đủ dùng.

Đem Sò rửa sạch, để vào rổ tre cho ráo nước; Đậu phụ thái miếng vuông 3cm, hoa hồng rửa nước nóng.

Đặt nồi lên bếp, đổ dầu đun nóng rồi cho hành, gừng, tỏi vào, cho sò vào xào sau đó cho hoa hồng vào xào tiếp, đổ canh ngập sò, bỏ muối, rượu gia vị, đậu phụ vào hầm nhỏ lửa cho đến khi vỏ sò mở to thì tưới dầu vừng lên, múc ra đĩa, rắc rau thơm là xong, ăn cùng với cơm.

7. Thanh nhiệt hóa đờm, nhuận phế chống ho

Thích hợp với phụ nữ mang thai bị ho do nhiệt:

Đường phèn hầm váng sữa đậu nành. Lấy váng sữa đậu nành, đường phèn vừa đủ. Đem cho hai thứ vào nồi, đổ nước vừa đủ đun to lửa đến khi sôi rồi hầm bằng lửa nhỏ. Mỗi ngày ăn hai lần.

8. Thuận khí hóa đờm, tiêu hóa lợi tiểu

Dùng cho các bệnh mang thai bị phù, tiêu hóa kém, đại tiện khô, ho, thở dốc.

Tào phớ củ cải trắng: Lấy củ cải trắng 250g, đậu phụ mềm 250g, dầu thực vật, dầu vừng, mì chính, muối tinh, tinh bột ướt vừa đủ. Đem đậu phụ ngâm nước sôi ba phút, cắt lát mỏng, củ cải rửa sạch, thái sợi tẩm tinh bột rồi xào trong nồi dầu nóng, đổ nước nấu đến chín nhừ thì cho đậu phụ, mì chính, muối vừa ăn, đun sôi, cho tinh bột vào tạo độ sánh, tưới dầu vừng là được, ăn cùng với cơm.

9. Bổ thận, cứng xương, kiện tỳ sinh máu, thanh nhiệt hạ hỏa, bảo vệ da, trơn cơ. Dùng cho phụ nữ thiếu máu sau khi sinh

Tương dầu đậu phụ: Lấy Đậu phụ dầu (tức đậu phụ ngâm) 100g, thịt lợn nạc 100g, dầu thực vật 5ml, xì dầu 15ml, tinh bột ướt và mì chính vừa đủ. Thịt nạc rửa sạch, băm vụn, trộn cùng với một chút dầu, xì dầu, mì chính, vê thành viên nhồi vào đậu phụ, bỏ vào hầm trong nồi có một chút nước và xì dầu, đến khi thật chín cho tinh bột vào là được. Món này ăn với cơm.

10. Bổ, lợi cho khí huyết, nhuận phổi, dừng ho

Thích hợp với phụ nữ sau khi sinh thiếu sữa, phổi hư, và bị ho khan, ruột khô, táo bón, khí huyết hư nhược.

Bánh đậu phụ - lạc: Lấy Lạc rang muối 100g, đậu phụ 500g, thịt lợn nạc 150g, dầu thực vật chín 500ml, trứng gà 4 quả, bột đậu khô, bột mì, mỡ lợn nước, muối tinh, mì chính, bột hồ tiêu, dầu vừng đủ dùng.

Chế biến: Lạc nhân rang muối bỏ vỏ, giã thành hạt như hạt đậu đỏ nhỏ, bỏ vào đĩa, thịt lợn rửa sạch lấy sống dao

dần mềm, đậu phụ luộc qua nước sôi vớt ra ép nát thành bột lỏng, cho vào đĩa cùng thịt lợn trộn đều rồi lại tiếp tục cho lòng trắng trứng, mỡ lợn, bột đậu, bột mì, muối, hồ tiêu, mì chính đảo đều rồi nặn thành từng viên bằng quả hạnh đào, đặt vào đĩa lạc nhân đã giã cho lạc dính đều các viên. Đổ một ít dầu vào nồi đun nóng, đặt các viên đậu phụ tẩm lạc nhân vào nồi ấn thành hình tròn dẹt, tức là đã thành bánh đậu phụ lạc, đun đến lúc chín một nửa thì lấy ra. Đặt nồi rán lên bếp, đổ dầu thực vật vào đun nóng đến 60% mới bỏ bánh vào, rán đến khi ngả màu vàng, lạc thơm giòn thì vớt ra bày lên đĩa, tưới dầu vừng, ăn cùng với cơm.

11. Bổ khí, thông dương khí

Dùng cho phụ nữ sau khi sinh thể chất suy nhược, khí huyết hư gây ra thiếu sữa.

Canh móng lợn - đậu phụ, hành củ: Lấy móng lợn 1 cái, hành củ 15g, đậu phụ 100g, rượu vang 50ml, xì dầu vừa đủ.

Đem móng lợn cạo sạch lông, rửa sạch, chặt miếng nhỏ, bỏ vào nồi cùng với đậu phụ và hành củ, đun khoảng chín mươi phút rồi cho rượu gia vị và xì dầu, nêm vị cho vừa ăn. Dùng ăn với cơm, mỗi ngày một lần ăn liên tục trong 7 ngày.

12. Sinh âm, bổ máu, tạo sữa. Dùng cho phụ nữ thiếu sữa khi sinh

Canh đậu phụ, đường đỏ, rượu gạo: Lấy đường đỏ 50g, rượu gạo (cái) 50g, đậu phụ 200g. Đem đậu phụ sắt miếng,

luộc trong nước, cho đường đỏ, rượu vào đun sôi mười phút bắc ra là được. Dùng ăn điểm tâm, ăn làm bữa phụ.

13. Nếu là xích đới thì dùng đường đỏ để trị bệnh, nếu là bạch đới thì dùng đường trắng để trị bệnh

Cháy đậu phụ nấu với cá diếc : Lấy cháy đậu phụ 30g, cá diếc 120 - 140g, đường đỏ hoặc đường trắng đủ dùng. Đem cá mổ bụng, bỏ hết nội tạng, không đánh vẩy, rửa sạch. Cháy đậu phụ bỏ vào nồi rang vàng, đổ một lít nước, cho cá vào nấu chín, cho thêm đường (trắng hoặc đỏ) là được, ăn với cơm liên tục 5 đến 7 ngày.

14. Nhủ ung

Cách 1: Phụ nữ tuyến sữa bế tắc, sữa ngưng cố, khiến vú sưng nhức, có khi vì vậy mà thành mủ vỡ loét. Lúc bắt đầu sưng đau, lấy lá quýt sắc nước uống, có thể làm tan vết sưng.

Cách 2: Vú sưng đỏ, đau nhức, giã nát cây Bồ công anh tươi, vắt lấy cốt nước, hòa rượu uống, lấy bã đắp vú rồi đi nằm.

Cách 3: Thạch cao nung đỏ để cho tan hỏa độc rồi tán nhuyễn, mỗi lần uống 3 đồng với rượu hâm nóng. Uống hết rồi đi nằm, uống thêm lần nữa là xẹp.

Cách 4: Sắc tía tô với nước uống luôn luôn, đồng thời giã lá tía tô đắp lên.

Cách 5: Giã nát cây gai đắp là xẹp.

Cách 6: Sao hành rồi giã nát đắp, bỏ than vào hũ bằng sứ, áp lên rất hay.

Cách 7: Giã nát hành đắp lên, lại vắt nước cốt uống.

Cách 8: Mè tươi không kể ít nhiều, nhai nát đắp lên.

15. Kinh ngược (Đảo kinh)

Cách 1: Giã rau hẹ tách lấy 1 tách nước đổ vào nửa tách nước tiểu trẻ, chưng nóng uống. Nếu không có nước tiểu trẻ, công hiệu sẽ chậm hơn.

Cách 2: Kinh ra đằng mũi, sắc 2 đồng Xuyên ngưu tất, 1 đồng rưỡi Đồng qui vĩ với nước, uống rất hiệu nghiệm.

16. Thông kinh thất tiểu tán

Ngủ linh chi (3 đồng), Bồ hoàng (2 đồng), sao 2 thứ rồi tán nhỏ, nấu với giấm loại tốt, thêm nước. Sau đó uống và ăn cả bã thuốc. Phàm cam, phụ lão, ấu; tim, bụng, sườn bị ứ huyết đau, bụng dưới đau tức và phụ nữ sinh xong huyết băng, huyết vựng, cùng tất cả các khí thông, dùng thuốc này đều hiệu nghiệm.

17. Nhũ nham – cancer vú

Cách 1: Mới đầu, vú nổi 1 hạt nhỏ như hạt đậu, dần lớn thành cục u, không đau không ngứa đến cả năm hoặc 2 – 3 năm mới dần sưng nhức, lở loét, hôi thối, ăn lõm vào. Có khi mới phát nổi cục màu trắng, cứng rắn đua nhức dị thường. Lúc mới mọc uống Tô Hoàng hoàn (3 đồng với rượu) uống 10 lần là khỏi. Nếu dán lá thuốc cao thì càng sưng lớn, trong phát nhức nhối, lúc ấy chữa thì đã muộn. Nếu da đổi màu thì khó cứu.

Cách 2: Nhũ nham đã vỡ loét, mau tìm vỏ cua đã luộc đốt tồn tính, tán nhuyễn trộn đều dầu mè mà bôi.

Cách 3: Giã nát Bồ công anh đắp lên chỗ đau. Rất hay.

Cách 4: Nhũ nham đã vỡ miệng, mau lấy 10 vỏ cua sống bỏ vào nồi đất sấy cháy tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng với rượu, uống luôn cho khỏi gián đoạn.

Cách 5: Tất cả các bệnh vú sưng đau nhức, lấy 1 trái quít bỏ vỏ hột để trên mảnh ngói mà đốt cháy sém rồi tán nhuyễn uống với rượu. Uống vài quả là khỏi. Nếu vú sưng, thối lỡ có mủ, nặng quá thì cứ uống thật nhiều sẽ khiến hiệu quả. Mỗi lần có thể đốt 1 lượt 3 – 4 quả, nhưng chỉ được tán từng quả một, không được tán chung. Nhớ kỹ điều này.

18. Băng huyết

Cách 1: Một bát nước cốt đậu phụ sống, nửa bát nước cốt hẹ, hòa chung, uống lúc bụng trống 1 – 2 lần.

Cách 2: Cây kinh giới, dùng lửa sao đen dầu mè, tán nhỏ. Mỗi lần uống 1 – 2 đồng, hòa với nước tiểu trẻ em mà uống.

Cách 3: Sao đen gương sen (liên phòng) với kinh giới rồi tán nhỏ uống.

Cách 4: Đốt ô mai, tán nhỏ, uống 2 đồng với nước cơm.

Cách 5: Hoa đậu ván trắng sấy khô, tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng nấu với gạo rang, cho thêm chút muối, uống lúc bụng trống.

Cách 6: Củ năng, cứ mỗi tối 1 củ, đốt, tán nhỏ, uống với rượu.

Cách 7: Đốt hột đào, tán nhỏ, uống với nước cơm, ngày 3 lần.

Cách 8: Phụ nữ băng huyết nguy cấp, mau lấy 1 chi nhân sâm sắc đặc đổ cho uống. Nếu thảng thốt, gấp quá không kịp đợi sắc thì nhai rồi nuốt.

19. Sản hậu băng huyết

Cách 1: Đập 3 quả trứng gà ác vào nửa tách giấm, rượu 2 tách, khuấy đều, nấu lên còn 1 tách, chia uống 4 lần.

Cách 2: Hòa 3 đồng nhọ nồi với rượu uống.

20. Vú sưng trướng

Vú trướng lên, trong nổi cục hạch, sắc 1 lạng lá quýt xanh, tươi với nước mà uống.

21. Đầu vũ nứt toét

Cách 1: Sao lòng trắng trứng rồi tán ra, mỗi lần uống 1 đồng với rượu, uống 3 lần sẽ khỏi.

Cách 2: Đốt quả cà vàng ra tro đắp lên.

Cách 3: Nhào đều yên chi với Cáp phấn trộn nước lạnh bôi len.

22.Đới hạ (Xích bạch đới)

Cách 1: Bất luận bạch đới, Xích đới điều trị được hết. Dùng 3 đồng bột bông mồng gà (bạch đới dùng hoa trắng, xích đới dùng hoa đỏ), uống với rượu lúc bụng trống.

Cách 2: Bạch đới: Dùng lá ngải và rượu nấu trứng gà, hằng ngày ăn đều đều.

Cách 3: Lấy 2 lạng Bạch thược, nửa lạng gừng khô cùng tán nhỏ, mỗi lần uống 3 đồng với nước cơm. Trong ngày phải kỵ ăn đồ lạnh và các thức ăn sống.

Cách 4: Sao đậu ván trắng (Bạch biển đậu), tán nhỏ, uống 2 đồng với nước cơm.

Cách 5: Đốt cành ra tro, trước bữa ăn uống 1 muỗng với rượu, ngày 2 lần.

23. Cửa mình lạnh

Cách 1: Hòa giấm với tro nóng, dùng giẻ gói lại chườm luôn.

Cách 2: Uống bột Xa tiền tử (1 đồng), ngày 2 lần.

Cách 3: Giã cây rau dền, lấy nước bôi.

Cách 4: Tán 4 lạng Ngũ bột tử ra bột, trộn với nước, vê thành viên lớn, thường nhét vào cửa mình là khỏi.

Cách 5: Gừng khô, Mẫu lệ, chà lên 2 lòng bàn tay và 2 vú.

24. Cửa mình sưng ngứa

Cách 1: Giã nát cây cam cúc sắc với nước, trước xông, sau rửa.

Cách 2: Cửa mình sưng lớn và ngứa ghê gớm: Nấu tỏi với nước mà rửa, vừa tiêu vết sưng, vừa hết ngứa.

Cách 3: Cửa mình ngứa. Nướng nóng gan gà hoặc gan heo, xắt 1 miếng dài nhét vào cửa mình, để qua đêm, sáng hôm sau lấy ra. Làm vài lần là bớt ngứa.

Cách 4: Nấu lá tía tô rửa ngày 3 lần.

25. Trị bệnh ho lâu ngày bằng bông lẻ bạn (hoa lẻ bạn, bạng hoa, sò huyết)

Lấy bông lẻ bạn (bên ngoài nhìn giống như con sò huyết và màu tím) rửa sạch (đừng bỏ những nụ trong bông,

nhìn nó đen nhưng đó chính là thuốc đấy), rồi nấu với nước. Đun sôi cho tới khi nước sâm sấp với bông và cho ít đường phèn vào. Nước này dễ uống hơn cả nước sâm, có thể để trong tủ lạnh uống dần trong ngày, rất mát và rất tốt. Chỉ cần uống 2 lần là hết ho.

26. Cửa mình mọc nhọt

Cách 1: Trong cửa mình mọc nhọt ngứa ngáy, lấy 1 con trai còn sống mở ra, bóc lấy thịt trai nhét vào cửa mình để qua đêm. Hôm sau thay lượt khác.

Cách 2: Nhọt trong cửa mình vỡ loét đau nhức, đốt Hạnh nhân cháy đen, nghiền thành cao đắp.

27. Có thai đau bụng

Cách 1: Chưa đến tháng sinh mà đau bụng như thể muốn sinh: Tán nhỏ 2 lạng Tri mẫu, luyện mật thành viên như hạt ngô đồng, uống với nước cháo mỗi lần 20 viên.

Cách 2: Một cái lá sen khô đốt tán nhỏ hòa với 1 ly nước vo gạo nếp, uống.

28. Có thai xuất huyết

Phụ nữ có thai xuất huyết nhiều có thể trụy thai, tán nhỏ 3 tiền Liên phòng thán, 1 lạng trử ma, sắc với nước uống.

29. Có thai đau tim

Cách 1: Sắc 1 vốc hột mè với 2 tách nước, còn 6 phân, lọc bỏ bã cho uống.

Cách 2: Để muối ăn trên mặt lưỡi của cái dao đốt đỏ lên, uống với rượu.

30. Có thai hành kinh

Uống 1 muỗng bột đậu đỏ với rượu, ngày 2 lần.

B. Những bệnh khác thường gặp ở phụ nữ

1. Sanh xong bị xích bạch đới

Nấu 2 cân thịt dê, 3 lạng hương sự và tỏi, thêm 1 tách dầu ăn. Nấu với nước mà uống.

2. Trụy thai

Cách 1: Trụy thai huyết ứ không ra, người bứt dứt như điên, phát nóng lạnh. Lấy 1 lạng gạt (sừng) hươu tán ra bột. Nấu nước đậu uống mỗi lần 1 đồng bột ấy, ngày 3 lần. Chẳng bao lâu huyết ứ sẽ ra.

Cách 2: Trụy thai máu ra xối xả, lấy mực trong bụng con cá mực sao lên, tán nhỏ hòa với giấm (nấu nóng) uống. (Phụ nhân lương phương) hoặc: Trứng gà ác (3 quả), giấm nửa chén, rượu 2 chén, khuấy đều nấu còn 1 chén chia uống 4 lần.

3. Phụ nữ vú rút vào ngực

Đó là chứng thậm nguy, cũng hệt như đàn ông dương vật thụt vào trong vậy. Phải mau 2 tay nắm chặt 2 vú kéo lại. Bắt con gà trống khoảng 10 lạng để nguyên lông, mổ bỏ lòng ruột, xát 1 đồng xạ hương vào bụng gà rồi úp lên rốn.

4. Phụ nữ sinh xong hai vú chảy dài

Phụ nữ sinh xong rồi, 2 vú chợt chảy dài mảnh như ruột non, thông xuống đến tận bụng dưới, đau đớn không thể tả. Dùng xuyên khung quy (mỗi vị 4 lạng) sắc với nước trong siêu đất, uống thường xuyên. Lại dùng Xuyên khung, Đương quy (mỗi vị 1 cân) thái thành những miếng lớn, bỏ vào lò đốt lửa nhỏ xông khói. Người bệnh cúi mặt xuống gầm bàn để hứng khói xông lên liên tục sao cho miệng, mũi, 2 vú hút hơi khói, lại làm như cách trên, vừa sắc uống, vừa xông khói, sẽ khỏi. Nếu dùng hết 2 liều rồi, vú có rút nhưng vẫn chưa được như cũ thì mài hột thầu dầu vào nước lạnh mà đổ lên đỉnh đầu (nên gọt 1 khoảng tóc). Đợi vú rút lên thì mau rửa thuốc xuống ngay.

5. Phụ nữ có kinh nguyệt, dữ dội như thú dữ

Phụ nữ có kinh nguyệt, dữ dội như thú dữ, luôn muốn đả thương người khác. trước hết lấy bông gòn nhét kín âm hộ. Xong, tán 1 lạng Mật dược cho uống với nước chín là khỏi.

6. Trị cổ trướng

Cách 1: Bị thuỷ cổ trướng (bụng phù nước to như cái trống). Muốn rút nước mà không phải mổ hoặc không muốn dùng kim trích rút nước thì dùng cách sau: Chân khinh phấn (2 lạng), Ba đậu sương (4 lạng), Sinh lưu hoàng (1 đồng) (thêm chút Xạ hương thì càng hay), cùng tán nhỏ nhào thành bánh. Trước hết, lấy một miếng bông đặt trên rốn rồi ấp bánh thuốc lên trên, ngoài lấy vải buộc một thời gian khoảng người đi bộ 5 – 6 dặm thì đi cầu chảy ra nước

vàng, đi cầu chừng 2 – 5 lần thì cởi bỏ thuốc cho ăn cháo ấm để bồi bổ. Bị lậu thì cách ngày 1 lần. Một bánh thuốc như thế, có thể trị được hai ba chục người. Khi khỏi bệnh, kỵ uống nước lạnh.

Cách 2: Bị thuỷ thũng, thũng độc, phù trướng, dùng thuốc mà chưa thấy tiêu thì lấy bột Cam toại thoa lên bụng, thoa dầy quanh rốn, rồi sắc Cam thảo với nước cho uống thì chỗ thũng sẽ từ từ xẹp.

7. Trúng độc tổn thương thai

Bụng đau, cấm khẩu, đầu rũ gục, tay cứng đơ, mồ hôi chảy ròng ròng giống như trúng phong. Hãy mau uống 1 muỗng bột đậu ván tươi với nước gạo hoặc sắc đặc lên uống cũng được.

8. Phụ nữ có thai bị đi lỵ

Cách 1: Đốt quả dành dành (Chi tử) tán nhỏ, uống 1 muỗng với rượu nóng lúc bụng trống.

Cách 2: Phụ nữ có thai đi lỵ ra máu, lấy 2 lạng a dao nấu với 1 chén rưỡi rượu, còn 1 chén thì uống.

9. Động thai

Cách 1: Hòa 1 đồng cân bột châu sa với lòng trắng 3 quả trứng gà, đánh thật đều mà uống. Thai chết thì xổ, thai chưa chết thì an.

Cách 2: Vì kinh hoàng mà thai động, uống 1 muỗng nhỏ bột Hoàng liên với rượu, ngày 3 lần.

Cách 3: Vì phòng sự mà thai động, uống luôn 1 chén trúc lịch (nước tre non). Thuốc này trị cả thai bứt rứt.

Cách 4: Thai đau nhức muốn sanh: Giã cây xương bồ lấy 1 – 2 chén nước cốt uống hoặc lấy trọn bộ da rắn lột bỏ giải lụa buộc quấn ngang bụng.

10. Thai động ra máu

Cách 1: Nấu Thông bạch (Hành) lấy nước đặc uống. Thai chưa chết thì an, thai đã chết thì xổ ra ngoài. Chưa công hiệu uống thêm 1 lần nữa.

Cách 2: Lấy quả đào khô không rụng trên cành đốt ra tro hòa nước uống.

Cách 3: Đốt liên phòng (Gương sen) tán nhỏ. Lấy bột làm hồ, vê thành viên cỡ hạt ngô đồng, mỗi lần uống 100 viên với nước, ngày 2 lần.

Cách 4: Đập 2 quả trứng gà khuấy với nước cháo, chín thì uống.

Cách 5: Lấy lông cánh gà đốt ra tro, tán nhuyễn, uống 2 đồng với rượu ấm.

Cách 6: Thai động ra nước vàng, đốt 1 cái lá sen khô, tán ra, trộn 1 tách nước vo gạo nếp mà uống.

11. Phù nữ có thai phù thũng

Phụ nữ có thai mà mắt, mặt, mình nẩy sinh phù thì gọi là tử thũng. Dùng Đại phúc bì (vỏ cau), củ gừng tươi, rễ dâu, vỏ Bạch phục linh, Bạch truật, tía tô (mỗi vị phân lượng bằng nhau), sắc với táo tàu, bỏ hột mà uống. Lại mài Mộc hương với nước, lấy nước đặc mà uống.

12. Phụ nữ suy nhược không con

Hoàng kỳ (4 lạng), Đương quy (2 lạng), Đạt hồng tảo (4 lạng), lộc nhung (4 lạng) ngâm trong 6 bát rượu ngon

trong 1 tuần lễ. Ngày uống 2 lần, mỗi lần dùng 1 ly hâm nóng cách thủy, uống ấm lúc bụng trống, uống liền nửa tháng, nguyệt kinh biến thành sắc đỏ, tinh thần sảng khoái, chân tay linh động. Sau khi sạch kinh có thể có con.

13. Phụ nữ mập thì muộn có con

Phụ nữ quá mập không thụ thai được, dùng thuốc này là sẽ có thai được: Xuyên khung (1 lạng), Bạch truật (Sao thô - 1 lạng), Văn phục linh (5 đồng), Quất hồng (2 đồng), Cam thảo (2 đồng), cùng tán nhỏ trộn với nước cơm vê thành viên bằng hạt đậu xanh. Ngày uống 4 – 5 đồng, chia uống 2 buổi sớm tối.

14. Bổ âm hoàn

Thiên môn (10 lạng – bỏ lõi), Mạch môn (8 lạng, bỏ lõi), cùng tán nhuyễn. Lại nấu 3 cân thành cao trộn làm thành viên như hạt ngô đồng, mỗi lần uống 50 viên. Người âm khuy hỏa vương uống thuốc này rất tốt.

15. Ăn vào mửa ra

Nước cốt rau hẹ, nước cốt quả lê, nước cốt gừng, sữa người, (mỗi thứ 1 lạng), đổ chung vào 1 bát, chưng nóng uống. Mỗi tối uống trước khi ngủ.

16. Hắt hơi trị nấc nghẹn

Cảm lạnh phát nấc, xoe giấy thành sợi ngoáy mũi hễ hắt hơi là hết nấc.

17. Cấp cứu phạm phòng

Vợ chồng giao hợp, trứng lạnh đau bụng. Khoét bụng con chim bồ câu 1 lỗ nhỏ, nhét 1 phân Xạ hương vào, buộc

chặt vào rốn. Nằm ngủ vài khắc thì hàn khí sẽ rút hết vào bụng chim câu.

18. Bán thân bán toại (liệt nửa người)

Chưng chín tàm sa (kén tằm) bỏ vào 3 cái túi vải sao nóng, 1 túi ấp vào chỗ đau, nguội thì thay đổi luân lưu.

19. Mộng du

Dưới mặt đất ngay bên giường đóng 1 tấm Bạch thiếc (nhôm thiếc) thì khi người bệnh đứng xuống chân vừa đạp vào tấm thiếc này liền tỉnh lại.

20. Thương hàn

- Thương hàn phát ban: Lấy nước mật bò, 3 chén con dấm, 1 quả trứng gà, sắc sôi lên, chia uống, đổ mồ hôi là khỏi.

- Thương hàn vàng da: Dầu mè đen tươi (1 tách), nửa tách nước, lòng trắng 1 quả trứng gà, khuấy đều, uống hết 1 lần.

- Thương hàn sọ huyễn: Nấu 1 nắm tử tô (tía tô) với nước, cho uống dần là dứt cơn suyễn.

- Thương hàn ra mồ hôi trộm: Bị thương hàn, mồ hôi tươi dầm dề không ngừng. Cho uống rượu ấm với mỡ bò, hoặc mỡ dê là khỏi.

21. Phụ nữ an thai

Cách 1: Nướng rễ dây bí rợ, (bí đỏ), tán nhỏ, uống với nước vo gạo nếp nấu lên.

Cách 2: Phụ nữ có thai đổ máu mũi, sắc bông tranh thuật thật đặc mà uống.

Cách 3: Phụ nữ có thai động không yên thế muốn sinh non, sắc củ gai cho uống, sẽ an thai.

22. Quỷ thai

Phụ nữ bụng lớn như có thai, mặt gầy võ, xám đen, hình dung tiều tụy, tóc xác xơ, có khi mấy năm không sanh. Dùng: Xuyên hồng hoa (nửa cân), Đại hoàng (5 đồng), Lô hoàn (3 đồng) sắc với nước có thể ra cả chậu máu hòn như mấy trăm miếng gan gà. Xong rồi khỏi. Lại sắc lục quân tử mà uống được mấy thang là thân thể bình phục. Lục quân tử thang gồm: Nhân sâm, Bách truật (Thổ sao), Vân phục linh (mỗi vị 3 đồng), Chích cam thảo (1 đồng 5 phân), Pháp bán hoàn (1 đồng 5 phân), Quảng trần bì (1 đồng 5 phân) sắc với nước uống.

23. Hoạt thai dễ đẻ

Tán Xa tiền tử ra bột, uống 1 muỗng với rượu hay uống với nước chín cũng được.

24. Đẻ khó

Cách 1: Mấy ngày không sanh được, sản phụ chết đến nơi. Lấy 2 đồng bột mang tiêu hòa với nước tiểu trẻ con nóng mà uống.

Cách 2: Mài 1 thốn mực tàu ra bột hòa nước uống.

Cách 3: Đập 3 quả trứng gà vào giấm khoấy đều, uống song là sanh. Phương này trị sản nạn kiêm trị nhau không xuống.

Cách 4: Mật ong, dầu mè (mỗi thứ nửa tách), sắc lên còn phân nửa, uống.

Cách 5: Nuốt 7 hột đậu đỏ sống.

Cách 6: Nuốt 2 hột Bồ kết.

Cách 7: Đốt mai rùa tán nhỏ, uống 1 đồng.

Cách 8: Xác ve đốt ra tro, hòa 1 đồng bột thuốc với nước uống, sanh ngay.

Cách 9: Suốt ngày không sanh: Lấy nửa lạng bột đá Vân mẫu hòa với rượu uống, vừa uống sanh ngay. Thai không thuận liền thuận, không hề sai chạy.

Cách 10: Thai rít ráp không sanh được, nấu 3 cân thịt heo tươi, hớt bỏ váng mỡ, chỉ lấy nước trong cho uống.

Cách 11: Mùa xuân hái hoa lan trữ trong bình kín đựng để gió lọt vào. Gặp khi gió sanh, sắc với nước cho uống.

25. Thai chết lưu không ra

Cách 1: Dầu mè hòa mật (phân lượng bằng nhau) đổ nước vào, nấu chín cho uống.

Cách 2: Nấu 3 thăng đậu đen với giấm, nấu thật đặc uống.

Cách 3: Mỡ heo, bạch mật mỗi thứ 1 thăng, rượu 2 chén đổ chung, sắc còn 2 chén. Uống lúc thuốc ấm. Chia uống 2 lần.

Cách 4: Chọn tiết dê uống máu còn đang nóng chừng 1 tách nhỏ.

Cách 5: Một cái lòng đỏ trứng gà, một chén cơn nước cốt gừng, hòa uống là xổ ra.

Cách 6: Vặt lông 1 con gà ác, nấu với 3 thăng nước, còn 2 thăng. Vớt bỏ gà, lấy bông chấm nước ấy mà chà dưới rốn.

Cách 7: Phục long can (đất lòng bếp) 1 lạng, nghiền nhuyễn uống với nước Cam thảo.

26. Khi sanh ngất xỉu

Múc cho uống nửa thăng nước giếng thì khi sanh không bị ngất.

27. Sanh xong xổ ruột

Cách 1: Phụ nữ khi sanh xổ ruột, không rút lên được. Lấy nước màu dao tẩm ướt ruột, rồi sắc Tử thạch thứ tốt uống 1 tách ruột sẽ rút lên.

Cách 2: Lấy bột Bán hạ nhét vào lỗ mũi.

Cách 3: Lấy dầu mè thấm vào giấy, đốt rồi thổi tắt, xông khói vào lỗ mũi.

Cách 4: Sắc chỉ xác với nước, ngâm ruột vào, hồi lâu ruột rút lên.

Cách 5: Sắc 2 lạng Khương hoạt với rượu cho uống.

28. Sanh ngang (đẻ ngược)

Cách 1: Tán bột dây Tơ hồng ra bột, uống 2 đồng với rượu.

Cách 2: Sao chín 1 vốc đậu đen rồi sắc với nước trà và nước tiểu trẻ con cho uống.

Cách 3: Hòa 3 đồng bột Phục long can với nước cho uống.

Cách 4: Tán Xa tiền tử ra bột, uống 3 đồng với bột, uống 3 đồng với rượu, sanh ngang liền thuận lợi.

Cách 5: Tay chân trẻ thò ra trước, lấy nửa phân muối (nhiều hơn e sẽ bị xung lên tim) đổ lên lòng bàn tay hoặc

bàn chân trẻ rồi bôi dầu, nhè nhè đẩy vào, đẩy lên rồi nắn cho ngay lại, đợi khi trẻ chuyển thân thuận lại được.

Cách 6: Tán nhỏ hoa quỳ ra bột, uống 1 muỗng với rượu.

29. Sanh xong cấm khẩu

Tán Binh Bạch phàn (phèn sống) hòa 1 đồng vào nước chín cho uống.

30. Sanh xong hư nhược

Cách 1: Thái 1 cân thịt dê trắng nấu nướng cho ăn.

Cách 2: Một đôi cật dê, bỏ vào nước sôi cho chín lên rồi thái nhỏ, tra ngũ vị, nấu canh hoặc nấu cháo ăn, rất tốt.

31. Sanh xong phù thũng

Sắc vỏ cam với rượu mà uống.

32. Sanh xong bị kinh phong

Cách 1: Cứng đơ, co quắp là chứng này. Sấy kinh giới tán lấy 2 đồng, sao đậu xanh cháy khô, thừa lúc nóng bỏ vào rượu, uống với bột trên. Miệng nghiến chặt thì cạy răng đổ vào, không cạy được thì đổ vào lỗ mũi.

Cách 2: Mình mẩy cứng đơ, miệng méo lệch, mắt trợn trừng, bất tỉnh mê man. Lấy lòng trắng 3 quả trứng gà, trộn với 3 đồng bột kinh giới, ngày cho uống 2 lần.

33. Bổ khí sinh huyết, kiện tì ích phế, làm trơn cơ, bảo vệ da, dưỡng gan, khỏe dạ dày. Thích hợp với phụ nữ khi sinh bị các bệnh, chảy máu, thiếu máu

Lấy Đậu phụ mềm 200g, thịt lợn nạc 25g, trứng tôm 3g, chân giò hun khói 25g, thịt gà 50g, nấm hương ngâm nước 5g, tôm nõn 10 g, măng búp 25g, và mỡ lợn, hành, gừng tươi giã nhỏ, xì dầu, rượu gia vị, mì chính, canh cá đủ dùng.

Đem nấm hương ngâm nước và chân giò hun khói, măng búp, thịt gà, thịt lợn đều thái lát; đậu phụ hấp xong cắt miếng. Đợi nồi mỡ nóng, đầu tiên xào gừng và trứng tôm, sau đó lập tức bỏ đậu phụ đã hấp và thịt lợn, thịt gà, chân giò, măng, tôm nõn vào đun một lát, đổ xì dầu, rượu vang vào xào qua, đổ canh cá, đun sôi, đổ vào nồi đất đun nhỏ lửa khoảng 10 phút, cho thêm mì chính bắc ra làm canh ăn với cơm.

34. Sanh xong bị đi lỵ

Dù bị đi lỵ máu hay mũi cũng đều dùng được: Lấy 1 bó rào dền đỏ xát nấu lấy nước, bỏ thêm gạo tẻ, nấu cháo ăn là khỏi.

35. Sanh xong trúng phong

Cách 1: Nấu 30 tép tỏi và 3 bát nước còn 1 bát đổ cho uống là hồi tỉnh.

Cách 2: Tán Liên tâm (tim hạt sen), nhỏ nhuyễn, hòa 2 tiền bột này với nước cháo cho uống.

Cách 3: Cho uống 2 chén trúc lịch (nước tre non) là hồi tỉnh.

36. Sanh xong huyết trệ

Cách 1: Sắc 5 lạng gừng với nước, uống.

Cách 2: Năm lạng gừng tươi, 8 chén nước, nấu còn 3 chén, chia uống 3 lần.

37. Sanh xong huyết kiệt

Mau sắc hoàng cầm, mạch đông (phân lượng bằng nhau) với nước, uống ấm.

38. Sanh xong đi tả ra máu

Đốt nóng nửa lạng lá ngải khô, nửa lạng gừng già sắc đặc uống.

39. Sanh xong đau bụng máu

Cách 1: Đốt vẩy cá chép ra tro, tán nhỏ uống 1 đồng.

Cách 2: Lấy đất lòng bếp tán nhỏ, uống 2 đồng với rượu, đi cầu ra là khỏi.

40. Sanh xong áp huyết dồn ngộp tim

Cách 1: Sanh xong, huyết khí dồn lên, tim đau nhói muốn chết. Đốt nghệ tồn tính rồi tán nhỏ lấy 2 đồng, hoà giấm đổ cho uống.

Cách 2: Sao lá sen bốc mùi thơm, rồi tán nhỏ. Mỗi lần uống 1 đồng với nước nấu chín hoặc hòa nước tiểu trẻ con mà uống, hoặc sắc uống đều được.

Cách 3: Nấu trứng gà với rượu cho ăn.

41. Sanh xong máu dồn ngất xỉu

Cách 1: Xắt rau hẹ bỏ vào bình, rưới giấm, nấu nóng lấy khói xông vào mũi.

Cách 2: Sanh xong bất tỉnh nhân sự rất nguy, tán bán hạ ra bột, vo viên như hột đậu lớn, nhét vào lỗ mũi là hồi tỉnh.

Cách 3: Chè 1 lạng Tô mộc (gỗ vàng) sắc với nước và rượu cho uống.

Cách 4: Giã kinh giới, rây lấy bột. Mỗi lần uống 2 đồng hòa với nước tiểu trẻ con cho uống 1 tách (uống nóng). Cấm khẩu thì cạy răng đổ cho uống, không được thì đổ vào lỗ mũi.

Cách 5: Giã cỏ ích mẫu, vắt lấy nước cốt đầy 1 tách cho uống.

Cách 6: Đổ cho uống nước tiểu trẻ con còn nóng hổi.

Cách 7: Đốt đỏ nồi, đổ giấm vào nồi, xông khói vào mũi bệnh nhân.

Cách 8: Lấy kim bạch chích ngay mi tâm (giữa 2 chân mày) ra máu, là sống lại.

42. Lúc sanh máu ngộp lên tim

Đốt nghệ (uất kim) tồn tính rồi tán nhỏ, hòa 2 đồng với 1 ngụm giấm, đổ cho uống.

43. Sanh xong máu ra không ngừng

Lấy bách thảo sương (nhọ nồi) hòa với rượu nóng uống sẽ ngừng.

44. Sanh xong huyết khối ứ đau

Lấy 5 đồng Sơn tra nhục, 1 nắm đường cát đỏ, nước và rượu (mỗi thứ 1 nửa) sắc lên uống là khỏi.

45. Sinh xong đau bụng

Cách 1: Sanh xong bị huyết hòn đau bụng, róc vẩy cá chép đốt ra tro tán nhỏ, hòa 1 đồng với rượu cho uống là phá được huyết trệ.

Cách 2: Uống 1 đồng bột quế.

Cách 3: Sắc 2 lạng Khương hoạt uống với rượu.

Cách 4: Giã nát cua, hòa rượu uống.

Cách 5: Sắc 3 cái gương sen với nước, uống hết sẽ đau.

Cách 6: Sanh xong xuất mồ hôi nhiều là đại tiện bí nên đau bụng. Không dùng thuốc mà chỉ ăn cháo mè là ổn. Lấy mè, hột tía tô (phân lượng bằng nhau) rửa sạch tán nhuyễn, rồi lại nghiền trong nước, lọc lấy 1 tách nước cốt, chia làm 2 lần nấu cháo mà ăn.

46. Nhau không ra

Cách 1: Lấy 1 ít lá sen lành sắc nước uống, thì sẽ xổ ra. Nếu lúc sắc để lá sen rách làm mấy mảnh tất nhau cũng rã làm mấy khối xổ ra, chỉ cần sản phụ chớ kinh hoàng.

Cách 2: Nếu để nhau phình lên, thì sẽ chết người. Mau lấy nước hòa 1 chút giấm phun lên mặt.

Cách 3: Chọc 1 tách huyết dê cho uống lúc huyết còn nóng.

Cách 4: Sao lá sen thơm lên rồi tán nhỏ. Mỗi lần uống 1 đồng cân với nước chín hoặc với nước tiểu trẻ nhỏ.

Cách 5: Sắc 1 lạng mỡ heo với 1 tách nước, sôi 5 – 7 phút thì để nguội cho uống.

Cách 6: Sắc hành với nước thật đặc, xông khói và rửa cửa mình.

Cách 7: Uống lòng trắng 1 quả trứng gà.

Cách 8: Một thăng nước tiểu trẻ con, gừng tươi và hành (mỗi thứ 3 đồng) sắc sôi vài đợt, uống nóng.

47. Sanh xong chảy máu mũi

Kinh giới sao cháy đen rồi tán nhỏ, hòa 3 đồng với nước tiểu trẻ con uống là khỏi.

48. Điều trị trúng nắng

Cách 1: Hoà 1 nắm bột mì với nước giếng cho uống.

Cách 2: Nhỏ nước giếng vào lỗ mũi, lấy quạt quạt. nặng thì đổ cho uống nước mới xắc (địa tương) thì tỉnh. Nếu cho uống nước thì chết.

Cách 3: Sắc vỏ đậu xanh thật đặc cho uống.

Cách 4: Mau giã tỏi lấy nước đổ vào lỗ mũi, nghe giọng phát ra tiếng là tỉnh. Lại hoà nước lạnh với nước tỏi cho uống là khỏi hẳn.

Cách 5: Lấy 1 đồng cân phèn chua hoà nước cho uống là tỉnh.

49. Dự phòng trúng nắng

Cách 1: Trúng nắng, muốn giải độc, lấy 1 lạng lớn bột quế, một thăng Bạch mật, 2 đấu nước. Trước hết, nấu nước còn 1 đấu đổ vào bình rồi mới cho 2 vị trên vào, khuấy 2 – 3 trăm lần. Lấy giấy dầu bịt kín miệng bình làm mấy lớp. Mỗi ngày mở bỏ 1 lớp giấy, 7 ngày mở miệng bình mùi vị rất thơm ngon.

Cách 2: Lúc đi xa hoặc về nhà, lấy 2 quả Ô mai (quả mơ) giã nát bỏ vào bát, thêm 1 muỗng đường cát trắng, uống với nước chín, có thể ngừa được trúng nắng.

50. Sanh xong lưỡi lè ra

Lưỡi lè ra không rút vào được, lấy Đơn sa bôi lên lưỡi. Ngầm quẳng bể thau hư, gây tiếng bệnh khiến người bệnh giật mình là lưỡi rút vào ngay.

51. Sanh xong sưng cửa mình

Cách 1: Đốt Đào nhân tán ra, bôi đắp, vết sưng sẽ xẹp dần.

Cách 2: Sắc củ cải với nước rửa là khỏi.

Cách 3: Sắc xác gương sen rửa.

52. Sanh xong bí tiểu

Tán nhỏ 1 lạng trần bì uống 2 đồng với rượu hâm ấm.

53. Sanh xong đái són

Lông đuôi gà trắng đốt ra tro, uống 1 đồng với rượu, ngày 3 lần.

54. Tăng sữa

Cách 1: Sắc đậu phụ với đường cát mỡ gà, không nên dùng dầu. Ăn vài lần thì sữa rất nhiều.

Cách 2: Sanh xong sữa ít, nấu đậu đỏ cho ăn, sữa sẽ ra nhiều.

Cách 3: Sao mè, tán ra, chộn chút muối mà ăn.

Cách 4: Ninh nhừ móng giò heo hoặc chân chó đen ăn sẽ rất nhiều sữa.

55. Bệnh đái rắt

Cách 1: Lấy râu ngô đun nước uống thay nước uống hàng ngày.

Cách 2: Bắt một đôi dế trống mái phơi khô, để trên mảnh ngói đốt tồn tính, rồi tán nhỏ. Lúc đi ngủ uống 1 ly rượu. Bệnh nặng thì dùng mấy đôi, uống liên tục hằng ngày dần bớt đau sẽ khỏi.

56. Giảm sữa

Nếu sữa quá nhiều, dùng 3 đồng mạch nha (sao) sắc đặc uống, ngày 1 lần là sữa giảm, chỉ ra vừa đủ. Khi trẻ cai sữa rồi, có thể dùng phương này.

Nên nhớ: Hễ uống nhiều thì hết sữa, phải cẩn thận.

57. Sữa không thông

Cách 1: Đốt xơ quả mướp cả hột (đốt tồn tính) rồi tán nhuyễn uống 1 – 2 đồng với rượu. Đắp chăn nằm cho ra mồ hôi là sữa sẽ thông.

Cách 2: Nấu đậu đỏ lấy nước uống.

Cách 3: Đốt đầu 1 con cá chép, tán nhỏ, uống 3 dúm bột với rượu.

Cách 4: Nấu canh cá chép mà ăn. Rất tốt.

Cách 5: Sản phụ sữa quá ít hoặc vì tuyến sữa bế tắc hoặc vì thân thể hư nhược. Giã nhuyễn thịt tôm tươi trộn với rượu mà uống, sữa sẽ chảy ròng ròng.

58. Nhọt trong miệng

Cách 1: Chẻ vụn thân cây xoan, nấu với nước thật đặc, ngày ngày ngậm súc miệng. Chớ nuốt.

Cách 2: Đốt kê nội kim (lụa mề gà) ra tro, bôi lên.

Cách 3: Tán phèn chua ra bột bôi lên là khỏi.

Cách 4: Nấu hoàng liên với rượu, ngâm uống từng hớp.

Cách 5: Bỏ bằng sa (hàn the) vào trong 5 cái kén tằm, để trên ngói sấy cháy khô, tán nhỏ; rắc lên vết thương.

Cách 6: Sắc cây tầm xuân lấy nước đục, ngậm súc miệng lúc nước ấm, nguội thì nhổ.

Cách 7: Ép nước dưa hấu uống từ từ. Mùa đông không có thì đốt vỏ dưa hấu ra tro mà bôi.

*Cách 8: S*ắc thân cây trà uống thay nước trà, vị rất đắng nhưng uống vào rất hiệu nghiệm.

59. Nhức răng

Cách 1: Vỏ dưa hấu phơi qua đêm, đốt ra tro cho đắp vào chỗ nhức và kẽ răng.

Cách 2: Tán nhỏ 1 đồng cân mai có mực bỏ vào giấm. Người đau nằm nghiêng trên giường, lấy muỗng canh múc phân nửa muỗng thuốc đó vào lỗ tai trái, chừng 3 phút sau nghiêng tai cho nước thuốc chảy ra. Theo cách ấy, đổ thuốc vào lỗ tai phải, làm thế 3 lần là khỏi.

Cách 3: Giã 14 hạt cải tươi trộn với sữa người. Nhức răng bên trái nhỏ lỗ mũi phải, nhức răng bên phải nhỏ lỗ mũi trái.

Cách 4: Ngâm chỉ xác vào rượu, ngậm súc miệng.

Cách 5: Lấy trà vun đắp lên chỗ răng đau nhức, hễ chảy nước dãi phong ra là khỏi. Chớ nuốt.

60. Nhức răng vì phong hỏa

Một trái mướp tươi, xác muối đốt tồn tính trên lửa, rồi tán nhỏ. Dùng bột ấy xấy xát luôn, nước dãi chảy ra hết là khỏi.

61. Trị nhức răng và làm chắc răng

Răng lung lay mà chưa rụng, lấy 2 lạng Tảo giác (Bồ kết) và 1 lạng muối ăn cùng sao khô rồi tán nhuyễn bỏ vào hũ. Lúc nhức răng dùng bột thuốc này thay Nha phấn, chẳng những hết nhức mà còn làm chắc răng.

62. Chảy máu răng

Cách 1: Pha nước phèn chua ngậm súc miệng, rất hiệu nghiệm.

Cách 2: Lấy 7 quả thông tươi, 4 lạng giấm tốt sắc sôi lên. Khi nguội dùng giấm ấy súc miệng, mỗi lần 10 phân. Súc liền 3-5 lần là khỏi.

63. Nhức họng

Lấy quả mơ chín rụng ngâm vào nước muối. Khi cổ họng đau nhức thì ngậm, tất nước bọt (nước miếng) ứa ra, hết đau nhức.

64. Môi miệng lở nóng

Đựng sữa ngựa trong đĩa, phơi nắng là thành bột. Hễ môi miệng bị nhiệt lở sưng, hòa bột ấy với nước, bôi lên là khỏi.

65. Bị chín mé

Cách 1: Đục 1 lỗ lớn trên đầu quả trứng gà, có thể nhét ngón tay vào được. Dùng đũa quẩy, cho vào 5 phân Hồng linh đơn, khuấy đều. Người bị nhọt tay cầm ngón tay vào chừng 2 – 3 giờ là khỏi. Khi thấy trong trứng có mùi hôi thối thì bỏ. Nếu thấy đầu ngón tay chưa vỡ nhọt, có mủ hoặc không mủ, lau sạch rồi thay quả trứng khác. Bị độc nặng chỉ dùng hơn 10 quả, nhẹ thì chỉ 2 – 3 quả là khỏi.

Cách 2: Lấy một mật heo mới, chợt vỡ 1 đầu đổ ra 1 chút nước mật rồi chọc ngón tay vào trong túi mật mà ngâm.

66. Cứu các loại nhọt

Cách 1: Nhọt chảy nước: Chảy nước vàng mãi không khỏi, nấu dây bí đao mà rửa sẽ khỏi.

Cách 2: Nhọt có lỗ: Hấp cơm 1 quả trứng gà, lấy lòng đỏ, nấu cháy đen, lau khô hột rồi nhét bột thuốc (tán lòng đỏ trứng ra bột) vào lỗ nhọt, 3 lần là khỏi.

Cách 3: Nhọt mọc trong nách: Đốt tồn tính cuống quả cầu dài tán nhỏ bôi lên đến khi nhọt xẹp mới thôi, hoặc trộn bột ấy với dầu mè, bôi càng hay.

Cách 4: Nhọt mặt người: Gọi là Nhân diện sang, loại này, mọc ở 2 đầu gối, cũng có khi mọc ở 2 cùi chỏ. Dùng 3 tiền lôi hoàn, khinh phấn, chăn bạch phục linh (mỗi vị 1 đồng) cùng tán nhuyễn bôi lên là khỏi.

Cách 5: Lấy bột Bối mẫu đắp lên cũng khỏi.

67. Chữa tất cả mọi vết sưng độc

Cách 1: Giã nát cây hoa cúc dại cả cành, lá, hoa sắc với rượu cho uống nóng, toát mồ hôi rồi lấy bã đắp là khỏi.

Cách 2: Lấy cúc dại (cành, lá), ké đầu ngựa mỗi thứ 1 bó. Cùng giã nát, vắt lấy nước cốt đổ vào 1 bát rượu mà uống. Lấy bã đắp, chứng xuất mồ hôi là khỏi.

Cách 3: Tán lá cây cúc dại ra bột nhào nước, bôi lên là xẹp.

Cách 4: Lúc mới phát, mau lấy 1 cục nước đá, dùng khăn gói lại, buộc ấp lên vài lần là xẹp.

68. Trị ngoại cảm phong hàn, đau đầu, sốt, ra mồ hôi, ác phong, mũi khò khè, nôn khan

Lấy quế chi 10 g, bạch thược 10 g, gừng tươi 10 g, đại táo 15 g, đường trắng 15 g. Đem rửa sạch các loại thuốc cho vào nồi, cho nước vừa đủ, đun lửa to cho sôi, sắc 10 – 15 phút, lọc lấy nước, cho đường vào quấy đều là được, uống nóng, có tác dụng phát biểu giải cơ, điều hoà doanh vệ.

69. Trị ho suyễn phong khí, khí cấp, tiếng đờm trong cổ

Lấy ma hoang 4 g, hạnh nhân 6 g, thạch cao 30 g, đường trắng 100 g. Đem ma hoàng rửa sạch, xé sợi tơi nhỏ, hạnh nhân bỏ vỏ, mầm. Thạch cao bỏ tạp chất, đập vụn. Mang cả 3 loại bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ đun lửa to cho sôi, hãm nhỏ lửa ninh 20 – 30 phút. Dùng vải sô lọc bã lấy nước, bỏ đường trắng vào quấy đều để nguội là được, ngày uống 3 – 4lần, mỗi lần 30 – 50cc.

70. Tăng hứng thú ăn uống cho sản phụ: Canh đậu phụ - chân giò hun khói

Lấy Đậu phụ 250g, trứng gà một quả, chân giò hun khói 30g, mỡ lợn, canh xương lợn, rượu gia vị, tinh bột muối, hành lá, mì chính lượng vừa đủ.

Đem đập trứng vào bát sứ, cho vào lượng tinh bột vừa phải rồi trộn đều; chân giò hun khói rửa sạch, thái hạt lựu nhỏ, đậu phụ cắt hình tam giác nhỏ, xếp thẳng trong đĩa bằng đã xoa mỡ, đổ trứng lên, trộn khuấy đều, bên trên xếp các viên chân giò hun khói, đưa vào chõ hấp chín rồi

lấy ra. Đun sôi canh xương lợn, bỏ đậu phụ đã hấp chín vào, cho sôi lại, thêm muối tinh, hành lá, mì chính, bắc nồi ra dùng, ăn với cơm hàng ngày.

71. Hoạt huyết, cầm máu, thích hợp với chứng kinh nguyệt không điều hòa, chảy máu tử cung

Nấu đậu phụ giấm: Lấy Đậu phụ 300g, giấm lâu năm 150 ml. Đem Đậu phụ giã nát cho giấm vào, bỏ vào nồi đất đun nhỏ lửa trong 20 phút là được, ăn với cơm lúc đói.

* *Kiêng kị:* Không dùng các thức ăn cay, đắng, có tính kích thích.

72. Phương thuốc này dùng cho những phụ nữ âm lạnh dạng gan khí uất kết

Đậu phụ, trứng cá chép: Lấy Đậu phụ mềm 500g, trứng cá chép 50 đến 150g, trứng gà 1 quả, hoa dạ hợp 10g và bột mì, tinh bột ướt, hành thái sợi, gừng tươi thái sợi, muối tinh, rượu gia vị, xì dầu, hoa tiêu, mì chính, mỡ lợn đủ dùng.

Bỏ đậu phụ mềm vào nước sôi ngâm một phút, vớt ra cho róc sạch nước, thái miếng, hoa dạ hợp cho vào trong hộp sứ sắc lấy nước, trộn chung nước đầu và nước thứ hai để dùng; trứng gà lấy lòng trắng cho vào bát, thêm bột mì, muối tinh bột trộn đều thành hồ. Đun nóng nồi bằng lửa to, cho mỡ lợn vào chảo khi mỡ nóng nhúng từng viên đậu và hồ lòng trắng trứng và bỏ vào nồi, rán đến khi ngả vàng thì vớt ra cho vào trong bát sứ. Lại đun nóng nồi rồi đổ nước

thuốc hoa dạ hợp vào, cho trứng cá, hành, gừng, muối, rượu, gia vị, hoa tiêu, xì dầu, khi trứng cá chín bỏ thêm mì chính và tinh bột vào cho sánh. Hấp chín đậu phụ, gắp ra đĩa lớn, dưới nước dùng vừa làm lên trên là xong, ăn cùng với cơm.

**Tác dụng:* Thông gan, điều khí, giải tỏa tích tụ, an thần, bổ tinh, trợ dương. Trứng cá chép vị ngọt, tính bình có tác dụng bổ trung, ích khí, bổ tinh, trợ dương. Y học hiện đại nghiên cứu thấy rằng trứng cá chép có nhiều chất dạng hoóc môn buồng trứng có tác dụng nâng cao chức năng sinh dục của phụ nữ. Hoa dạ hợp vị ngọt, tính bình có tác dụng thông gan, làm tan tích tụ, hòa máu, an thần..., từ bỏ các chứng phiền muộn, tức giận, tâm thần bất an, mất ngủ, mơ nhiều... hay quên do tổn thương ở "thần tình" (7 loại tình cảm).

73. Hòa huyết, điều kinh. Dùng hợp với các chứng bế kinh, bụng trướng đau

Canh đậu phụ đường đỏ: Lấy Đậu phụ mềm 500g, đường đỏ 30g. Đậu phụ thái sợi, luộc trong nước xong cho đường đỏ vào là được. Mỗi ngày dùng hai lần.

74. Bổ tì ích vị, bổ máu thông sữa, thích hợp với sản phụ

Canh đậu phụ giá đỗ: Giá làm từ đậu nành 500g, đậu phụ 250g, mỡ lợn, 50g; muối tinh, mì chính, hành cọng đủ dùng. Giá nhặt rửa sạch, để ráo nước, cho vào bát ngâm nước nóng để khử mùi ngái; Đậu phụ thái vuông khoảng 1 cm.

Đặt nồi lên bếp đổ mỡ nước vào đun nóng 70%, cho hành cọng, phi cho dậy mùi thơm rồi cho giá vào xào đến khi chín một nửa, đổ vào khoảng một lít nước sôi, đun to lửa ba mươi phút. Lại cho đậu phụ vào đun tiếp hai mươi phút, đợi khi nước canh có màu trắng sữa thì cho muối, mì chính vào, bắc nồi xuống sắp ra bát là được, ăn cùng với cơm.

75. Bổ thận, cứng xương, kiện tỳ sinh máu, thanh nhiệt hạ hỏa, bảo vệ da trơn cơ

Dùng cho phụ nữ thiếu máu sau khi sinh.

Tương dầu đậu phụ: Đậu phụ dầu (tức đậu phụ ngâm) 100g, thịt lợn nạc 100g, dầu thực vật 5ml, xì dầu 15ml, tinh bột ướt và mì chính vừa đủ.

Thịt nạc rửa sạch, băm vụn, trộn cùng với một chút dầu, xì dầu, mì chính vê thành viên nhồi vào đậu phụ, bỏ vào hầm trong nồi có một chút nước và xì dầu, đến khi thịt chín cho tinh bột vào là được. Món này ăn với cơm.

76. Bổ khí ích phế, bổ thận cứng xương, kiện tì sinh huyết, giúp khỏe cơ tăng lực.

Thích hợp cho phụ nữ sau khi sinh bị thiếu máu, lao, thoái hóa xương, viêm gan, thiếu dinh dưỡng...

Váng sữa đậu nành 150g, tôm 5g, xì dầu 5ml và đường trắng, dầu vừng, muối tinh, mì chính nước canh đủ dùng.

Đem Váng sữa đậu dầu ngâm nước lạnh một lát rồi vớt ra, lần lượt trải phẳng từng tấm váng đậu dầu rồi phủ dung dịch làm từ canh, muối, xì dầu, đường kính, tôm, dầu vừng lên trên cho đến tấm cuối cùng. Sau đó cuộn lại thành hình

ống, bên ngoài cuộn chặt bằng vải trắng ướt, buộc bằng lạt, cho vào nồi hấp 30 đến 35 phút, lấy ra để nguội, cởi bỏ vải, cắt lát mỏng là được. Dùng ăn với cơm.

Chương IV

NHỮNG PHƯƠNG THUỐC CHỮA BỆNH CHO NGƯỜI CAO TUỔI

A. Những bệnh thường gặp ở người cao tuổi

1. Thiên đầu thống

Nhức nửa bên đầu. Hễ trời âm u hay mưa là phát. Tán quế tâm ra bột, hòa 1 lạng bột ấy với rượu, đổ lên trán và đỉnh đầu.

2. Đau nhức đầu

Cách 1: Dùng củ cải tươi (5 đồng cân), băng phiến (1 phần). Rửa sạch củ cải, giã lấy nước cốt hòa với băng phiến nhỏ vào lỗ mũi. Nhức bên phải, nhỏ lỗ mũi trái, nhức bên trái nhỏ lỗ mũi phải.

Cách 2: Nhức đầu vì não sung huyết, huyết quản chướng ngại mà nhức hoặc thần kinh đau nhức. Sắc 5 đồng cân lá sen với nước mà uống. Hoặc tán nhỏ 3 đồng cân uống với nước. Uống nhiều cũng không hại.

Cách 3: Nhức đầu ghê gớm, muốn chết đi được, thổi bột tiêu thạch vào lỗ mũi.

Cách 4: Nghiền củ giềng tươi nhét luôn vào mũi là hết nhức.

3. Thần kinh bị suy nhược

Ngủ hay mộng mị, đầu óc xây xẩm, mất ngủ biếng ăn, trí nhớ kém, hay quên.

Cách 1: Lấy một bộ óc bò thái thành miếng, nấu chín, chia ăn 2 lần lúc bụng đói. Lại dùng thêm xuyên khung, bạch chỉ (mỗi vị 2 đồng cân) cùng tán nhỏ, chia 2 lần dùng chung với óc bò, dùng rượu ngon làm thuốc dẫn.

Cách 2: Đào nhân (1 lạng), Hắc chi ma (mè đen - 1 lạng), Tang diệp (lá dâu - 1 lạng), 3 thứ tán nhỏ luyện mật làm hoàn, mỗi hoàn cỡ 1 đồng cân. Mỗi lần uống 3 đồng cân, ngày uống 2 lần.

Cách 3: Chưng cách thủy 1 cỗ cật heo với 1 lạng Địa cốt bì mà ăn. Thuốc này được gọi là Bổ thận ích tinh. Rất hiệu nghiệm trong việc trị thần kinh suy nhược.

Cách 4: Bất chợt nhức đầu, tán bồ kết thành bột thổi vào lỗ mũi, hắt xì là khỏi, hoặc lấy 1 củ tỏi lột vỏ giã lấy nước, bảo người bệnh nằm ngửa, nhỏ nước tỏi vào lỗ mũi, hít thật mạnh vào đến não, nước mắt trào ra là khỏi.

Cách 5: Tán Bạch giới tử (hột cải) ra bột hòa với giấm bôi lên chỗ đầu nhức một giờ sau là khỏi.

Cách 6: Nhức đầu hoa mắt, tán Bạch cúc hoa (hoa cúc trắng) ra bột, hòa 1 đồng cân bột thuốc với rượu mà uống, hoặc ngâm rượu, hoặc lấy lá cúc non nấu canh ăn cũng tốt.

4. Trị viêm khớp phong thấp

Cách 1: Lấy hổ cốt 100g, hầu cốt 100g, cẩu cốt 500g, dương cốt 500g, ngưu cốt 500g, kê cốt 500g, trư cốt 500g, thịt lợn nạc 1kg, gừng tươi 50g, muối ăn vừa đủ. Rửa sạch các loại xương, cho vào nồi nước sôi chần 5 phút vớt ra, bỏ nước máu, rửa sạch thịt lợn, thái miếng vuông dài, gừng tươi rửa sạch đập dập. Bỏ các loại xương, thịt lợn, gừng tươi vào nồi nước, đun sôi nhỏ lửa đến khi thịt chín mềm thì thôi, cho muối là được.

Cách 2: Lấy hi thiêm thảo 15 g, thân cân thảo 15 g, thư cân thảo 15 g, lão hạc thảo 15 g, xa tiền thảo 15 g, đường trắng 50 g. Đem rửa sạch các loại thuốc, bỏ vào nồi, đổ nước đun sôi, nhỏ lửa sắc 20 – 30 phút, lọc lấy nước, cho đường vào quấy đều là được, uống nóng và uống thường xuyên. Có tác dụng khu phong thông lạc, trừ thấp chỉ thống.

* *Chú ý*: Người bị nhiệt tý cấm dùng.

Cách 3: Ngũ gia bì 50 g, đương quy 50 g, ngưu tất 50 g, rượu trắng cao lương 100 g. Đem rửa sạch các loại thuốc đó, hong khô, bỏ vào bình, đổ rượu ngâm 7 ngày là được, mỗi ngày uống 1 – 2lần, mỗi lần 30 – 50cc.

5. Người già ho lao

Cắt dây bí đao mùa đông, đợi khi bí chín hãy cắt, nên cắt dây cách mặt đất khoảng 3 thước, treo dốc xuống, chỗ cắt sẽ chảy ra nước tự nhiên, hứng lấy uống kha khá, đến khi dây chảy hết nước thì thôi. Uống nước này hoặc thêm quả táo đỏ đường phèn, sắc uống cũng được.

6. Trị bệnh sốt rét ở người già

Lấy 3 tiền yến sào, 3 tiền đường phên đem hấp lên trước khi lên cơn sốt một ngày, hôm sau trước khi lên cơn một giờ, thêm vào 3 lát gừng tươi, để bốc hơi 3 lần, rồi lấy gừng ra, ăn thuốc đó. Nếu dạ dày không hấp thụ được thì chỉ húp nước ấy cũng được. Nếu 1 lần chưa khỏi thì uống 2 lần, đến lần thứ 3 chắc chắn sẽ khỏi bệnh.

7. Trị chứng phong thấp

Người già thường bị chứng phong thấp lâu ngày không khỏi, lấy hạt ý dĩ cho vào nồi nấu nhừ thành cháo ý dĩ, ăn sẽ rất tốt. Ngoài trị chứng phong thấp còn trị chứng gân cốt co rút, bổ tỳ ích vị, tiêu phù nước, là loại thuốc dưỡng tâm thượng hạng.

8. Mồ hôi dầm dề

Cách 1: Tán Uất kim ra bột. Lúc đi ngủ, nhào với 1 chút nước bôi lên vú.

Cách 2: Thường xuyên thoa cồn khắp mình mẩy cũng sẽ ngưng ra mồ hôi.

9. Trị bệnh đại tiện khó

Người già phủ tạng thường suy yếu khô kiệt, mấy ngày liền không đi đại tiện được. Mỗi lần đi thì mắt nảy đom đóm, đầu quay choáng váng, mũi tắc lưng đau bụng.

10. Trị phong hàn cảm mạo

Cho hoắc hương thái ngắn, gừng rửa sạch thái mỏng, thêm đường đỏ vào một nồi nước sôi, đun chừng 3 – 5 phút, gạn lấy nước, uống nóng.

11. Bổ não

Sắc Chính hoàng kỳ (1 lạng), Thiên ma (3 đồng) với nước trong, sắc thật đặc, uống lúc thuốc ấm. Uống xong đi ngủ để dưỡng thần.

12. Ho nhiệt

Lấy 4 vốc gạo với 1 chén rượu nước mía thành cháo, ngày ăn 2 lần. Rất nhuận tim phổi.

13. Ho thổ huyết

Long não, bạc hà lấy lửa, tán nhỏ liều. Uống 1 đồng với nước cháo.

14. Sưng màng óc (Viêm màng não B)

Cách 1: Nung Tồn tính 1 lạng, Tạo phàn, Xạ hương (1 phân), Tạo giác (bồ kết 1 đồng cân), Tế tân (5 phân), Đương qui vĩ (5 phân), Băng phiến (2 phân) cùng tán nhuyễn. Dùng ống thổi 1 chút bột thuốc vào lỗ mũi. Cách 5 phút thổi 1 lần, chẳng bao lâu sẽ chảy ra nước đen, dần dần tỉnh táo lại, thổi thêm vài lần sẽ khỏi. Nếu không phải sưng màng óc, thì thổi thuốc này vào nước mũi chảy ra không có sắc đen.

Cách 2: Tạo phàn sấy khô tán nhỏ, hít nhè nhẹ vào mũi. Lại lấy bông thấm 1 chút nước đái mèo đực nhét vào lỗ mũi (Cách lấy nước đái mèo như sau: Lấy tỏi sát vào lỗ mũi mèo là mèo vãi nước đái ra).

15. Bệnh tinh thần

Lê lô (3 đồng), Xích đậu (Đậu đỏ 3 đồng), cùng tán nhuyễn, bệnh nặng 3 ngày uống 1 lần, bệnh nhẹ 7 ngày

uống 1 lần với nước chín. Uống xong chừng 1 giờ là mửa ra đờm dãi, nhờn dính.

16. Bổ tì, ích khí, lợi tiểu, cầm máu

Dùng cho người viêm thận trong thời gian hồi phục sau khi mổ và bị bệnh động mạch ở vành tim, bệnh lao, chảy máu chân răng.

Đậu phụ xào thịt, rau:

Đậu phụ dầu 50g, thịt lợn nạc 50g, cải trắng 100g, mộc nhĩ đen ngâm nước, xì dầu, dầu thực vật, hành, gừng tươi thái nhỏ, muối, mì chính đủ dùng.

Đậu phụ và thịt lợn nạc thái lát, ướp thịt với xì dầu, sau năm phút vớt ra, cho vào chảo mỡ nóng 70% cùng với hành, gừng xào chín. Lại cho cải, đậu, mộc nhĩ đã rửa sạch thái vào, thêm xì dầu muối xào đến chín, cho mì chính là được. Món này ăn thường ngày với cơm.

17. Kiện tì, khai vị, bổ máu, khỏe người

Dùng chữa bệnh thiếu khí huyết như hoa mắt, chóng mặt, tiểu tiện không tốt, phù thũng do kém dinh dưỡng, tinh thần không phấn chấn.

Cá chép hầm đậu đỏ, sợi đậu phụ khô: Lấy sợi đậu phụ khô 100g, đậu đỏ nhỏ 100g, cá chép một con (khoảng 500g) và gừng tươi, lá tỏi, dầu thực vật, rượu gia vị, muối đủ dùng. Làm cá, đánh vảy, bỏ mang và ruột, rửa sạch, bỏ vào chảo mỡ nóng 70 - 80% rán đến khi cứng vỏ thì vớt ra để ráo dầu; đậu sợi rửa sạch, dùng vải sạch vắt khô, cắt khúc, cho vào chảo rán thơm.

Lần lượt rửa sạch đậu đỏ, gừng, tỏi bỏ sạch vỏ, thái lát, tỏi cắt khúc. Đặt nồi lên bếp, đổ dầu vào đun nóng, phi thơm gừng tỏi, đổ rượu gia vị và đậu đỏ, đậu phụ sợi vào, đổ nước hầm mười lăm phút rồi bỏ cá vào ninh chín, cho muối vừa ăn. Dùng ăn với cơm.

* *Cần kiêng:* Người cảm cúm, khô nóng không dùng.

18. Bổ và làm ấm tì vị, tán hàn, trừ âm

Dùng cho người tì vị hư, suy nhược, ăn uống không tốt.

Ớt xanh, đậu phụ khô xào đậu tương non: Lấy ớt xanh 100g, đậu phụ khô (tức đậu phụ không ngũ hương) 100g, đậu tương non 100g, muối tinh, mì chính, đường trắng, dầu vừng, dầu thực vật đủ dùng.

Đem ớt rửa sạch, bỏ hạt, thái thành sợi nhỏ. Đậu phụ khô rửa sạch, thái sợi. Đổ dầu vào chảo, đun lửa to đến khi nóng 70% thì cho ớt, đậu tương non xào chín, cho đậu phụ, muối, đường trắng và một ít nước vào xào qua, nêm mì chính vừa ăn, tưới dầu vừng lên là được. Dùng ăn cơm hàng ngày.

19. Dương giản phong (Phong xù)

Cách 1: Bất chợt té lăn, bất tỉnh nhân sự, miệng sều rớt rãi: Lấy lá cải hoặc cỏ xanh nhét vào miệng là tỉnh lại ngay. Rồi lấy phục long can (đất lòng bếp) tán bột, cho uống 1 muỗng với nước, ngày uống 3 lần.

Cách 2: Lá trà (chè) già phơi sương (1 lạng), Minh phàn (phèn chua 5 đồng cân) tán nhuyễn nhào nước về thành hoàn, bọc vỏ ngoài bằng thần sa. Mỗi lần uống 3 lần với nước chín, uống 3 lần là khỏi.

Cách 3: Nấu quả trám (cảm lãm) chảy thành cao cho ăn.

Cách 4: Một con mèo mun (đen), lông không lẫn màu nào khác. Vào giờ Ngọ rạch 1 mẩu đuôi hứng lấy máu khoảng nửa chung rượu, uống lúc máu còn nóng.

Cách 5: Trứng ngỗng đang ấp, đập trộn với tỏi giã nát, chiên chín. Ăn 4 đến 5 quả là đứt gốc bệnh.

20. Ho (khái thấu)

- Mổ một quả mật heo, nấu ăn.

- Thịt dưa hấu nhào với đường thật nhuyễn, ăn rất nghiệm.

- Ngậm 6 – 7 miếng cam thảo khi đi ngủ (chớ nuốt) thì suốt đêm không no. Ngày có thể dùng kèm với thuốc khác.

- Xắt lát gừng tươi thật mỏng, sấy khô, tán nhỏ, nhào gạo nếp làm hồ vê với bột thành viên cỡ hạt cải, uống lúc bụng trống chừng 30 viên với nước cháo. Uống vài lần là khỏi.

- Nửa cân đậu phộng (lạc) bóc vỏ, bỏ lớp màng ngoài giã nát cất trữ vào bình, đổ nước vào nấu sôi. Trên mặt nước nổi lớp dầu, hớt bỏ rồi thêm chút nước đường nấu tiếp đến khi giống như sữa người. Chia uống 1 nửa khi đi ngủ. Nửa còn lại, sáng hôm sau hâm uống, uống liền 5 - 6 lần là khỏi.

21. Điên giản (Phong xù)

Cách 1: Nấu 1 con chim gõ kiến với nước mà uống.

Cách 2: Minh phàn (phèn chua 1 lạng), Ngọc kim (7 đồng) cùng tán nhuyễn, nhào nước cơm viên thành viên như quả sung. Mỗi lần uống 5 phân đến 1 đồng (trẻ nhỏ giảm phân nửa lượng thuốc).

22. Điên cuồng

Cách 1: Trị các chứng điên cuồng, cười khóc bất thường, nói năng lảm nhảm tinh thần thác loạn: Sài hồ (tẩm nước mật heo - sao) 7 phân, Viễn chí nhục (7 phân – sao), Thạch quyết minh (1 lạng - giã nát), Trân châu (1 lạng), Tử bối xi (7 đồng), Thiên trúc hoàng (2 đồng), Quảng ngọc kim (2 đồng), Thạch xương bồ (3 đồng), Câu đằng câu (bỏ vào sau – 3 đồng), Trần đam tinh (6 phân), Trúc lịch (nửa tách uống rượu) (nhỏ nước gừng sao lên 1 chút). Sắc tất cả với nước mà uống.

Cách 2: Minh phàn (3 lạng), Uất kim (7 lạng), Châu sa (3 đồng) cùng tán nhuyễn với nước bạc hà vê thành viên, Châu sa làm áo. Mỗi lần uống 5 – 7 phân.

Cách 3: Bạch phàn (phèn chua – 1 lạng rưỡi), Mật ong (2 lạng). Tán nhuyễn bạch phàn trộn với mật ong, đổ nước mát khuấy đều rồi uống hết 1 lần. Uống xong, người bệnh mửa ra đờm dãi hoặc nước xanh. Bốn giờ sau cho người bệnh ăn ít cháo. người bệnh nặng uống 2 lần là khỏi. Có thai kị uống thuốc này.

Cách 4: Ba tiêu căn (củ chuối), Long đảm thảo (mỗi thứ 2 lạng) sắc lên uống. Người can khí uất nghịch, chợt phát cuồng, uống phương thuốc này rất hợp.

Cách 5: Trừ ma căn (củ gai) chẳng kể ít nhiều, rửa sạch sắc uống. Thuốc này khiến ói mửa ra hết đờm. Sắc uống không bằng giã vắt lấy nước uống thì tốt hơn.

Cách 6: Dùng 1 vị khô sâm, tán nhỏ nhào mật vê thành viên nặng 3 đồng. Mỗi lần uống 1 viên, ngày uống 2 lần. Uống luôn 10 viên.

Cách 7: Tán phục long can (đất lòng bếp) ra bột uống 1 muỗng với nước, ngày 3 lần.

Cách 8: Tán hột cải củ ra bột, hòa nước ấm uống, móc họng cho ói đờm dãi ra.

Cách 9: Tán nhuyễn 1 lạng uất kim, 3 lạng minh phàn (phèn chua), lấy gạo nếp làm hồ bằng hạt ngô đồng (0,03g). mỗi lần uống 50 viên với nước chín.

23. Ho hàn

1 miếng gừng lài lấy ngậm nuốt.

24. Ho lâu không khỏi

Cách 1: Nửa vốc nước cốt gừng, 1 muỗng mật, sắc ấm, hớp uống từng ngụm. Uống 3 lần là khỏi.

Cách 2: Lấy 3 quả cật dê, 100 quả táo (táo tàu) ngâm với 5 chén rượu trong vòng 7 ngày thì dùng uống.

Cách 3: Từ tô từ (hạt tía tô), bạch giới từ (hạt cải trắng), lá bạc tử (củ cải), mỗi thứ 3 đồng sắc với nước uống. Ho đờm lâu dùng thuốc này cũng công hiệu.

Cách 4: Lấy rau dền nấu hoặc nướng cho ăn nhiều sẽ khỏi.

25. Trị phong hàn thấp tý, người bị thể nhược thận hư, đau các khớp, co duỗi khó khăn, cơ da tê dại, lưng gối yếu ớt, đi lại khó khăn

Lấy hổ cốt 100 g, hầu cốt 100 g, cẩu cốt 500 g, dương cốt 500 g, ngưu cốt 500g, kê cốt 500 g, trư cốt 500 g, thịt lợn nạc 1 kg, gừng tươi 50 g, muối ăn vừa đủ. Đem rửa

sạch các loại xương cho vào nồi nước sôi chần 5 phút vớt ra, bỏ nước máu. Rửa sạch thịt lợn, thái miếng vuông dài, gừng tươi rửa sạch đập dập. Bỏ các loại xương cùng thịt lợn, gừng tươi vào nồi, đổ nước đun sôi, nhỏ lửa hầm đến khi thịt lợn chín mềm thì thôi, cho muối là được. Làm thức ăn các bữa, 2 – 3 ngày 1 lần. Có tác dụng khu phong trừ thấp, cường gân tráng cốt, tư bổ gan thận.

* *Chú ý:* Âm hư, thấp nhiệt cấm dùng.

26. Trị bệnh phong thấp tê liệt hoặc chi thể cà nhắc, thọt bất dụng, các khớp đau và các bệnh lở, tràng nhạc, nấm.

Ngâm rượu bạch hoa xà:

Lấy bạch hoa xà 1 con, gạo nếp 1 kg, men rượu vừa đủ. Dùng rượu rửa sạch rắn, bỏ da, xương, lấy thịt, cho vào túi vải đợi dùng. Đãi gạo đồ thành xôi (cơm nếp). Rắc men rượu vào dưới ang, để túi thịt rắn lên trên, đổ cơm nếp lên trên thịt rắn, lấy vải bịt miệng ang lại, mùa đông 7 ngày lấy được rượu, đem túi thịt rắn phơi khô, nghiền thành bột, chia 5 phần bột, bỏ vào túi. Ngày dùng 1 - 2 lần, mỗi lần 10 – 30cc uống với một phần bột. Có tác dụng khu phong trừ thấp, thông tý chỉ thống.

27. Khử đờm

Cách 1: Bột bạc hà luyện mật làm thành viên bằng quả sung, mỗi lần ngậm vài viên với đường.

Cách 2: Nửa lạng trần bì (vỏ quít) sao sơ, tán nhỏ nấu nước uống thay trà, hớp từng hớp nhỏ.

Cách 3: Đốt 1 quả xơ mướp, tán nhuyễn nhào với thịt táo tầu, vê thành viên như viên bi. Mỗi lần uống 1 viên với rượu.

Cách 4: Vỏ trứng gà mới, để trên miếng ngói sấy khô. Xắt quả phật thủ tươi từng miếng, pha như pha trà uống với bột vỏ trứng, uống cùng lắm 2 lần là khỏi.

28. Đờm suyễn

Một lạng cát cánh, nửa chén nước tiểu trẻ con, sắc còn 4 chén con lọc bỏ bã, uống ấm.

29. Đờm lẫn máu

Dùng 1 con gà nhỏ khoảng nửa cân trở lên vặt lông mổ bỏ ruột, thêm 2 đồng cân mạch đông, 1 chung nước đái trẻ con. đổ nước sông nấu nhừ trong nồi đất. Uống lúc khuya và rạng sáng. Ăn liền 2 – 3 con không gián đoạn sẽ giảm rồi khỏi. Nếu không có gà con, dùng gà mái tơ chưa đẻ cũng được. Kỵ dùng gà trống.

30. Thở suyễn

Cách 1: Sao la bặc tử, tán nhỏ luyện mật vê thành viên bằng hạt ngô mỗi lần uống 50 viên bằng nước chín.

Cách 2: Lấy 5 lạng nước gừng tươi, 4 lạng đường cắt đen, sắc với nước, sôi 20 phút, mỗi giờ uống nửa muỗng, nuốt từng chút.

31. Hen suyễn

- Hàng ngày lúc sáng sớm uống nước đậu phụ đến khi khỏi mới thôi.

- Sắc 1 vốc hạt cải củ với nước mà uống.

B. Những bệnh thông thường khác ở người cao tuổi

1. Tuổi già ho, viêm: Thang tam tử dưỡng thân

Lấy Tô tử đã sao, củ cải đã sao, bạch giới đã sao.

Đem mỗi vị đều nghiền nát, rồi gộp lại. Lấy 1 vị làm chủ, 2 vị kia là phụ. Vị chủ lấy 2, 5 tiền, vị phụ lấy 2, 5 tiền. Mỗi khi uống lấy 1 tiền, đun nước sôi uống lót dạ. Nếu khí thịnh lấy tô tử làm vị chủ. Viêm thịnh thì lấy giới tử (hạt cải) làm vị chủ.

Tác dụng: Ăn vào bí đầy, dùng củ cải làm vị chủ.

2. Lao lực mà ho: Thang gia vị tử uyển

Người bệnh sợ lạnh, phát nóng, mặt mũi khô, miệng khô lông rao ráp, ho thở gấp, có khi khạc ra đờm trắng hoặc có tia máu đỏ. Bệnh này ở phế. Nên uống thang thuốc này.

Lấy Thiên đông, mạch đông, nhân sâm mỗi thứ 3 phân, tử uyển 2 phân, tri mẫu 7 phân, xuyên bối 5 phân, cát cánh 3 phân, cam thảo 3 phân, ngũ vị 9 phân, bạch phục linh 5 phân, a giao đã sao 5 phân, thiên đông bỏ tâm, mạch đông bỏ tâm mỗi thứ 8 phân.

Đem nước 1 bát, đun còn 8 phân, uống khi sắp đi ngủ.

3. Trị bệnh ho tuổi già vào thu: Bảo cứu đan

Lấy Tắc kè 1 con (bệnh ở đàn ông, bắt con đực dùng phần trước lưng, bệnh ở đàn bà bắt con cái dùng phần sau

lưng), địa hoàng khô 1 phân, ngũ vị tử 1 phân, hạnh nhân 1 phân bỏ vỏ nhọn, ngâm nước giải trẻ em 1 giờ, hòa mật sao vàng, bán hạ 1 phân (nấu nước tương 3 - 7 lần), đinh hương 1 chút. Nhai bên phải cho nhỏ, luyện với mật, viên nhỏ.

Mỗi ngày trước ki ăn uống 5 viên bằng nước gừng.

4. Trị ho ra mát: Đại a giao hoàn

Lấy Bột tắc kè, a giao sao thành hạt, sinh địa, thiên đông bỏ tâm, bạch phục lịch, ngũ vi tử, sơn dược mỗi thứ 1 lạng; bối mẫu, tri mẫu, khoản đông hoa, cát cánh, tang bạch bì (chế bằng mật), hạnh nhân sao, nhân sâm, cam thảo mỗi thứ 2, 5 tiền. Làm nhuyễn, luyện với mật viên thành viên lớn. Mỗi lần uống 1 viên bằng nước bạc hà.

5. Tỳ hư sinh ho: Chỉ thực hóa viêm hoàn

Lấy Bạch truật 2 lạng; chỉ thực sao lên 2 lạng; trần bì 7, 5 tiền; thần khúc đã sao 1 lạng; bán hạ khúc 1 lạng; hương phụ tử ngâm nước gạo 1, 5 lạng. Đem làm vụn, lá sen bao gạo nấu cơm viên thành viên nhỏ. Mỗi lần uống 50 viên bằng nước gừng nhạt.

6. Ho lâu không đỡ: Thất tinh tán

Lấy Vỏ trắng rễ cây dâu, khoản đông hoa, tử uyển, đại kỳ thạch, tế tân, phục long vu mỗi thứ 1 lạng. Đem nghiền ra, trộn lẫn, hút thuốc qua ống trúc, trước khi ăn, ngày 3 lần, uống 4 ngày.

7. Phế nuy (phổi héo):

Ăn quả lê tươi, sẽ khỏi.

8. Phế ung (sưng phổi mủ)

Cách 1: Bị phế ung, ho ra đờm tanh thối. Dùng rễ cây bồ đề rửa sạch, giã nát, vắt lấy nước khoảng 2 lạng, hâm uống chừng 5 – 6 lần là khỏi.

Cách 2: Phế ung phát sốt ho, đờm hôi thối, ngực sườn ngầm ngầm đau nhói. Thường xuyên uống nước dưa cải muối với 1 chút nước chín, sẽ khỏi.

9. Lao phổi:

Cách 1: Bóc vỏ hơn 10 tép tỏi một, bỏ vào đầu con lươn, mỗi đầu bỏ 4 tép, chưng chín lên mà ăn, lúc tỏi nóng sẽ biến cay thành ngọt.

Cách 2: Cũng dùng tỏi nhưng nấu chín với nước, uống nước, ăn tỏi. Lúc nấu, ngửi hơi nước bốc lên.

Cách 3: Tỏi bỏ vỏ, xắc vụn, trộn dầu mè. Cơm xong ăn sống, trị được lao phổi. Mỗi lần dùng 5 đồng, nửa tháng kiến hiệu.

Cách 4: Rau sam tươi, chẳng kể nhiều ít, mỗi ngày uống 2 lần, không được gián đoạn. Trong 7 ngày tạm thấy công hiệu. Khoảng 4 tuần lễ thì khỏi. Tiệm thuốc có bán nhưng không có thứ tươi, phần nhiều là phơi khô sắc uống cũng hay.

10. Tức ngực uất kết:

Giã nát tỏi đắp lên là khỏi.

Hễ tim, ngực, sườn bị tà khi uất kết, trương cứng đau nhức. Giã 1 cân gừng tươi (sinh khương) vắt lấy nước cốt, nhỏ lửa nấu cho thấm rồi bọc vào vuông lụa, chườm từ từ

vào chỗ đau nguội lại thấm nước gừng sao lên, chườm nữa. hồi lâu sẽ cảm thấy khoan khoái.

11. Thổ huyết

Cách 1: Cho uống huyết heo tươi sẽ khỏi hẳn.

Cách 2: Pha muối ăn vào nước cốt củ cải mà uống.

Cách 3: Tóc rửa sạch hết dầu, đốt tồn tinh thêm 1 chút giấm cho uống với nước chín.

Cách 4: Giã nát quả cây bách táng vắt lấy nước cốt uống là ngừng thổ huyết. Nên hái quả tươi, vỏ còn sắc xanh, vị chát mới có tính chu liễm, chứ không phải bách tử nhân, bán ở tiệm thuốc.

Cách 5: Sắc 1 nắm rễ tranh uống là khỏi hoặc rửa sạch giã lấy nước cốt uống hằng ngày cũng được.

Cách 6: Cạo nhọ nồi, sao tán nhuyễn, uống 2 đồng cân với nước giếng, uống liền 3 lần.

Cách 7: Nhai 1 đồng cân tam thất, rồi hớp nước cháo nuốt.

Cách 8: Ngâm hoa mào gà trắng vào giấm, chưng 7 lần rồi tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng với rượu hâm nóng.

Cách 9: Sấy lá dâu cuối mùa, tán nhỏ, uống 3 tiền với nước trà.

12. Thổ huyết, đổ máu mũi, khạc ra máu

Các chứng phát sốt, miệng khát, máu sôi cuộn trào ra: ngó sen tươi giá lấy ..., 2 ly uống sẽ thu liễm, cầm máu, làm mất máu, hóa ứ thanh lương giải nhiệt và có công hiệu làm giảm huyết áp.

13. Ho ra máu

Mới đầu khạc ra đờm đỏ, kế đến thổ huyết. Dùng đủ thứ thuốc không khỏi, thì dùng phương thuốc sau:

Bỏ 2, 3 quả trứng gà còn mới vào nước sôi luộc chín nửa chừng (la cót). Bóc vỏ, cho 1 chút muối vào, lấy đũa khuấy rồi húp ăn từ từ. Mỗi ngày ăn 3 quả thay cho bữa điểm tâm. Chỉ trong 10 ngày sẽ khỏi bệnh, ăn liên tục trong 1 năm, sắc mặt sẽ hồng nhuận, mập mạp hẳn lên.

14. Não sung huyết

Rỉ sắt (2 lạng), sinh đại hoàng, xích thạch chỉ, đại giả thạch, linh tử thạch. Hoa nhụy thạch, hoạt thạch, quy bản, long xỉ, mẫu lệ (mỗi thứ 1 lạng), trúc lịch (2 lạng). Rỉ sắt tán nhỏ với đại hoàng, còn các vị khác phân nửa tán, phân nửa sắc lên rồi trộn với nước trúc lịch về với bột thuộc thành viên cỡ hạt ngô, mỗi lần uống 1 lạng.

15. Hoại huyết

Nước quả lê, nước cốt củ năn, nước cốt cây lau tươi, nước cốt mạch đông, nước cốt ngó sen, hòa chung sẽ uống khỏi.

16. Bần huyết (thiếu máu)

Sắc 3 đồng cân đẳng sâm với nước mà uống, cần uống liên tục hoặc hòa tan 3 đồng A giao vào rượu hoặc nước mà uống cũng khỏi.

17. Đau tim

Cách 1: Đập quả trứng gà vào 2 chén con giấm, khuấy đều, uống.

Cách 2: Nghiền nhỏ 21 hạt đậu xanh, 14 hồ hột tiêu (tiêu sọ), hòa với nước sôi uống.

Cách 3: Mộc nhĩ trên cây dâu đốt tồn tính, uống 2 đồng vị với rượu hâm nóng.

18. Đau tim lâu năm

Nấu củ nén thật đặc, đừng thêm mắm muối, ăn cho no sẽ khỏi.

19. Tim nhói ợ chua

Nhai nát quả hạnh đào rồi uống với nước gừng.

20. Ói mửa

Cách 1: Giã nát hạt mè, bỏ vào nước nghiền lấy nước cốt pha chút muối, húp uống.

Cách 2: Hòa 1 ly cồn với 1 ly nước giếng mỡ múc mà uống.

Cách 3: O khan: nhai gừng tươi luôn luôn là khỏi. Gừng tươi là thánh dược trị nôn ói.

Cách 4: Hòa nước mía với nước gừng tươi, uống ấm.

Cách 5: Lúc sắp muốn ói mửa, thái 1 lát gừng tươi mỏng, dán lên lưỡi. Cảm thấy cay nhưng khỏi nôn mửa. Nếu uống thuốc mà vẫn còn nôn mửa, sau khi uống, ngậm 1 lát gừng tươi sẽ khỏi.

21. Đại tiện bí

Cách 1: Đại tiện bế tắc, hòa 3 đồng cân mật ong với nước chín, pha thêm 1 chút dầu mè (vừng) uống sáng sớm lúc bụng trống, dần dần sẽ khỏi. Người già tiêu bí phần lớn do huyết hư trường táo, dùng phương thuốc này rất hợp.

Cách 2: Một lạng mật ong, một lạng dầu mè hòa với nước chín (lượng vừa phải), uống 1 lần.

Cách 3: Ăn nho khô thường xuyên, có công hiệu thông tiện rất hay.

22. Hoắc loạn

Cách 1: Miệng nôn, trôn tháo gọi là hoắc loạn, mùa nào cũng có thể mắc bệnh. Có khi nôn mà không tháo hoặc ngược lại. Bị bệnh này tối kỵ ăn gừng, ăn vào là hết phương cứu. Lấy 2 lạng bột đậu xam và 2 lạng đường cát trắng, hòa với nước giếng mới múc, cho uống.

Cách 2: Giã nát hạt cải thật mịn, nhào nước, đắp lên rốn.

Cách 3: Nấu muối với nước cho uống.

Cách 4: Nướng củ riềng trên lửa, cháy xém, bốc mùi thơm, mỗi lần dùng 5 lạng.

Cách 5: Sắc lá đào lấy nước cho uống, chỉ 1 lần là cầm. Mùa đông dùng vỏ cây.

23. Hoắc loạn bụng đau quặn

Cách 1: Rang 2 gói muối, một chườm bụng ngực, một chườm ở lưng, khí thông là khỏi.

Cách 2: Giã nát lá dâu vắt lấy nước uống. Mùa đông có thể sắc lá khô lấy nước uống.

Cách 3: Sắc lá đào lấy nước uống nóng, làm một lần là hết đau. Mùa đông dùng vỏ cây.

24. Càn hoắc loạn

Cách 1: Trên không thổ được, dưới không đi cầu được, bụng đau muốn chết. Rang 1 muỗng muối lớn cho ngả màu

vàng rồi cho vào 1 chén nước tiểu trẻ con cho uống lúc ẩm. Lúc sau ói ra được là khỏi.

Cách 2: Một bát nước muối nấu, pha thêm chút bột bồ kết cho uống rồi móc cổ cho mửa ra là khỏi. Nếu vẫn chưa ói ra được, giã tỏi đắp vào gan bàn chân.

Cách 3: Đốt 1 búi tóc ra tro, hòa với 2 bát nước muối nấu, cho uống, mửa ra là khỏi.

25. Người già bệnh tái phát, triệu chứng ho suyễn nhẹ, triền miên không khỏi, khí đoản

Lấy ngũ vị tử 12g, hạnh nhân 6g, đường 20g. Hạnh nhân bỏ vỏ, mầm, rửa sạch; ngũ vị tử rửa sạch cùng bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ, đun lửa to cho sôi, ninh 20 - 30 phút, bỏ đường trắng vào quấy đều là được. Uống thường xuyên.

26. Trị dạng phong nhiệt, phế hư, dị ứng hen suyễn, triệu chứng thấy ho, thở gấp

Nấu cháo bạch quả: Lấy bạch quả nhục 5g, gạo tẻ 60g, đường trắng 15g. Đem bạch quả nhục, gạo tẻ đãi sạch để ráo, bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ, đun lửa to cho sôi rồi hãm nhỏ lửa hầm thành cháo, cho đường trắng vào là được, dùng làm bữa ăn sáng.

27. Sốt rét trị ngoại

Sơn tam nại, cam tùng (phân lượng bằng nhau) tán nhỏ, bỏ một chút bột vào rốn dán đè lá thuốc cao lên là khỏi. Khỏi rồi, 1 tuần lễ sau bóc lá cao. Hoặc chỉ dùng một vị sơn tam nại cũng hiệu nghiệm.

28. Viêm thận

Sắc 3 tiền trạch với nước, uống mỗi ngày 3 lần hoặc ép tây qua (dưa hấu) lấy nước chia uống mấy lần.

29. Tiểu xong ra vài giọt máu tươi

Mỗi lần tiểu tiện xong, chảy ra ngoài vài giọt máu tươi mà không thấy đau buốt. Đó là do nhiệt thấp vào máu ở phần hạ tiêu, vì uống rượu quá nhiều.

* Nên dùng:

Giã kính diện thảo lấy nước cốt, pha 1 chút mật, uống 2 lần sẽ khỏi.

30. Tiêu khát

Cách 1: Giã củ chuối tươi lấy nước mỗi giờ uống 1 – 2 chén con.

Cách 2: Mổ sạch 1 con gà mái vàng luộc lấy nước đậm đặc để nguội rồi uống hoặc làm canh, ăn thịt.

Cách 3: Rửa sạch rễ tranh, giã vắt lấy nước cốt. Uống luôn sẽ khỏi.

Cách 4: Thường xuyên ăn quả lê tươi, rất tốt.

Cách 5: Nấu đậu xanh lấy nước đậm, nấu cháo với nước ấy.

Cách 6: Luộc gà trống để nóng trong nước đậm đặc rồi uống. Gà lông trắng càng tốt.

Cách 7: Sắc dây tơ hồng, lấy nước tha hồ uống.

Cách 8: Bao tử hư nhược tiêu khát: nấu chín nhừ bao tử dê, ăn lúc bụng đói.

Cách 9: Tiêu khát, đi tiểu nhiều: sắc một nắm rễ tầm xuân uống, hoặc uống trúc linh (nước tre non vắt ra) mấy ngày sẽ khỏi.

31. Đái són không nhịn được

Cách 1: Nấu cây tầm xuân với nước uống, hoặc tán ra bột uống với rượu. Dùng thử tầm xuân dại hoa trắng càng hay hơn.

Cách 2: Đốt lông cánh gà trống, tán ra uống 1 muỗng nhỏ với rượu.

32. Hay đái dắt

Lúc đi ngủ, nhai mấy quả hồ đào, uống rượu hâm nóng.

33. Bí tiểu

Cách 1: Giã nát lá và củ hành, nhào với mật đắp lên hai hòn dái.

Cách 2: Lấy đất giun đùn, phác tiêu (2 thứ phân lượng bằng nhau) nhỏ nước bọt nhào chung đắp dưới rốn.

Cách 3: Rắc phèn chua sống vào rốn dày 5 ly rồi nhỏ nước vào.

Cách 4: Băm vụn hành củ, sao nóng, bọc chườm nơi bụng dưới hễ nguội thay mồi khác. dùng tay chà xát lòng tay và gan bàn chân.

Cách 5: Không đi tiểu được, bụng chướng như bị cổ trướng. Giã nát con ốc bươu với nửa muỗng muối, đắp lên rốn 1 thốn 3 phân (khoảng hơn 3 cm) là thông tiểu.

34. Tiểu tiện bí

Cách 1: Tiểu tiện bí, bụng sình bứt rứt, nếu kéo dài 2, 3 ngày tất nguy hiểm đến tính mạng. Hãy hòa muối vào

dấm đắp vào rốn, hễ khô liền thay lượt khác. Bơm nước muối vào hậu môn và lấy giấy gói muối bỏ vào nước mà uống.

Cách 2: Đốt quả bồ kết tán nhỏ, uống 3 đồng với nước cháo.

Cách 3: Bỏ bồ kết vào thùng, đốt rồi ngồi lên xông khói.

Cách 4: Nhét đầy bột phèn chua vào rốn, nhỏ nước giếng vào, khi nào cảm thấy lạnh ngấm vào là trong bụng tự thông. Nếu rốn bằng hoặc rốn lồi, lấy giấy vây quanh.

35. Đái đường

Cách 1: Cái lõi trong cật heo (trư di) cắt nhỏ vụn như hạt đậu xanh, trộn với bột gạo nếp. Mỗi ngày uống 30 viên, trong 10 ngày là kiến hiệu, 20 ngày là khỏi.

Cách 2: Uống hương liên hoàn và ăn dưa hấu.

36. Thủy cổ trướng

Cách 1: Tỏi một, xa tiền tư, ốc bươu phân lượng bằng nhau, nấu thành cao, phết dán lên rốn.

Cách 2: Người mắc bệnh thuỷ cổ trướng, uống tây qua hôi (vỏ dưa hấu đốt thành tro). Nước trong bụng sẽ theo đường tiểu bài tiết ra hết. Đi tiểu tiện nhiều, vài ngày sau bình phục. Nhưng uống thuốc này rồi phải ăn nhạt 100 ngày và kỵ ăn cá tanh, bột miến. Chế tây qua hôi như sau: một quả dưa hấu, 4 lạng sa nhân, 49 tép tỏi một. Trước tiên, đục 1 lỗ nhỏ trên quả dưa, moi rỗng giữ cho vỏ không vỡ dồn sa nhân và tỏi vào. Lại dùng vỏ dưa đắp kín lỗ

trống, rồi lấy bùn trộn với bá rượu đắp quanh quả dưa dày cỡ 3 phân, cần chắc dầy. Đốt lửa lấy than đốt 4 phía, nửa ngày dùng khoảng 20 cân than. Khi nguội bỏ than, bóc bỏ lớp vỏ bùn rồi nhào nhuyễn thành bột, vị cay, sắc cháy vàng lá biết đã vừa độ lửa. Như thế mới là tốt nhất. Nếu để quá lửa hoặc không đủ độ lửa thì đều không hiệu nghiệm.

37. Thủng độc (phù thũng)

Lấy kim ngân hoa, bồ công anh, đương quy, huyền sâm (mỗi vị 4 tiền) sắc với nước uống. Trẻ nhỏ, giảm phân nửa. Mỗi ngày sắc 2 lần, uống xong hết đau, vết sưng phù xẹp.

38. Phù trướng

Cách 1: Nhét vài củ tỏi vào quả dưa hấu rồi trét bùn làm lớp vỏ ngoài. Nướng trên lửa đến khi bùn khô nứt nẻ muốn bong ra, ấy là lúc nước dưa và nước tỏi chảy hòa tan với nhau. Cất để dành khi dùng tới. Dù mắc bệnh sưng trướng cực kỳ nguy hiểm, uống vào sẽ thấy vết sưng xẹp, tiểu thông rồi khỏi.

Cách 2: Một con cá lóc khoảng 8 lạng, để nguyên vảy, chỉ dùng dao mổ bỏ lòng ruột, nhét 1 lạng bột sa nhân vào bụng cá rồi lấy dây buộc chặt lại, lấy bùn bọc bên ngoài cá dày khoảng phân rưỡi. Nướng trên than lửa đến khi bùn ngả màu vàng khô nứt nẻ là vừa. Đập bỏ bùn và sa nhân, róc vẩy và da vứt bỏ, chỉ ăn thịt cá. Cần ăn nhạt, rất kỵ mắm muối. Ăn chừng 4 con là khỏi.

39. Thủy thũng

Cách 1: Nấu đậu đen với nước, thêm rượu nấu nữa mà uống.

Cách 2: Tán hột bìm bìm thành bột, dồn vào trong quả cật heo lùi chín, ăn với rượu hâm nóng.

Cách 3: Đốt lá sen tàn, tán nhỏ. Mỗi lần uống 2 đồng với nước cháo, ngày 3 lần.

Cách 4: Bị thủy thũng, chân phù nền nặng nhức. Nấu cá chép khoảng 1 cân trở lên lấy nước. Bỏ bí đao và hành vào nấu canh ăn.

Cách 5: Một bó rễ tranh, 3 chén đậu đỏ, 3 chén nước. Nấu cạn rút hết nước, ăn đậu sẽ khỏi. Bị phù từ chân lên đến bụng thì chết. Nấu 1 đấu đậu đỏ thật nhừ, lấy nước nóng còn độ 5 chén, ngâm chân vào nước ấm ấy đến đầu gối. Nếu đã phù đến bụng thì chỉ ăn đậu, đừng ăn thịt gà.

Cách 6: Nấu đậu đỏ, rễ cây dâu tằm và thông thảo lấy nước uống.

Cách 7: Mỗi khi đã mắc bệnh đều trở thành nguy cấp, dùng bí đao bất kể bao nhiêu, ăn hoặc lấy nước uống.

40. Rượu thuốc trị tê liệt

Thục địa (4 lạng), quy thân (3 lạng), khương hoạt (1 lạng), mộc thông (5 đồng), quế chi sao rượu (1 lạng), kinh giới (1 lạng), trương truật (1 lạng), dĩ nhân (2 lạng), xuyên khung (1 lạng), độc hoạt (1 lạng), viễn chí nhục (1 lạng 2 đồng), ngũ gia bình (1 lạng), phòng phong (1 lạng), xuyên ngưu tất (1 lạng), tần giao (1 lạng), cẩu kỷ tử (1 lạng), bạc hà (5 đồng), cành dâu non (sao rượu – 2 lạng). Ngâm tất cả vào rượu, qua 1 đêm thì lấy ra. Dùng vải mịn may thành túi, bỏ thuốc vào túi, để vào trong hũ. Đổ 60 tách rượu (cỡ tách trà) vào, phong kín miệng (buộc thật kỹ miệng vỏ)

rồi bỏ vào nồi nấu nước chừng 1 giờ. Bảy ngày sau thì uống sáng, trưa, chiều ngày 3 lần, mỗi lần cỡ 1 tách trà. Mới bị tê liệt chỉ dùng 1 liều là khỏi. Bị lâu năm uống mấy lần là thấy công hiệu.

41. Thương hàn

Cách 1: Nấu bách hợp thật đặc, cho uống 1 bát.

Cách 2: Tán hột cải ra bột, trộn với nước đắp lên rốn.

Cách 3: Thương hàn âm chứng: còn gọi là giáp âm thương hàn. Nam thì bìu dái co lại, nữ thì vú rút vào, hoặc tay chân bầm tím cong lại, nặng thì nghiến răng ngất xỉu. Lấy 49 hột hồ tiêu (tiêu sọ), 49 củ hành (cả rễ), thêm nhọ nồi 1 nắm, cùng giã nát. Chia 2 phần, 1 phần dùng vải buộc trên rốn, 1 phần đắp trên quy đầu (nam) hoặc vú (nữ), buộc chặt lại. Chỉ lúc sau sẽ bớt.

Cách 4: Giã nát 5 củ hành tươi cả rễ, uống với rượu hâm nóng.

Cách 5: Tán hột cải nhào nước, đắp lên rốn, lấy vật nóng chườm lên. Ra mồ hôi là khỏi.

Cách 6: Một quả lê lớn, 2 miếng gừng tươi, dùng giã nát vắt lấy nước đổ vào 1 bát nước tiểu trẻ con, nấu nóng lên uống.

Cách 7: Thương hàn hôn mê, bất tỉnh nhân sự. Trước hết, lấy hột bồ kết cuộn vào trong giấy xoe đốt, xông khói vào lỗ mũi. Hắt xì là chữa được, không hắt xì là bất trị. Trị được thì dùng tạp giáp (bồ kết), bán hạ, sinh bạc phàn (cả thảy đồng cân rưỡi) tán nhỏ, trộn với nước gừng cho uống. Móc cổ họng cho mửa đờm ra là tỉnh lại.

Cách 8: Nếu bị thương hàn phát cuồng: mắt nhìn trừng trừng, không nhận ra người thân, kinh sợ, run rẩy, hoảng hốt, thậm chí leo tường, leo lên mái nhà. Đợi khi đang phát cuồng, đè ra ấn cho nuốt quả trứng gà tươi.

Cách 9: Lấy vỏ trứng gà ấp mới nở nấu với nước cho uống là khỏi.

Cách 10 : Gây 1 thau than, đốt lên, để người bệnh ngồi bên. Tưới 1 bát dấm vào thau lửa than, lấy khói xông mũi cho người bệnh, chỉ phút chốc là người bệnh tỉnh lại. Lại phun nước lạnh vào mặt người bệnh là khỏi.

42. Thí nghiệm thương hàn

Cắt 1 đầu củ ráy ngứa chà xát đốt xương sống thứ 3 trên lưng.

Nếu cảm thấy đau ngứa là không phải thương hàn. Nếu không thấy đau ngứa là bị thương hàn. Vẫn dùng miếng ráy ngứa ấy ra sức chà xát đều khắp các đốt xương khắp mình mẩy. Lại sao nóng những miếng ráy ấy, sắc với nước thật đặc, uống 3 lần là khỏi. Kỵ ăn đồ mặn và cơm.

43. Bán thân bất toại

Đương quy vỹ (2 đồng), xích thược dược (1 đồng 5 phân), hồng hoa (1 đồng), xuyên khung (1 đồng), địa long (1 đồng), đào nhân (1 đồng), hoàng kỳ (1 đồng). Dùng 5 bát nước sắc còn 1 bát để uống.

44. Cước khí tê phù (nặng chân)

Cách 1: Sao thơm 2 lạng cành dâu tăm sắc với 1 thăng nước. Hàng ngày uống lúc bụng đói.

Cách 2: Giã bột khiên ngưu (bìm bìm) ra bột, trộn mật vê viêm cỡ hạt đậu. Mỗi ngày uống 5 hoàn: nấu gừng tươi lấy nước uống với nước để đi tiểu thông là khỏi.

Cách 3: Rang 3 cân muối thật nóng, bỏ vào túi đắp lên chỗ đau. Lại bỏ muối vào cái túi khác, dậm chân lên, hễ nguội thì thay túi khác. Đêm nào cũng làm vậy, đến khi chân ngấm nóng mới thôi. Nếu sao muối với vỏ trắng của cây hòe thì càng tốt.

Cách 4: Nấu lá hành lấy nước ngâm chân, ngày 3 đến 5 lần.

Cách 5: Hàng ngày lúc sáng sớm và tối trước khi đi ngủ, một tay nắm ngón chân, tay kia ra sức chà xát giữa gan bàn chân. Vài ngày sau thấp khí thoát ra mồ hôi từ huyệt dũng tuyền là hết bệnh.

Cách 6: Không ăn cơm, chuyển qua ăn đậu đỏ và ý dĩ nhân (bo bo) nấu chín thay cơm. Khi ăn, trộn chút đường cát, vài ngày là khỏi. Lượng bo bo không nên nhiều, chỉ bằng 2/10 đậu đỏ.

Cách 7: Nấu rau sam với chút gạo tẻ mà ăn.

Cách 8: Nấu cá chép với đậu đỏ ăn, trị tê thấp và cước khí.

45. Cước khí vì phong thấp

Cách 1: Hột tía tô, riềng, vỏ quýt (phân lượng bằng nhau), trộn mật, vê viên như hột ngô đồng, uống 10 hoàn với rượu lúc bụng đói.

Cách 2: Lấy gan lợn làm nem sống để ăn, rất tốt.

46. Đầu gối sưng tê thấp

Thường ở nơi ven sông biển ẩm thấp, bình thường ít đi lại, cất nhắc tay chân hoặc hay uống rượu. Khiến đầu gối sưng mọng nhức nhối, dùng phương thuốc này trị sẽ khỏi ngay. Gừng tươi, củ tỏi, củ hành (mỗi thứ tùy lượng) rửa sạch dập nát thêm giấm và tro nhào đều đắp vào chỗ sưng (mùa đông thì bỏ vào nồi chưng ấm lên). Đắp xong, lấy vải buộc lại, thấy buốt như kim châm. Qua 1 đêm hễ thấy có nốt đỏ là khỏi.

47. Nhức lưng

Lấy 1 bộ xương bò, bỏ xương rút lấy tủy, nấu thành cao, bỏ vào hũ cất giữ. Lúc dùng, khêu 1 chút cao để trên lửa cho chảy ra. Lấy bông chấm đắp vào chỗ nhức, ngày vài lần là khỏi.

48. Rượu trị phong thấp

Cách 1: Bị phong hàn thấp nhập kinh lại tứ chi đau nhức. Bất luận lâu hay mới mắc bệnh, dùng phương thuốc này mà trị:

Cành dâu non, đậu nành lớn, ý dĩ nhân, hột hoàng liên o rô (mỗi vị 4 lạng), kim ngân hoa, ngũ gia bì, mộc qua, tầm sa (mỗi vị 2 lạng).

Xuyên hoàng bá, tùng tư nhân (mỗi vị 1 lạng)

Bỏ 10 vị trên vào 1 cái túi lụa, may lại ngâm vào hủ đựng 10 cân rượu trắng, 4 lạng sinh bạch mật. Nút kỹ miệng hũ, bỏ vào nồi chưng tàn 3 nén nhang thì lấy ra, để trên đất bùn 7 ngày là có thể dùng được. Mỗi ngày uống 1 - 2 ly. Bệnh nhẹ chỉ uống 1 – 2 lần là khỏi.

Cách 2: Nếu mới bị phong thấp, tay chân nhức nhối lạ thường, để lâu không trị tất không cất nhắc tay chân và không bước đi được. Hãy dùng phương pháp sau: hoàng liên o rô (3 đồng), bát lăng ma căn (5 đồng), thiên niên kiện (3 đồng), dâm dương hoắc (3 đồng), hồng hoa (3 đồng), toàn đương quy (3 đồng), ngũ gia bì (3 đồng), quang trần bì (3 đồng). Thêm nước, sắc đặc. Đổ cả nước sắc được và bỏ vào 1 bình đựng 2 cân rưỡi rượu. Mỗi ngày uống tùy tiểu lượng.

49. Cánh tay tê liệt nhức nhối và đau lưng

Ngày hè hái lá cây gai, lựng lá màu tím, giã nát, nhào với 1 chút rượu cao lương, đắp vào chỗ đau, úp giấy dầu lên, buộc vải lại. Để 24 giờ sau thì rửa sạch, đắp 2 lần là thấy công hiệu. Bị nhức lưng, buộc thuốc này ở lưng thật chặt, chừng 2 – 3 lần là khỏi. Cây gai mùa hè lá tươi mới có nhiều nước, qua thời thì khô.

50. Hàn thấp

Bỏ 1 cân xuyên tiêu vào túi vải khô, sao nóng lên, rồi lấy chân đè ấn lên. Tiêu tính nhiệt lại thêm hòa khí xông lên, hàn thấp sẽ tiêu tan mà khỏi.

51. Phong thấp

Cách 1: Sao 3 lạng bột thương nhi rồi tán nhỏ, sắc với 1 chén rưỡi nước, còn 7 chén con bỏ ngả, hớp uống.

Cách 2: Thịt gà ác nấu canh ăn rất tốt.

52. Phong nhức khớp xương

Cách 1: Ngâm 10 cân lá thông vào 5 đấu rượu trong 24 ngày. Uống 1 chén ngày uống 5 – 6 lần.

Cách 2: Giã nát gừng tươi hòa a dao (thứ quét tường) nấu chảy ra như keo rồi dán, rất hay.

53. Phòng ngừa tê thấp và cước khí

Giã củ cải tươi lấy nước, thoa nhè nhẹ từ đầu gối đến gót chân, gan bàn chân chừng 4 - 5 lần là ngừa được tê thấp và còn cảm thấy khoan khoái.

54. Chứng tê rủn

Cách 1: Sắc thương truật với hoàng bá mà uống.

Cách 2: Sắc ngưu tất uống nhiều ngày hoặc ngâm rượu uống.

Cách 3: Nấu chín 1 quả cật dê, trộn với 6 lạng bột gạo luyện thành nhu phấn, ăn lúc bụng đói, khỏi mới thôi.

55. Cao bổ trị đau nhức lưng

Chừng 10 lạng cao hổ cốt (dùng rượu tẩm, chưng), 20 quả hồ đào bỏ vỏ giã nát, trộn vỡ mật nhào như cái bánh. Mỗi sáng uống với 1 muỗng rượu.

56. Nhãn tật

Cách 1: Trị các chứng mắt kéo màng, sưng đỏ, phát viêm, sắc bồ công anh tươi thật đặc, xông rửa 2 mắt.

Cách 2: Mắt mọc cục thịt đỏ, kéo màng, sưng mọng – nấu nước lá dâu hòa một chút phác tiêu, dùng bông chấm rửa; lại giã nát sinh địa. Băng phiến châu sa, bạch mật nhào thành cao, đắp mắt lúc đi ngủ. Nửa tháng sẽ khỏi.

57. Phòng ngừa nhãn tật

Ngâm hoa cúc trắng vào nước sôi mà xông hơi, lúc xông lấy khăn chùm đầu chỗ để thoát hơi, xông xong, lấy nước rửa mắt, mắt sẽ hết đỏ.

58. Tự nhiên mắt không nhìn thấy

Cách 1: Khuấy nước với đất sét, để lóng trong, dùng rửa mắt là mắt sáng lại ngay.

Cách 2: Nhờ người nhai gừng già, lấy đầu lưỡi lia mắt 6 – 7 lần đến khi nào thấy rõ mới thôi.

59. Tròng mắt thụt vào trong

Đốt nóng miếng gừng già đắp lên mi tâm (khoảng giữa 2 chân mày) là khỏi.

60. Tròng mắt lồi ra

Sắc dâm dương hoắc và uy linh tiên với nước rồi uống.

61. Mắt lẹo (chắp)

Trên mắt mọc nhọt bầm - đục lỗ đầu quả trứng gà, bỏ 3 phân bột xuyên bối mẫu vào, nút kín lỗ rồi bỏ vào nồi cơm hấp chín, ngày ăn 3 quả, 1 tháng sẽ khỏi.

62. Trúng phong chảy nước mắt

Cách 1: Nhỏ mắt bằng nước muối rồi rửa nước lạnh, làm vài lần là khỏi.

Cách 2: Đốt tồn tính 1 lạng mộc nhĩ, cùng tán nhỏ với 1 lạng mộc tặc. Mỗi lần dùng 2 đồng, sắc với nước vo gạo, để lóng trong rồi uống.

63. Mắt đỏ

Cách 1: Bỏ đi 1 đồng cân long đam thảo vào bình, pha nước sôi dùng uống thay trà. Thuốc có tác dụng tiêu viêm.

Cách 2: Ngâm 1 chút bột hoàng liên vào lòng trắng trứng gà chừng vài phút, rồi bỏ hoàng liên, chỉ dùng lòng

trắng trứng. Lúc đi ngủ, nhỏ mắt và bôi lên mí mắt, qua đêm là khỏi.

Cách 3: Mắt đỏ vì gan nhiệt thì hàng đêm trộn muối với bã đậu phụ, đắp lên mắt là khỏi.

64. Mắt nảy đom đóm

Giã nát bột tề (củ năn) lấy bột trắng trộn với ít băng phiến, điểm vào 2 bên khóe mắt, ngày mấy lần, vài ngày là khỏi.

65. Con ngươi mọc chấm trắng

Mài đũa ngà voi với sữa người mà nhỏ mắt vài lần thì khỏi.

66. Lỗ mũi mọc cục thịt thừa

Đốt bạch phàn (phèn chua) tán nhỏ, nhào mỡ heo bọc bông, nhét vào lỗ mũi. Vài ngày là cục thịt rơi ra.

66. Thối mũi

Cách 1: Giã tỏi đắp vào huyệt dũng truyền sẽ khỏi.

Cách 2: Lỗ mũi chảy mủ đặc, lấy hột thương nhi, sao lên, tán bột. Mỗi ngày uống 2 đồng với nước chín.

Cách 3: Lỗ mũi chảy nước thối khẳn, tán nhỏ trà vụn thổi vào.

Cách 4: Lấy 3 – 5 thước (thước ta 40 cm) dây mướp phần sát gốc, đốt tồn tính. Mỗi lần uống 1 đồng với rượu ấm. (vệ sinh gai bảo phương).

Cách 5: Mũi chảy nước vàng hôi thối gọi là tị uyên, lấy bột chân tùng hít thường xuyên, lâu ngày sẽ dứt căn; hoặc

lấy vỏ bầu khô đặt trên mảnh ngói sấy khô, tán nhỏ, thường hít vào mũi hay hòa bột này với rượu uống, đều khỏi cả.

67. Tai điếc (Nhĩ lung)

Cách 1: Tán bách hợp khô, uống 2 đồng cân bột với nước ấm, ngày uống 2 lần.

Cách 2: Oa ngưu (ốc sên – 1 lạng), thạch đảm chung, ngũ phấn (mỗi vị 2 đồng cân rưỡi) tán nhỏ ngữ trong hủ gốm. Dùng lửa nung đỏ lên, cho thêm 1 phân băng phiến, nhỏ vào lỗ tai.

68. Sau cơn bệnh tai điếc

Giã cây xương bồ tươi, lấy nước nhỏ vào tai.

69. Lạc đầu thư

Chứng này mọc ở sau ót, mới đầu nhỏ, sau lớn, thuộc loại âm chứng. Tuyệt đối không được dùng các loại thuốc lạnh, mát. Nếu dùng nhầm thuốc ắt lập tức thối rữa, rụng đầu mà chết. Dùng xạ hương thứ hảo hạng (1 đồng), hồ tiêu (tiêu sọ – 1 lạng trở lên), cùng tán nhỏ trộn mật chín vê thành 2 hoàn. Bị phía trái thì đặt ở bàn tay trái, bị phía phải, đặt thuốc ở bàn tay phải. Mọc chính giữa ót thì nam tả hữu, buộc thuốc thật chắc, lấy vải băng kín các ngón tay không chặt không lỏng, tránh để hoàn thuốc di động. Buộc khoảng 6 giờ thì thay mồi khác cũng làm như trên, ngày đêm chớ gián đoạn thì dù vỡ loét mủ đến đâu đi nữa cũng chỉ cần dùng mấy hoàn là miệng vết thương khép kín, kéo da non.

70. Tiểu phước thư (nhọt bụng dưới)

Nhọt mọc dưới rốn 1 thốn 5 phân ngay huyệt. Khí hải hoặc 2 thốn ở huyện Quan nguyên hoặc 3 thốn ở huyện Đơn điều đều do thất tình lục uất mà ra, nhọt có thứ đỏ, thứ trắng. Dùng 1 cân lá ngải cứu, lưu hoàng, hùng hoàng (mỗi vị 5 đồng cân) nấu sôi sơ sơ rồi giã nát. Đợi khi ấm lấy đắp, hễ nguội thay mồi khác. Cảm thấy đau là lá có cơ sống được. Thuốc này trị được các nhọt mọc ở các chỗ kín.

71. Huyết trĩ (trĩ ra máu)

Cách 1: Giã nát lá ích mẫu, vắt lấy nước uống.

Cách 2: Sao vàng đen miêu hoa tử (bột bông gạo) bỏ vỏ, tán nhỏ, nấu với gạo thật đặc, thêm đường đen, vê thành hoàn như hạt ngô đồng. Mỗi sáng sớm uống 3 đồng với nước chín. Uống hết 3 cân thì dứt căn.

Cách 3: Bã đậu phụ sống bỏ vào chảo sao khô, tán nhỏ. Mỗi lần uống 3 đồng với nước pha đường, ngày 3 lần.

72. Trí mạch lương

Cách 1: Vảy cá diếc sống 3 – 5 g, lấy bông gòn bọc như quả táo, nhét vào hậu môn ngồi 1 lúc thì hết đau.

Cách 2: Mổ 1 con cá diếc, bỏ ruột nhét đầy phèn chua vào bụng cá. Để trên miếng ngói đốt rồi tán nhỏ. Lấy lông gà chấm thuốc phết lên chỗ đau sẽ khỏi.

Cách 3: Bọc muối vào miếng vải cũ, đốt đỏ lên tán nhỏ. Mỗi lần uống 1 đồng cân.

73. Trị trĩ ngoại

Cách 1: Lấy cây sào tre đá để được 3 năm, càng lâu càng hay, hoặc cây sào tre để trên mái nhà lâu năm. Dùng khăn lau sạch chỗ để dính nước, nếu sào tre gần mặt đất thì không dùng được. Chặt sào ra từng khúc, đập dập nát, sắc lấy nước thật đặc mà uống, 2 lần sẽ khỏi.

Cách 2: Lấy 2 cân lá sung cắt vụn, sắc đến sôi lên rồi đổ vào thau, ngồi lên xông hơi. Xong, vớt lá nhét chặt vào chỗ đau. Hễ nguội là thay mồi khác. Mỗi ngày làm mấy lần, vài ngày là khỏi. Mùa đông không có lá tươi, dùng lá khô cũng được, song phải dùng nhiều lá hơn. Phương này dùng trị trĩ ngoại rất hiệu nghiệm.

Cách 3: Trị ngoại đau nhức dị thường, ngồi nằm không xong. Bắt 8 – 9 con ốc, lấy kim bọc cái mài rồi nhét vào một chút bột băng phiến và bạch phàn. Cắm xuống đất, để miệng ốc ngửa lên trời. Qua 1 đêm, ốc sẽ tan ra nước. Lấy lông gà chấm nước ấy lên chỗ bị trĩ, trĩ liền co rút vào.

74. Bài thuốc chữa đau xương khớp

- Tuổi già đau lưng mỏi gối: Lấy đỗ trọng, tục đoan, tỳ giải, phòng phong, độc hoạt, ngưu tất, cam thảo, mỗi thứ 1 lạng. Hãy nghiền nhỏ, mỗi lần uống 2 tiền với rượu hoặc bài thuốc sau.

- Làm mạnh gân cốt tuổi già: Lấy khương hoạt toàn, gừng tươi, ngưu tất (ngâm rượu rồi sao khô), xuyên luyện tử, bách phụ tử, hồi hương, hoàng kỳ (bỏ vỏ), muối xanh ba kích (bỏ tâm), hắc phụ tử (sao qua, bỏ vỏ), bạch tật lê

ngoài bãi cát. Hãy giã nhỏ, ngâm rượu, nặn thành viên nhỏ. Mỗi lần uống 10 viên bằng nước muối trước khi đi ngủ, lúc bụng đói.

75. Trị lở loát: tiêu độc hoàn

Lấy ô sao sào (1 cái khô, không dùng rượu ngâm bỏ da xương, sấy lấy vụn 1 lạng, rượu giữ lại làm hồ để luyện hoàn), hồ ma đã sao 1 lạng, rượu ngâm sâm đẳng 3 lạng; bạch tật dê đã sao, ngưu bàng tử đã sao mỗi thứ 1,5 lạng.

Đem nghiền nhỏ, rượu ngâm sâm nấu thành hồ làm thành viên nhỏ. Mỗi lần uống 50 viên bằng rượu.

Thích hợp người đến mùa xuân là lở loét, gọi là chứng phong thương. Nói chung gan là phong, thuộc mộc, gan chứa máu, làm máu xấu, cho nên chứa độc, hàng năm phát ra. Nếu uống tiêu độc hoàn, ngoài dùng phép cứu, thì sẽ không phát bệnh nữa.

76. Điều hòa tì vị, ích khí hòa trung

Dùng cho người tì vị hư nhược, thần khí mệt mỏi, yếu sức, khí ngắn, ăn ít và người đang trong thời gian hồi phục sau khi bị bệnh, đặc biệt thích hợp với người già yếu.

Cải trắng xào đậu phụ: Lấy cải trắng 120g, đậu phụ 30g, muối, mì chính, canh cá, dầu thực vật, tinh bột ướt đủ dùng. Đem cải trắng rửa sạch, thái dài khoảng 3cm; đậu phụ thái miếng vuông. Đun nóng dâu, cho cải vào xào chín thái miếng vuông. Đun nóng dầu, cho cải vào xào chín một nửa thì cho canh ngập cải, đun sôi, cho đậu phụ vào, bỏ muối, mì chính, tinh bột vào đảo đều, đun sôi bắc ra ăn cùng với cơm.

* Cần kiêng:

Người tỳ vị hư, hàn, không được dùng.

77. Bổ hư, chống khô, thanh phế, hóa đờm

Dùng cho bệnh ho do suy nhược.

Canh váng sữa đậu nành: Lấy váng sữa đậu nành một tấm (khoảng 10g), tương đậu đen 140ml. Váng sữa đậu nành rửa sạch, cho vào nồi cùng tương đậu đen, đun khoảng ba phút. Món này dùng ăn điểm tâm.

78. Bổ hư, chống khô. Dùng cho người có thể chất hư nhược, phổi khô, ho khan và bồi bổ, bảo dưỡng sức khỏe hàng ngày

Đậu phụ viên nhân táo: Lấy táo 200g, đậu phụ 400g, củ cải chín 400g, canh mầm đậu nành 250ml, nấm hương ngâm, đậu xanh, cành rau chân vị, măng non, muối tinh, mì chính, tinh bột ướt, dầu thực vật đủ dùng.

Đậu phụ cho vào bát, dùng tay bóp nhuyễn, cho thêm một ít dầu thực vật, muối, tinh bột, mì chính đảo đều; Táo rửa sạch, bỏ vỏ và hạt thái quân cờ nhỏ; măng, nấm hương rửa sạch, băm nhỏ. Đổ dầu vào đun nóng, cho măng, nấm hương và muối vào xào cho ngấm muối rồi cho táo vào trộn với nhau thành nhân. Cành rau chân vịt rửa sạch, chần chín bằng nước sôi, vớt ra. Dùng sống dao đập dập đậu xanh, củ cải thành bột nhỏ. Chọn lấy 12 cốc uống rượu to, rửa sạch, lau khô, tráng một lớp dầu thực vật chín lên lòng cốc, lần lượt bỏ bột đậu xanh, cải củ vào hai bên đáy cốc, dùng chỗ đậu phụ lõm xuống (khoảng nửa cốc) vào, dùng ngón tay ấn đậu phụ lõm xuống, bỏ nhân vào giữa cốc,

dùng chỗ đậu phụ còn thừa lấp lên trên, dùng tay gạt phẳng. Đặt các cốc vào lồng hấp mười lăm phút lấy ra, đổ ra đĩa, cắm cành rau chân vịt đã chín lên trên. Đặt nồi lên bếp, đổ canh đậu nành và mì chính, muối vào, dùng tinh bột làm quánh, tưới lên nhân đậu phụ bắc ra ăn cùng với cơm.

79. Cảm mạo sốt, ho, đau đầu, mồ hôi ra nhiều

Cúc hoa thịt lợn nạc.

Lấy cúc hoa tươi 50 g, thịt lợn nạc 100 g, dầu ăn 50cc. Đem cúc hoa tươi rửa sạch bỏ ngòi, thịt nạc thái miếng mỏng hoặc sợi, dùng dầu ăn xào giòn, cho muối vừa đủ là được, ăn với cơm.

Tác dụng: cúc hoa thanh nhiệt sáng mắt; thịt nạc tăng bổ âm, nhuận táo.

80. Bệnh nhân cảm, sốt, ăn không ngon, nước tiểu vàng, ít

Giá đỗ xanh trộn: Giá đỗ tươi vừa đủ lượng ăn.

Đem giá đỗ bỏ rễ rửa sạch, cho vào nồi nước sôi luộc 2 phút vớt ra, đợi nguội cho xì dầu, giấm ăn, mì chính, dầu vừng, hành, gừng, tỏi vừa đủ, trộn đều. Dùng làm thức ăn với cơm.

Tác dụng: Thanh nhiệt, giải độc, lợi tiểu.

81. Cảm mạo sốt, đau đầu, ho

Măng trúc xào: Lấy măng trúc tươi 250 g. Đem măng trúc tươi rửa sạch, bỏ gốc, rễ bẹ thái sợi. Dùng dầu ăn xào giòn, cho muối vừa đủ là được, dùng làm thức ăn với cơm.

Tác dụng: Thanh nhiệt, tiêu đờm, trấn tĩnh.

82. Canh dưỡng sinh

Theo kinh nghiệm của người Nhật Bản, có thể dùng loại canh dưỡng sinh kết hợp điều trị. Theo nguyên tắc thực liệu của bài canh dưỡng sinh lấy sự cân bằng ngũ hành (kim, mộc, thuỷ, hoả, thổ) để điều hoà khí huyết âm dương, mà 5 yếu tố của ngũ hành thường có trong các loại rau củ thông thường như màu trắng của kim có trong củ cải; màu xanh của mộc có trong lá rau, lá củ cải; màu đen của thuỷ có trong nấm đông cô; màu đỏ của hoả có trong củ cà rốt; màu vàng của thổ có trong vị ngưu bang. Các tạng phủ của cơ thể tương ứng với ngũ hành là phế kim, can mộc, thận thuỷ, tâm hoả, tỳ vị thổ. Vậy ta có thể kết hợp dùng canh dưỡng sinh theo 5 loại thực phẩm trên để tái tạo cân bằng âm dương ngũ hành của cơ thể.

83. Thanh phế, hoá đàm, tiêu ung, bài nùng (tiêu nhọt thải mủ)

Thanh độn ngư đề:

Lấy rễ diếp cá tươi 300 g, móng giò lợn 750 g, gừng tươi 15 g, bột hồ tiêu 10 g, muối ăn 6 g, mì chính 6 g.

Đem rửa sạch rễ diếp cá bỏ tạp chất, móng giò cạo lông rửa sạch cùng muối ăn. Cho móng giò, gừng tươi, bột hồ tiêu bỏ vào nồi, đổ nước vừa đủ đun lửa to cho sôi, hãm lửa nhỏ hầm đến khi móng giò mềm, nêm muối vừa đủ, bỏ rễ diếp cá vào đun sôi là được, nhấc nồi ra bỏ mì chính vào, làm thức ăn với cơm.

Rất thích hợp với bệnh viêm nhánh phế quản cấp tính, đờm nhiều có màu vàng như mủ, ho lâu không khỏi và viêm ruột thừa, nhũ ung.

84. Viêm nhánh phế quản cấp, ho, nhiều đờm vàng đặc hoặc đờm đặc dạng mủ và các chứng như nhũ ung, tràng ung, viêm ruột thừa, bệnh lị a míp

Lấy trắc nhĩ căn (rau diếp cá) 250g, muối ăn 10g, mì chính 6g, gừng tươi 6g, dầu vừng 15g.

Đem rau diếp cá rửa sạch, bỏ rễ cắt dài 1 - 1,5cm. Gừng tươi băm nhỏ như hạt gạo. Diếp cá ướp muối trước 10 phút rồi cho mì chính, gừng tươi băm, dầu vừng trộn đều là được, dùng làm thức ăn cho bữa cơm.

Tác dụng: thanh nhiệt, giải độc, hoá đàm, chỉ khái.

85. Trị ho, hen suyễn, đờm nhiều, ho hen lâu ngày, tim đập nhanh liên tục và loạn nhịp khí đoản, tuổi già cơ thể suy nhược, khí huyết không đủ.

Vịt hầm long mẫu

Lấy địa long 10 g, bối mẫu 30 g, đường phèn 15 g, bột hồ tiêu 5 g, gừng tươi 25 g, hành tây 25 g, mì chính 15 g, muối ăn 6 g, vịt nguyên con 500 g - 1 kg, rượu gia vị 10 g.

Đem Địa long, bối mẫu, gừng, hành tây rửa sạch, bỏ tạp chất.

Vịt cắt tiết, làm sạch lông bỏ nội tạng, rửa sạch mổ một đường ở lưng 10 cm. Địa long, bối mẫu, đường phèn, gừng, hành tây, mì chính, muối ăn, rượu gia vị trộn đều tất cả rồi

cùng nhồi vào bụng vịt, để ướp 20 - 30 phút. Bỏ vịt vào hấp đến chín mềm là được, dùng làm thức ăn trưa, chiều. Có tác dụng thanh nhiệt, hoá đàm, bổ phế chỉ khái, bổ ích khí huyết.

86. Ho lâu, suyễn lâu, đau lưng mỏi gối, di tinh.

Lấy ngũ vị 6 g, sơn thù-du 6 g, trà diệp 6 g.

Đem rửa sạch ngũ vị, sơn thù du, cùng trà diệp bỏ vào cốc, đổ nước sôi đậy nắp ngâm 10 phút là được, uống nóng thường xuyên.

Có tác dụng: Tư bổ phế thận, sinh tân liễm hãn (mồ hôi).

87. Đầu kêu kèn kẹt

Cách 1: Trong đầu kêu kèn kẹt như mọt nghiến, gọi là thiên bạch nghị, tán bạch giới tử (hột cải) ra bột thổi vào lỗ mũi là khỏi.

Cách 2: Sắc đặc cam cúc hoa, uống thường xuyên.

88. Trị ho, đờm nhiều, phù thũng, tiểu tiện bất lợi

Lấy củ cải trắng 100 g, cà rốt 100 g, đường trắng 50 g.

Đem rửa sạch 2 loại củ, thái nhỏ, cho vào máy xay sinh tố xay nhừ, lọc lấy nước, cho đường vào quấy đều là được, uống nóng, thường xuyên. Có tác dụng: tuyên phế hóa đàm, lợi thủy tiêu thũng.

Mục lục

Lời nói đầu.....5

Chương I - Những phương thuốc chữa bệnh cho trẻ nhỏ.....7

Chương II - Những phương thuốc chữa bệnh cho thanh niên.....30

Chương III - Những phương thuốc chữa bệnh cho phụ nữ.....98

Chương IV - Những phương thuốc chữa bệnh cho người cao tuổi.....133

HỘI LUẬT GIA VIỆT NAM
NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Địa chỉ: 65 Tràng Thi - Quận Hoàn Kiếm - Hà Nội
Email: nhaxuatbanhongduc@yahoo.com
Điện thoại: 04.3 9260024 Fax: 04.3 9260031

BỆNH HIỂM THUỐC HAY

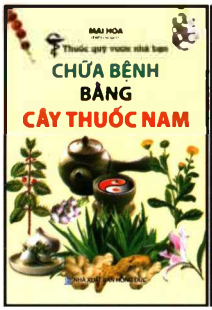
Chịu trách nhiệm xuất bản
Giám đốc
BÙI VIỆT BẮC

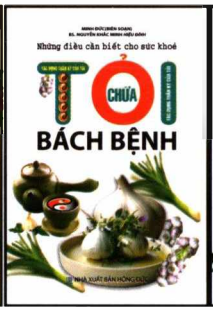
Chịu trách nhiệm nội dung
Tổng biên tập
LÝ BÁ TOÀN

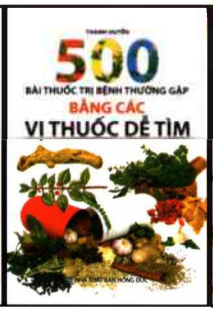
Biên tập: Phạm Quỳnh Trang
Vẽ bìa: Minh Lâm
Sửa bản in: Thanh Mai
Chế bản: NS Minh Lâm

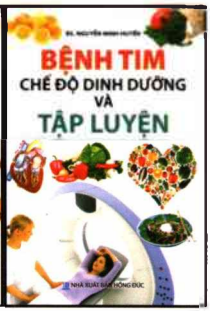
Nhà Sách Minh Lâm 455 Hồng Hà, Phúc Tân, Hoàn Kiếm Hà Nội

In 2000c, khổ 13x19. Tại CTy CP Văn Hóa Hà Nội.
240 Minh Khai, Quận Hai Bà Trưng Hà Nội.
ĐKKHXB: 544 - 2016/CXBIPH/13 - 10/HĐ.
QĐXB số: 527/QĐ - NXBHĐ. Ngày 18/03/2016.
ISBN: 978-604-86-9100-4. In xong và nộp lưu chiểu năm 2016.

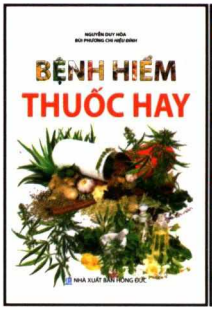


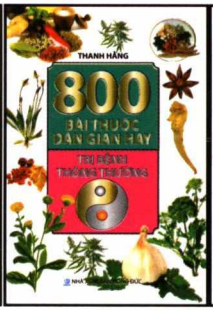


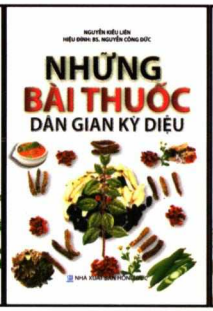


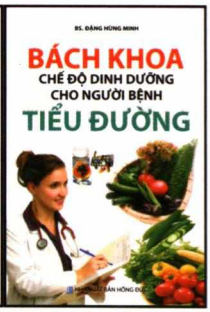


TỦ SÁCH GIA ĐÌNH









PHÁT HÀNH TẠI NHÀ SÁCH MINH LÂM
453 - 455 Đường Hồng Hà - P. Phúc Tân - Q. Hoàn Kiếm - Hà Nội
ĐT: 043 9 427 393. ĐT/Fax:043. 9 427 407 - 043. 9 387391
Website:nsminhlam.com.vn - Email: nsminhlam@gmail.com